



青田を渡る風も爽やかですが、梅雨の晴れ間にのぞく青空のまぶしさに夏を感じる日も増えてきました。コロナの緊急事態宣言が延長されました。マスクなしの生活にはまだまだ戻れませんが、皆さま、どうかご自愛ください。



オンラインでの動画作成

スポレク柵原では、今まで会場に集まって対面で受講していたダンス教室や、トランポリン教室の生徒さんを対象に、家にいながら講師の指導が受けられる仕組みも考えています。方法 ※YOUTUBEに限定公開など

コロナ禍の影響で会場での子どもダンス教室も、ソーシャルディスタンスの問題で教室の回数が激減しました。家庭の事情で教室に来る事ができない人の為にも動画を作成しSNSで配信(限定公開)しています。



毎週水曜日は

★スポレク柵原通いの場★

令和3年 6月・7月の予定

6月 23日(水) 30日(水)

7月 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

時間：午前10時～11時30分

★参加費は100円です。

場所：柵原総合文化センター

★幸福タクシー利用可能



facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございますおかげさまで5月31日現在ページへのいいねが844件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(_)_m



認知症予防教室

認知症が予防できるものならとお考えの方、一緒に一歩踏み出してみませんか？予防にはコツがあります。日頃の心がけや取り組み方だけでなく、私たちは心のケアにも気を配ります。

日時：7月5日(月)

午前10時～11時30分

場所：柵原総合文化センター

参加費：400円(会員)・600円1日会員

持参物：飲み物・マスク・タオル

申込締切：6月25日(金)



緊急事態宣言の延長に伴い、6月20日までスポレク柵原の全ての教室を中止とさせていただきます。

併せて指定管理を受けているすべての施設の利用を、6月20日まで使用中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

スポレクニュース

第191号
5月6日2021

6月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197

