



スペシャルオリンピックス日本・茨城 クローバー

第6号

ナショナルミーティング

スペシャルオリンピックス日本 ナショナルミーティング2015が2015年11月7日(土)8日(日)国立オリンピック記念青少年総合センターで開催されました。



横川卓人さんのスピーチ

「最も感動するストーリーを話してくれたアスリート」に全国13名の応募の中から、横川卓人さんが優秀賞に選ばれました。



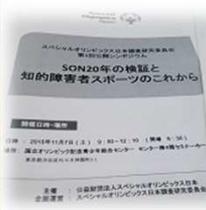
私は、中学生から陸上のプログラムに参加しています。スペシャルオリンピックスと出会ってから、十年近くたちます。私は、これまでスペシャルオリンピックスの練習を続けてきて、自分自身が成長できたと思うことがいくつかあります。学校では少し運動が苦手だったので、練習会に参加し始めたころは、自信がありませんでした。運動に向いているのか不安で、自分がアスリートでいいのか、と考えることもありましたが、でも、練習に参加するうち、不安がなくなってきました。

アスリートの仲間と一緒に体を動かすことや、いろいろな大会に参加して苦しくても走りきったことなどから、自信がついてきました。大阪で行われた全国大会に出場できたことも、とても良い経験になりました。立派な競技場で、たくさんの方に応援してもらいながら走ることができたことは、本当によい思い出です。運動に自信が付けてきたことから、特別支援学校の高等部では、運動部に所属してサッカーや駅伝の大会にも出場できました。

また、練習の中で、声を出したり、仲間やコーチと話したりして、前より進んで他の人と接することが出来るようになってきたのも、自分自身が成長できたと思うところです。

今年から、陸上のほかにフロアホッケーの練習も始めました。フロアホッケーは初めてでしたが、やってみると楽しく、新しい仲間やボランティアの方と知り合うこともできました。そして、新しいことに挑戦することの楽しさがわかり、やる気も生まれてきました。

今は、卓球にも興味があるので、機会があったら挑戦してみたいです。これからも、スペシャルオリンピックスの練習を通して、体や心をきたえていきたいと思っています。仕事をしながらの練習や大会参加は大変な時もありますが、がんばりたいと思います。



アスリートストーリー発表会は、ALPs(アスリート・リーダーシップ・プログラム)の一環として、アスリートが自分自身の言葉でSOIについて発信する場で、前回までは「アスリートスピーチコンテスト」という名称で行われてきました。開催目的としてスポーツ以外でのアスリートの活躍場の提供やアスリートの主体的なSONへの参加を促し、地区組織におけるALPsの普及及び活性化とSO日本におけるアスリートメッセンジャーの育成等があります。

EKSデー



スペシャルオリンピックス日本・茨城



9月25日(土) 伊奈特別支援学校においてEKSデーが開催されました。今年初めての開催でしたが、総勢35名(アスリート16名、ファミリー18名、ボランティア1名)の参加があり、今年からプログラムに取り入れたフロアホッケーを行いました。

伊奈高等学校吹奏楽部の演奏もあり、楽しいひとときを過ごしました。

EKSデーとは

SO活動の創設者であるユニス・ケネディ・シュライバーを偲び、また「共に生きる社会」に向けて一人一人が思いを行動に移す日です。毎年9月の土曜日に、世界中で様々なイベントが開催されます。2015年は、9月26日(土)です。

SO日本では、この日にあわせ、全地区組織でユニファイドスポーツのレクリエーションイベントを実施することによって、広報的に大きな効果を生みだし、SO活動や“Play Unified, Live Unified (共にプレーし、共に生きる)”メッセージを多くの人に知って頂く機会としたいと考えています。





夏季合宿

7月25日(土)、26日(日) 県立白浜自然の家にてキャンプが開催されました。
参加人数34名(アスリート16名、ファミリー18名、ボランティア1名)



黄門祭り

8月8日(土)9日(日) 水戸の南町2丁目商店街にてSON茨城のブースを作り、かき氷の販売をしました。今年もJR東労組の方々のお手伝いを頂き、たくさんの方にご利用頂きました。担当の皆様お疲れ様でした。



さわやかフェア

10月25日 阿見さわやかセンターにて さわやかフェアに参加



エール募金について



「ミサング」を通じて募金者とアスリート、そしてミサングづくりボランティアとの絆を結ぶ—



今後の予定

陸上プログラム
1/10日(日)~4/3(日)
記録会 4/10(日)

フロアホッケープログラム
1/9(土)~6/11(土)
記録会 6/25(土)

卓球プログラム
2/6(土)~4/23(土)
記録会 4/30(土)



コーチクリニック

7月19日(日) 栃木県宇都宮市で行われたユニファイトクリニックに6名が参加しました。

「ユニファイド・アクト」とは？

“ユニファイド”は「いくつかのグループが集まって一つのグループなる」ことを意味する英語です。知的障害のある人たちにスポーツを提供することで社会的インクルージョンの促進を目指すスペシャルオリンピックスでは、知的障害に対する理解を深めてもらうために、障害の有無、年齢、性別などに関わらずスポーツが好きな人たちが集まり、思いっきり楽しむ日を作ることになりました。それが「ユニファイド・アクト」です。

また、イベントに参加することが障害を理解する第一歩、つまり行動(アクト)になります。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

ユニファイドスポーツとは

スペシャルオリンピックスの取り組みの一つで、ほぼ同数の障害のある人とない人がチームを作り、一緒に練習をし、そして試合や大会へ参加するものです。障害の有無を越え、スポーツを通じて喜びや悔しさ、達成感など様々な経験を共有することにより、お互いへの理解を深め、友情を育むことを目指しており、社会的インクルージョンの実現を促進することを目標としています。

ユニファイドスポーツでは、同年齢で競技レベルも同程度の人が集まることによって、より楽しく、より真剣にスポーツにチャレンジする環境を作り出します。

SONから

「2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・ロサンゼルス」の報告

2015年7月25日(土)～8月2日(日) アメリカ合衆国 ロサンゼルスで行われ、177ヶ国・地域から参加がありました。日本選手団は、11競技(25競技を実施)にアスリート77名が派遣され無事に終了しました。

2015年度 入会・会員継続の皆様 (12月受付分まで 敬称略 順不同)

賛助団体 (SOメイト) トーヤク(株) 以下は再掲
クロナワ眼鏡 茶の蔵きむら園 (有)ヤマカワコーポレーション 社会福祉法人若草園 (有)アクティブコンピュータ

正会員(71名)

飯田 和花代	小蘭江明美	坂本 英子	田村浩一郎	美田 俊子	大久保ひろ美
池田美智子	小山田由美子	佐々木 剛	竹尾 伸子	三土 トミ	白土 紀子
石井 節子	菊池 裕子	佐々木久之	滝口 謙一	宮本 達夫	
石崎 郁子	今野 靖子	佐々木美由紀	鶴谷 君子	宮本 共恵	賛助会員(4名)
伊藤浩太郎	柏木 隆子	佐藤 厚子	西村アケミ	宮本美代子	山川 隆二
稲葉 光雄	梶間 保史	篠田 久代	根目沢浩幸	村山真由美	大坂 正美
岩淵 克朗	川口 幸子	柴山 優子	根本ひとみ	山本 敬由	山本 桂子
遠藤 実	久保田幸江	清水 悟	福島タミ子	山本 玲子	別府 正美
及川 力	黒澤 昌寿	鈴木 宏治	福田 実	横川 和政	寄付 (4名)
大坂 紀子	是松 恵	鈴木金一郎	藤井 隆子	綿引 均	小蘭江明美
大場 寿雄	小宮亜紀子	末富 早苗	細谷 栄子	和田奈緒子	山川 隆二
丘野 紀代	小林 静子	周藤 健治	細谷 裕子	且田 久雄	岡田 澄子
岡野ヌルサリ	櫻井 詩子	高木 雪子	松本 恵子	矢野通智子	清水 悟
奥村 浩之	櫻井 真理	高橋 玲子	増尾ふみ子	三原 由紀	

会員募集!

アスリート&ボランティア
常時募集中

スペシャルオリンピックスの活動は、皆様の会費と個人・企業・団体等からの善意の寄付で賄われています。ご協力をお願い申し上げます。



スペシャルオリンピックス日本・茨城

事務局 〒300-0312 稲敷郡阿見町南平台3-21-12

TEL 090-5538-2516 FAX 029-887-6644

E-mail:son_ibaraki@son.or.jp HP: http://son-ibaraki.jimdo.com/

～編集後記～

第6回のクローバーの発行です。

今年はナショナルミーティング2015が開催され、見事横川 卓人さんが優秀賞を頂きました。また今年から始まったフロアホッケーをEKSデーで開催し、多数の参加者がありました。卓球・陸上のプログラムは競技会を開催しました。7月からはスペシャルオリンピックス日本2015年地区強化支援事業のビデオ講座も始まり、運営委員が聴講しました。今後の活動に役立てればと思います。今後ともSO活動をささげご協力をいただき、引き続きご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。