



Eine Reise beginnt mit dem ersten Schritt  
in die richtige Richtung.  
*Spruchwort aus Hawai*



## Kurs im Herbst 2024

### Lebe leichter - Genial normal zum Wunschgewicht!

Etwas tun für Körper, Geist und Seele

- ◆ Sie suchen nach einem Weg, Ihr Wunschgewicht zu erreichen?
- ◆ Sie suchen nach einem alltagstauglichen Programm, das Sie an Ihre Bedürfnisse anpassen können?
- ◆ Sie möchten keine Kalorien, Fettpunkte oder ähnliches zählen, sondern einfach nur "normal" essen?
- ◆ Sie möchten das, was in Ihnen steckt entdecken und eine neue Leichtigkeit im Sein erleben?

### Dann starten Sie mit dem Lebe-leichter-Programm!

#### Anmeldung und Infos:

Ulrike Wägner, Tel. 07041-818048, E-Mail: [lebeleichter@t-online.de](mailto:lebeleichter@t-online.de)

Homepage: [www.ichbindannmal.de](http://www.ichbindannmal.de)

**Zeit:** 12 Abende: **Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr**, erster Abend **10. September 2024**

**Ort:** Evangelisches **Gemeindehaus Enzberg**, Burgherrenstr. 21

**Teilnehmer:** mind. 6, max. 12 Personen

**Kosten:** Kursgebühr: 138,00 € + 19,99 € Kursmaterial

**Veranstalter:** Evangelisches Bildungswerk Mühlacker

#### Geplante Termine:

10.9./17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./~~(29.10)~~/5.11./12.11./19.11./  
26.11./3.12./~~(10.12.)~~