

## **Anonyme Mitarbeiterbefragung zur betrieblichen Sozialberatung**

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

um das Arbeitsklima in unserem Unternehmen weiter zu verbessern und auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen besser eingehen zu können, möchten wir Ihre Meinung einholen. Die Befragung ist anonym, Ihre Antworten werden vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie sich einige Minuten Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten.

### **1. Wie bewerten Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden am Arbeitsplatz?**

- Sehr gut
- Gut
- Mittelmäßig
- Schlecht
- Sehr schlecht

### **2. Wie häufig erleben Sie Stress oder Überlastung bei der Arbeit?**

- Nie
- Selten
- Gelegentlich
- Häufig
- Sehr häufig

### **3. Haben Sie in den letzten 6 Monaten über persönliche oder berufliche Probleme nachgedacht, die sich negativ auf Ihre Arbeit auswirken?**

- Nein, nie
- Ja, manchmal
- Ja, häufig

### **4. Würden Sie es begrüßen, wenn das Unternehmen eine betriebliche Sozialberatung anbietet, bei der Sie Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen erhalten können (z.B. bei Stress, Konflikten, familiären oder gesundheitlichen Problemen)?**

- Ja
- Nein
- Vielleicht

**5. Welche Art von Unterstützung würden Sie von einer betrieblichen Sozialberatung erwarten?** (Mehrfachnennungen möglich)

- Unterstützung bei beruflichem Stress
- Hilfe bei persönlichen/familiären Problemen
- Unterstützung bei psychischer Gesundheit (z.B. bei Burnout, Depressionen)
- Hilfe bei Konflikten mit Kollegen oder Vorgesetzten
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Sonstiges (bitte spezifizieren)

---

---

**6. Glauben Sie, dass eine betriebliche Sozialberatung das Arbeitsklima und die Zufriedenheit im Unternehmen verbessern könnte?**

- Ja
- Nein
- Unsicher

**7. Würden Sie ein solches Angebot in Anspruch nehmen, wenn es angeboten wird?**

- Ja, auf jeden Fall
- Ja, vielleicht
- Nein, eher nicht

**8. Gibt es sonst noch etwas, das Sie sich in Bezug auf die Unterstützung durch das Unternehmen wünschen?**

---

---

**Hinweise:**

- Die Antworten sind anonym und können nicht zu einzelnen Personen zurückverfolgt werden.
- Die Befragung dauert etwa 5 Minuten.
- Die Ergebnisse dieser Umfrage helfen uns, unser Angebot zu verbessern und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.