Plötzlich Führungskraft

WORKBOOK

Tipps und Hinweise für ein ausgewogenes Führen

NADINE KEITEL

Strategische Beraterin und Coachin

#### **IMPRESSUM**

Herausgeberin: Nadine Keitel Autorin: Nadine Keitel

Adresse: Bechsteinstr. 6, 99423 Weimar

Auflage: 1. Auflage 2022 Druck: Die Umweltdruckerei



### Hallo und herzlich willkommen!

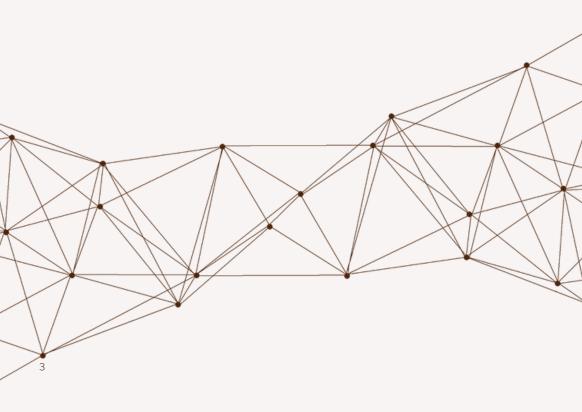
Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich Willkommen in meinem Workbook. Einem Buch zum Lesen, Lernen und Mitmachen. Es ist gespickt mit Übungen, Anregungen, Wissenswertem und Impulsen, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag einbringen können.

Was mich zu diesem Buch veranlasst hat? Das waren meine Erfahrungen aus Führungskräfte-Coachings und Workshops. Viele Themen und Fragestellungen, die heutige Führungskräfte umtreiben, tauchen alternierend in meinen Beratungen und Seminaren auf. Aus diesem Grund habe ich hier eine knappe Zusammenfassung einiger Aspekte des Führens zusammengestellt und gebe "erste Hilfe-Tipps" zu den jeweiligen Kapiteln.

Dieses Buch ersetzt kein qualifiziertes Coaching oder Führungskräfteseminar, es kann aber ein Anfang sein, sich mit der eigenen Rolle als Führungskraft auseinanderzusetzen und Impulse zu bekommen.

Ich wünsche viel Spaß und Freude beim Lesen und Ausprobieren. Ihre Nadine Keitel



#### DAS STECKT IM BUCH

# Die Kapitel

Von Rollenklarheit und Selbstfürsorge über Zeitmanagement und Kommunikation bis zu Mitarbeitendenführung.

Rollenklarheit: Wie möchte ich führen?

Seite 6

Selbstfürsorge – Was heißt Selbstfürsorge? Und was hat es mit Verantwortung teilen zu tun?

Seite 12

Delegation – Entlastung und Mitarbeitendenbefähigung.

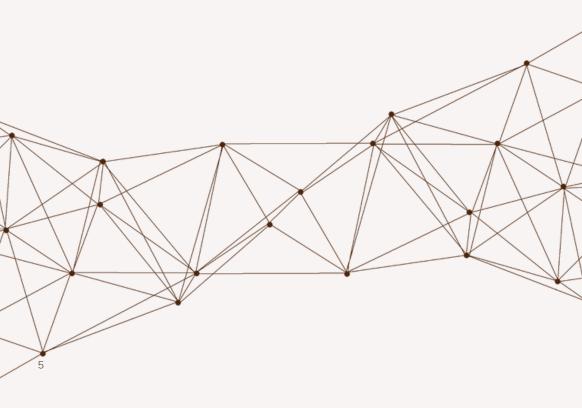
Seite 18

Kommunikation: Bitte nicht unterschätzen – Kommunikation ist das A und O des Führens.

Seite 24

Zeitmanagement – Disziplin, Disziplin, Disziplin!

Seite 34



#### KAPITEL 1

## Rollenklarheit

Führungskräfte brauchen Rollenklarheit.

Das heißt nicht nur wissen, wer ich bin und wie ich sein möchte. Es heißt vor allem, wissen um die Erwartungen, die an einen gestellt werden. Die eigenen Erwartungen, die der Mitarbeitenden, die der Kund\*innen und die der Vorgesetzen.

Und schon sind wir mittendrin. Was heißt nun Rollenklarheit? Warum ist das so wichtig, dass es hier Platz findet?

Rollenklarheit, ist der Ausgangspunkt allen Tuns als Führungskraft. Sie bringt Klarheit bis wohin Sie als Führungskraft Verantwortung tragen, mit welchen Werten Sie führen wollen, wo die Grenzen Ihrer Führung liegen. All das wird Ihnen bei der Ausübung Ihrer Tätigkeit Orientierung geben und Ihr innerer Kompass sein.

#### Bertelsmann 2020

Laut Bertelsmann Stiftung (2020) steckt jede dritte Führungskraft in Deutschland in einer Identitätskrise. Rollenklarheit kann da hilfreich sein. Doch wie kommt man zu Rollenklarheit? Die nachfolgenden Seiten können helfen.

6

# Und nun ganz praktisch.

Nehmen Sie sich einen Stift und etwas Zeit und beantworten Sie folgende Fragestellungen.

Wie möchte ich führen?

Welche Werte möchte ich in meine Art zu führen einbringen?

Wie möchte ich als Führungskraft sein?

Tipp: Wenn Ihnen die Frage noch etwas schwerfällt, probieren Sie es gern einmal andersherum und fragen Sie sich: Wie möchte ich auf keinen Fall führen?

Suchen Sie sich gern auch Vorbilder, die Sie inspirieren.

Anregungen und Informationen zu Führungsstilen finden Sie beispielhaft hier:



### Inhalt

Dieses Workbook setzt sich mit Aspekten des ausgewogenen Führens auseinander und gibt Impulse für die Anwendung im Alltag. Zahlreiche Übungen und Anwendungsbeispiele machen dieses Buch zu einem wahren Werkzeugkasten, aus dem Sie jederzeit schöpfen können. Nichtsdestotrotz sind es nur ausgewählte Kapitel des Führens. Es gibt derer noch vielmehr. Sollten Sie in diesem Buch keine Antworten auf Ihre individuellen Fragen gefunden haben – kein Problem. Ich biete Coachings und Workshops für Führungskräfte an, damit dort individuelle Fragestellungen Platz und Beantwortung finden können.



## Herausgeberin und Autorin

#### **Nadine Keitel**

Coaching ist für mich eine Form des sozialen Lernens.

Menschen werden bekräftigt den notwendigen Wandel einzuleiten, um zu einer Verbesserung zu gelangen. Sie entdecken dabei ihre eigenen Potenziale,
Ressourcen und Fähigkeiten und lernen diese einzusetzen.

Insofern ist dieses Buch auch ein Coaching-Buch.









0176 23 97 96 59

www.nadinekeitel.de

nadine.keitel@posteo.de