

# RECONSTRUCCIÓN DEL APEGO

en psicoterapia

## TEMARIO

### **LECCIÓN 1: Introducción y bases teóricas del Apego**

- Origen del concepto de Apego
- Fundamentos biológicos del Apego
- Modelo operativo (MO): qué es y cómo se construye
- Modelo operativo: conductas protectoras de cada uno de los tipos de MO
- Modelo operativo y sistema nervioso autónomo

### **LECCIÓN 2: Construcción del Apego y circuito socializante**

- Conductas básicas del Apego
- Construcción del Apego en función de la crianza
- Círculo de Seguridad Parental<sup>©</sup>
- Relación entre el miedo y el Apego
- Evolución del circuito socializante infantil

### **LECCIÓN 3: Modelo dinámico madurativo y evaluación**

- Fundamentos del Apego adulto
- Modelos del apego según Bartholomew, Crittenden y Horowitz
- DMM y cómo se genera
- Evaluación del Apego en adultos
- Influencia del Apego en las relaciones interpersonales

### **LECCIÓN 4: Psicoterapia del Apego**

- Objetivos generales de la terapia de Apego
- Componentes de la terapia de Apego
- Trabajo del terapeuta con las defensas del MO
- Reestructuración de los modelos operativos internos
- Papel de los valores en la terapia del Apego

## **DURACIÓN**

8 semanas.

## **CONTENIDO**

**Videoclases:** 13 horas de clases grabadas con la teoría del apego, el desarrollo del modelo operativo, la clasificación de Crittenden y la terapia con el componente de Apego. Estas clases están apoyadas en presentaciones con diapositivas. Estas clases permanecerán disponibles para el alumnado después de la finalización del plazo de la formación.

**Presentaciones:** las diapositivas usadas en las videoclases, con las correspondientes referencias bibliográficas de los autores citados en el material.

## BONUS

- 1) **Soporte**: aunque la duración estimada del curso es de 2 meses, extendemos el soporte individualizado por email hasta 6 meses en total.
- 2) **Supervisión** de casos clínicos en la aplicación de la reconstrucción del Apego (4 semanas, tras aprobar el examen del curso).
- 3) **Cuaderno de estudio**: incluye reflexiones sobre los contenidos del curso, ejercicios prácticos y ejemplos, descripción detallada de técnicas para la terapia, artículos y vídeos de ampliación, referencias bibliográficas recomendadas y material complementario.
- 4) **Guía de estudio**: un itinerario recomendado para obtener el máximo partido de la formación.
- 5) **Certificación**: si deseas obtener un certificado de haber completado la formación, te enviaremos un diploma electrónico (en formato PDF) tras aprobar el examen final. Si deseas obtenerlo en formato papel, consulta las condiciones en el apartado de preguntas frecuentes de la plataforma.
- 6) **Acceso de por vida** a todo el material del curso.

### **Autores principales citados en la formación:**

Ainsworth, M., Bartholomew, K., Bowlby, J., Bretherton & Munholland, Crittenden, P., Hernández, M., Main & Hesse, Marrone, M., Meares & Hobson, Oliva, A., Panksepp, J., Porges, S., Powell, Cooper, Hoffmann & Marvin, Siegel, D., Sroufe, S., Wallin, D.J., Winnicott, D.W.

## Contacto

### Vídeo de presentación de la formación:

[Vídeo de presentación de la formación en Apego](#)

### Enlace de inscripción a la formación:

[Inscripción en la formación](#)

### Email de contacto:

[contacto@formandopsicologos.com](mailto:contacto@formandopsicologos.com)

### Visita nuestras páginas web:

[psicologia-migueldelavega.es](http://psicologia-migueldelavega.es)

[metodo-traspasa.com](http://metodo-traspasa.com)