

# Abstract

## **Nach dem Pille-absetzen natürlich in den eigenen Zyklus**

Allein in Deutschland verhüten zurzeit ca. ein Drittel der Frauen mit der Antibabypille und ca. 14 % mit der Hormonspirale (im Vergleich: 1992 nutzen ca. die Hälfte die Pille). Gerade in der Altersgruppe von 30 bis 39 Jahre ist der Rückgang besonders stark.

Der Trend ist somit rückläufig und immer mehr möchten „absetzen“.

Getreu dem Motto: Vor der Pille ist nach der Pille, ist die naturheilkundliche Unterstützung in dieser vulnerablen Zeit besonders wichtig. Denn genau davor fürchten sich Viele. In diesem Gastvortrag erklärt Andrea Mohr was geschieht, wenn Frauen auf die künstlichen Hormone verzichten, welche Nebenwirkungen beim Absetzen der Pille auftreten können und wie ein Schritt-für-Schritt-Plan aussehen kann. Übrigens es sind auch positive Erlebnisse zu erwarten.

