

Kräuterwanderung: Essbare Wildpflanzen

Erfahre, welche Wildpflanzen man essen kann und welche Wirkung sie haben

Sonntag, 4. Mai 2025



 Zeitbedarf: 6 Std. Marschzeit: 2 Std.	 170 m	Kondition	
 6.48 km	 399 m	Schwierigkeit	leicht

Trin Porclis, Postautohaltestelle - Manalla - Pintrun - Er Davos - Chrummwag - Versam-Safien, Bahnhof

Auf dem Weg von Trin nach Versam wandern wir durch Wälder sowie offenen Ebenen mit artenreichen Blumenwiesen in die imposante Rheinschlucht. Wildkräuter sind schmackhaft und gesund. Welche man essen kann und was für heilende Wirkung sie haben sowie weitere erstaunliche Fakten, erfährst du auf dieser Kräuterwanderung durch eine der schönsten Gegenden der Schweiz.

Nebst den vielen Wildpflanzen geniessen wir unterwegs auch herrliche Ausblicke in eine interessante und ungewöhnliche Landschaft. Ziemlich sicher blüht auch schon die eine oder andere seltene Orchidee, welche allerdings nur zum Anschauen und nicht für den Teller geeignet ist.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Infomaterial, kleiner Kräutersnack

Anmeldung	bis Donnerstag, 1. Mai 2025 über • mail@sandra-casutt.ch • 079 247 14 15 • www.fraubünden.ch
Treffpunkt	9.20 Uhr, Trin Porclis, Postautohaltestelle
Ende	15:30 Uhr, Versam-Safien, Bahnhof
Ausrüstung	Bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente, ev. Notizmaterial
Verpflegung	aus dem Rucksack (selber mitnehmen)
Anforderungen	Kondition für rund 6 km gemütliches Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 2 Std., wir sind jedoch viel länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Pflanzen und Pausen nehmen
Kosten	CHF 96.00 / Person AHV-Bezüger:innen: CHF 86.00
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden