

# Themen

## Inhalt

Themen.....	1
09 Erdung auf allen Ebenen.....	2
10 In die eigene Macht kommen.....	2
11 Selbstliebe.....	2
12 Urvertrauen.....	3
13 Die eigene Größe annehmen und leben.....	3
14 Halschakra befreien.....	3
15 Heilung der Weiblichkeit.....	4
16 Allergien auflösen.....	5
17 Herzöffnung.....	5
18 Selbstwert.....	6
19 Schutz.....	6
20 Himmlische Freude.....	6
24 Göttlicher Schöpfungston.....	7
25 Im Hier und Jetzt.....	7
26 Manifestation.....	7
27 Heilung der Männlichkeit.....	8
28 Inneres Kind.....	8
29 Heilung der Inneren Familie.....	8
30 Impfungen ausleiten, Erkrankungen, Folgen, Auswirkungen heilen.....	9
31 Urweibliche Drachenkraft kehrt zurück.....	9
33 Fülle.....	9
35 Seinen Seelenraum voll und ganz ausfüllen.....	10
37 Befreiung, Erlösung, Heilung.....	10
40 Vollkommenheit in Dir.....	10
E1 Lichtkörperschutz.....	11
E3 Abgrenzung – Verbindungen bewusst trennen.....	11
E6 Göttlicher Liebesquell.....	11
E11 Seelenerinnerung.....	12
E14 Frieden.....	12
E21 Angstprogramme auflösen.....	12
E23 Zirbeldrüse reinigen, aktivieren.....	13
E26 Ahnenheilung, genetisch und spirituell.....	13

## 09 Erdung auf allen Ebenen



erhältlich im Format A4 und A6

*Spüre die Erde unter dir, die dich trägt, jeden Tag.  
Sie liebt dich und ist gerne mit dir verbunden.  
So gerne würde sie dir ihre Liebe, ihre Kraft, ihre Heilung zu teil  
werden lassen.  
Wenn du von ganzem Herzen hier angekommen bist, auf diesem  
wunderschönen Planeten Erde, verschmolzen mit der Liebe allen  
Seins, im Herzen verbunden, bereit dein Licht leuchten zu lassen,  
dann bist du rundum geerdet.  
Verschmelze mit deinem Licht und wirke, so wird dir Erdung auf  
allen Ebenen zuteil. Unterstütze deine Körper, reinige sie, heile sie  
und lebe im Gleichgewicht mit deinem Herzen.  
Öffne dich für die wunderschöne Welt von Mutter Erde. Sie wartet  
auf dich und öffnet ihre Arme um dich in Liebe zu tragen, zu halten,  
zu führen und zu heilen. Ananasha*

## 10 In die eigene Macht kommen



erhältlich im Format A4 und A6

*Wie oft haben andere über dich Macht ausgeübt?  
Wie oft hast du deine Macht abgegeben, aus Faulheit, aus  
Angst, aus Unsicherheit?  
Auch diese Erfahrungen sind wichtig, alles hat seine Zeit.  
Doch jetzt bist du bereit deine machtvolle Seite zu leben, deine  
Macht in Liebe und Demut zu leben und damit zum Wohle  
aller zu wirken. Rufe deine Macht zurück, sie ist die Liebe in  
dir.  
Bringe sie zum Leuchten.*

## 11 Selbstliebe



erhältlich im Format A4 und A6

*Tief in deinem inneren Herzraum wohnt deine göttliche  
Liebesflamme.  
Sie ist wunderschön strahlend und leuchtet in deinen Farben.  
Wende dich ihr zu und fühle die unermessliche Liebe zu dir.  
Nichts kann ihr anhaben, nichts kann ihr schaden, sie ist  
unversehrt immerzu. Ewiglich.  
Sie ist der Gottesfunken in dir, das Licht, das dich zum  
Leuchten bringt.  
Unermesslich leuchtet deine göttliche Flamme und strahlt in  
dich, in deinen Herzraum hinein.  
Diese Liebe, die bist du. Dieses Leuchten, das bist du.  
Du bist Gott, du bist heil.  
Liebe dich mit jeder Faser deines Seins, du bist Frei.*

## 12 Urvertrauen



erhältlich im Format A4 und A6

*Fühle die Lebendigkeit in dir, sie ist ein Teil von dir und möchte gelebt werden.  
Manchmal habt ihr vergessen, wie schön es ist, lebendig zu sein, zu wachsen, zu reifen, zu leben im Eins-Sein mit der göttlichen Liebe allen Seins, mit dem Ursprung der Kraft, die in dir ist und nur darauf wartet zu leuchten.  
Dein Urvertrauen hält dich im Schoß deines Seins und nährt dich, wenn du es erlaubst.  
Breite deine Flügel aus, fliege, fühle den Wind, die Elemente in dir, lasse dich tragen von den Gezeiten, fließe im Fluss, atme das Gold der Meere tief in dich ein und lade die Sonne zu dir ein.  
Alles ist da, für dich allein, greife zu und lass dich tragen. Sinnlichkeit erwacht und füllt dich mit Liebeselixier und die Schlange in dir erwacht.*

## 13 Die eigene Größe annehmen und leben



erhältlich im Format A4 und A6

*Öffne den Kelch in dir, er wartet darauf gesegnet zu werden und sein flüssiges Gold ins fließen zu bringen.  
Denn du bist pures Gold aus der Quelle allen Seins und in dieser goldenen Quelle wachsen und gedeihen Früchte, wie im Paradies. Es sind deine, pflücke sie, esse sie und bringe die Samen in die Welt, sodass sie neue Inseln erschaffen und die Welt um dich herum ins Leuchten bringen.*

## 14 Halschakra befreien



erhältlich im Format A4 und A6

*Es ist Zeit in der Welt frei zu wirken, ohne Angst, ohne Begrenzung.  
Einst hast du dich selber beschränkt oder du wurdest durch andere manipuliert und verletzt.  
Welche Wahrheit hältst du zurück?  
Was möchte deine Seele hier und jetzt zum Ausdruck bringen, was möchte deine Seele leben?  
Missbrauch auf allen Ebenen hat stattgefunden, nun ist es wirklich Zeit deine Stimme und dein Wirken zu befreien.  
Alles Karma darf gehen.  
Vergebung und Selbstliebe fließen ein.  
Wer bist du?  
Zeige und lebe dein wahres Ich, frei von Manipulation und Illusion, verbunden mit dem höheren Selbst deines Seins.*

## 15 Heilung der Weiblichkeit



erhältlich im Format A3, A4 und A6

*Wie groß und weit ist dein Schoß?  
Viele Tage, viele Leben hast du dich gegrämt, warst traurig  
und leblos.*

*Wie konnte das passieren?  
So verletzlich wie ein Schmetterling, so liebevoll, so voller  
Pracht bist du erschaffen worden.*

*Welche Liebe ist in dir geboren?  
Was hast du getan, um zu wachsen und zu gedeihen?  
Wem folgst du? Dir selbst?  
Lass nicht zu, dass andere deine Spiritualität bewerten und  
bestimmen.*

*Gehe in dich und suche nach dem göttlichen Kern in dir.  
Er wird dich befreien von allen Fesseln, von allen Verletzungen  
und Narben.*

*Dieser göttliche Teil in dir wird dir spiegeln was du brauchst,  
wird dich führen und dir deine Größe zeigen.  
Er wird dich heilen und dich umsorgen, er wird dich lieben und  
dir immer treu sein.*

*Wer bist du, warum bist du hier?  
Nehme deine Masken ab und zeige dich, deine Nacktheit macht  
dich stark – dein weises Seelenkind wird sich entfalten, sich  
weiten und ganz Du sein.*

*Du bist Liebe, du bist Licht, du bist ein göttlicher Funke in  
einem wunderschönen Seelenkleid.  
Werde ein Schmetterling und flieg.*



## 16 Allergien auflösen



erhältlich im Format A4 und A6

*Wie oft hast du gekämpft gesehen zu werden mit allem was zu dir gehört?  
Hast du vergessen, wie groß und schön du bist, so bunt und hell,  
so voller Kraft und Ausstrahlung?  
Es ist Zeit, dass du deine Schönheit wieder wahrnimmst, dein  
ICH mit all seinen Facetten ehrst und lebst.  
Sei gewiss, wir deine geistigen Helfer sind stets an deiner Seite  
und sehen deine Größe, die du bist.  
Du bist unendlich, du bist viel mehr als nur ein Mensch.  
Ehre und segne dich und deinen Körper.  
Er ist ein Meisterwerk, intelligent und großartig. Es ist Zeit dein  
Sein in diesem wunderschönen Körper hier auf der Erde  
anzunehmen.  
Dein Körper ist dein Freund, er liebt dich und möchte mit dir  
vereint sein.  
Lege alle alten Programme ab und erlaube dir ganz mit deinem  
einzigartigen Körper zu verschmelzen.  
Dann seid ihr frei von Leid und Schmerz, dann seid ihr zu zweit  
und nicht mehr allein.  
Öffne deinen Geist und erlaube ihm mit eins zu sein.  
Wenn Körper, Geist und Seele im Einklang schwingen, bist du  
geheilt.  
Sei frei.*

## 17 Herzöffnung



erhältlich im Format A4 und A6

*Ein sanfter Strom von Farben hüllt dich ein, zart und leise,  
öffnet dein Herz mit einem Hauch von Liebe.  
Ein Blau, ein Rosa, ein Gelb breiten sich in dir aus und wandeln  
den Schmerz in Gold.  
Eine Quelle des Lichtes entspringt in dir, hüllt dich ein und  
segnet dich in deinem Sein.  
Magie und Wunder breiten sich aus, suchen sich sanft ihren  
Weg und erleuchten dein Sein.*

## 18 Selbstwert



erhältlich im Format A4 und A6

*Du bist so weise, strahlst im goldenen Licht.  
Wer oder was hat dich so klein gemacht?  
Du bist ein wundervolles, mächtiges Licht in einem menschlichen  
Körper.*

*Schüttel ab alle Illusionen und Manipulation.  
Wandle Energien, die nicht zu dir gehören in Licht und strahle  
aus deinem Herz.*

*Deine Ureigene Kraft in dir ist erwacht und möchte gelebt  
werden.*

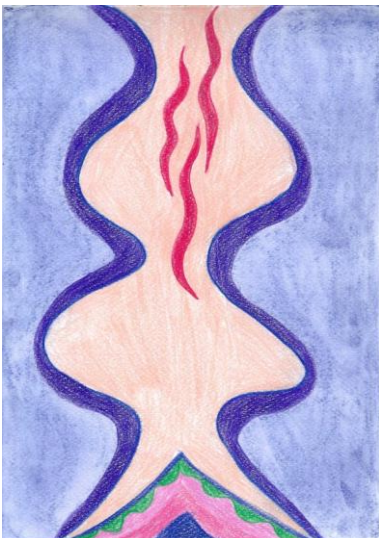
*Jetzt und Immerdar.*

*Glaube und vertraue deiner Seelenkraft. Sie ist so stark und  
weise und zeigt dir deinen Weg.*

*Der Weg in deine Macht.*

*Erlaube ihr zu leuchten, so wirst du Eins sein mit allem was du  
bist – LIEBE.*

## 19 Schutz



erhältlich im Format A4 und A6

*Leicht und fließend lässt du alles, was dir nicht dienlich ist los.  
Energien lösen sich aus deiner Aura, wandeln sich in Liebe und  
Licht, ganz leicht. Alles hat seine Zeit und wenn es dir nicht mehr  
dient, so darfst du es loslassen.*

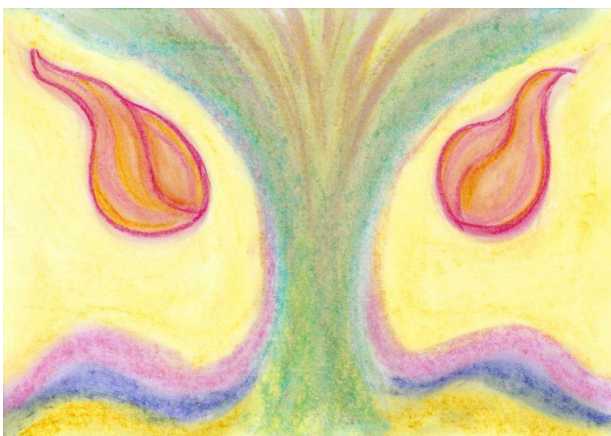
*Manche Energien, auch wenn wir sie als lästig und einnehmend  
erfahren, bringen alte längst vergessene Themen nach oben an  
die Oberfläche und können sich so wandeln und transformieren.*

*Danke ihnen, sie sind ein Segen für dich.*

*Dein Herz wandelt und transformiert alte Verletzungen und die  
Strahlkraft deines Herzens löst nicht mehr dienende Energien  
auf.*

*Sie verbrennen im Lichte deiner Liebe.*

## 20 Himmlische Freude



erhältlich im Format A4 und A6

*Jubiliere und singe die Liebe in die Welt.  
In wunderschönen Kristallfarben, glitzernd und  
leuchtend, strahlt die himmlische Freude ins  
Universum und du bist Teil von ihr.*

*Denn du leuchtest in allen Farben der  
Göttlichkeit.*

*Sei bereit für den himmlischen Segen, er schenkt  
dir tiefe Freude und bedingungslose Liebe.*

*Danke für dein Sein.*

## 24 Göttlicher Schöpfungston



erhältlich im Format A4 und A6

*Er durchdringt jede Zelle deines Seins. Löst Blockaden auf und bringt den Fluss in dir zum Fließen.*

*Gold und Farben der Liebe durchströmen dich.*

*Ein Segen aus purpurem Licht hüllt dich ein, werde frei.*

## 25 Im Hier und Jetzt



erhältlich im Format A3, A4 und A6

*Im Hier und Jetzt bist du ganz bei dir, in dir und mit dir. Allein mit dir bist du mit allem verbunden, mit dem All-Seins, mit allem was ist.*

*Du bist Du im Hier und Jetzt.*

## 26 Manifestation



erhältlich im Format A4 und A6

*Hole den Himmel auf die Erde.*

*Pack deine Wünsche in Liebeswolken und wir bringen sie in Farben und Töne auf die Erde.*

*Wir füllen deine Liebeswolken mit Klarheit, Zielstrebigkeit, Vertrauen, Glanz und Liebe. Wir verbinden sie mit dem Gitternetz der Erde, so fließen sie in Licht und Liebe in den Fluss des Lebens.*

*Der Fluss des Lebens durchströmt all deine Energiesysteme und löst Blockaden, Ängste, Gefühlschaos auf und leuchtet aus dir heraus.*



## 27 Heilung der Männlichkeit



erhältlich im Format A3, A4 und A6

*Die Kraft eines Baumes, die Eleganz des Windes, die Stärke eines Flusses entspringt in dir.  
Richte deine Flügel aus, denn sie tragen dich, wie ein Adler, in den Himmel hinauf.*

*Spüre die Sonnenstrahlen auf deiner Haut, die Wärme, die Sanftheit, die dich einhüllt in ein Liebesbad, denn du bist ein Wesen von Licht, das ebenso wie die Sonne in die Herzen strahlt.*

*Dein Sanftmut verbreitet sich wie ein Lauffeuer und klärt, reinigt und besänftigt, Groll löst sich auf und Frieden kehrt ein. Strahle, leuchte, liebe in Gnade, in dem Wissen des All-Seins. Wir sind du, und du bist wir, verbunden mit den Strömen der Wirklichkeit.*

*Danke für deine Männlichkeit.*

## 28 Inneres Kind



erhältlich im Format A4 und A6

*Eine Hoffnung, ein Kleeblatt des Glücks fließt herein und eine Quelle der Liebe schüttet sich aus von ganz allein.  
Die Magie des Kindes kehrt zurück, in all seinen Farben, so bunt und zauberhaft, voller Glück.*

*Ein Meer von Blumen, von Leichtigkeit macht sich breit und füllt den Raum in dir ganz sanft und leicht.  
Nehme an das Glück und sei für Wunder bereit.*

## 29 Heilung der Inneren Familie



erhältlich im Format A3, A4 und A6

*Ein Bund der Liebe umhüllt mit Zartheit und Vertrauen.*

*Tritt er in Kraft, so gibt es kein Halt, denn dann entspringt ein Fluss der Liebe in dir, der dich ganz und gar ausfüllt und dich mit Lebenskraft, mit Vertrauen, mit Freude aus der Liebe deines Herzens füllt immerdar.*

*Werde dir gewahr, es ist ein Strom, der nie versiegt.*



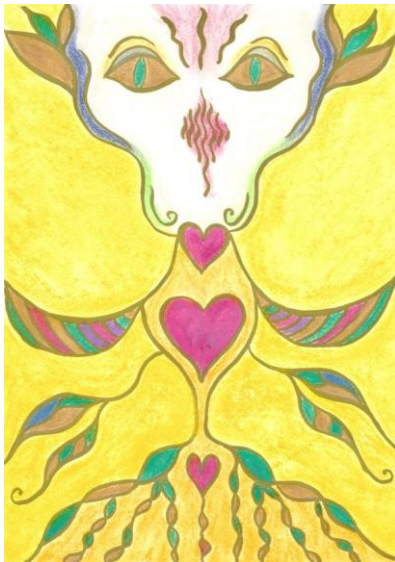
30 Impfungen ausleiten, Erkrankungen, Folgen, Auswirkungen heilen



erhältlich im Format A4 und A6

*Ein Kraftstrom setzt ein und fließt in dich hinein, füllt dich aus.  
Ein Zauber des Lichtes scheint herein und atmet in jede deiner  
Zellen hinein, wandelt und segnet sie.  
Ein Strom aus Blüten macht sich auf den Weg, fließt durch deine  
Bahnen und wandelt dunkel in hell.  
Ein Blütenmeer öffnet sich in dir und bringt Gnade, Heilung und  
Licht zu dir.*

31 Urweibliche Drachenkraft kehrt zurück



erhältlich im Format A4 und A6

*Eine Höhle aus Licht, ein Segen zwischen den Welten sucht sich  
ein Weg ins JETZT.  
Umarme die Kraft in dir, die darauf wartet, in Liebe  
auszuströmen und dein Becken zu erfüllen mit Diamanten des  
Lichtes.  
Ein Hauch von Funkeln, ein Hauch von Glitzer umarme dich  
und gleiten in dein Herz hinein um zu erwecken die Magie in  
dir.*

33 Fülle



erhältlich im Format A4 und A6

*Ein Blütenmeer, bunt und lebendig füllt dein Herz mit Liebe  
und Licht, es nährt dich, es stärkt dich, es berührt deine Flügel  
und bringt sie zum Schwingen.  
Welch Liebe in dir, ist jetzt bereit zu fließen, zu leuchten im  
Licht, mit sanften Flügeln, gleich einer Libelle zieht sie Bänder  
aus Gold und Silber ganz zart in das Licht, das du bist.  
Von nun an ist eine Quelle in dir, die dich füllt, wenn du es  
erlaubst. Segne sie, danke ihr und liebe sie.*

35 Seinen Seelenraum voll und ganz ausfüllen



erhältlich im Format A4 und A6

*Ein Licht in dir, ein Same aus der göttlichen Quelle entspringt  
in dir um zu wachsen, zu erblühen, zu strahlen, um ganz und  
gar verbunden zu sein mit dir.*

*Lässt du es zu, dann öffnen sich Räume von ganz allein, die  
Platz machen, um deine Seele zu erleuchten im Sein.*

*Dann nehme wahr das Licht, unermesslich ist seine  
Strahlkraft, so dass nur noch Licht aus dir scheint.*

*Ein Licht der Liebe, allumfassend, erhellend, ganz und gar  
LICHT.*

*Das bist du, frei im LICHT.*

37 Befreiung, Erlösung, Heilung



erhältlich im Format A4 und A6

*Wir Lichtwesen sind gekommen, um dich in die Einheit Gottes  
zu tragen und zu begleiten. Wir sind da um dich zu befreien,  
dich erkennen zu lassen, dass du HEIL bist, wenn du die Asche,  
die du trägst hinter dir lässt, um neue Tore zu öffnen, goldene  
Tore, die dich nach Hause bringen.*

*Wann hast du den Glauben verloren, wann hast du den  
Schmerz und das Leid in dir verborgen?*

*Wann hast du vergessen, dass du LICHT und LIEBE bist?*

*Wann hast du dein Seelenlicht verloren?*

*Es ist Zeit dieses zurückzuholen und zu integrieren, denn du  
bist und warst schon immer Göttliche Essenz und diese wirst  
du immerwährend sein.*

*DU BIST LICHT*

*DU BIST LIEBE*

*DU BIST ALLSEIN*

40 Vollkommenheit in Dir



erhältlich im Format A3, A4 und A6

*Kreise aus Licht formen dich, viele an der Zahl, in Gold und  
Licht zeigen sie sich.*

*Heil und begnadet sind sie, strahlen Liebe und Licht in dein  
Angesicht.*

*So nehme an ihr Licht, es ist für dich.*



E1 Lichtkörperschutz



erhältlich im Format A6

*Ein Segen von Farben legt sich über dein Seelenkleid.  
Zeit durchzuatmen, Zeit zu werden, Zeit zu Sein.*

E3 Abgrenzung – Verbindungen bewusst trennen



erhältlich im Format A6

*Werde dir gewahr, du bist du und ich bin ich und wir sind wir.*

E6 Göttlicher Liebesquell



erhältlich im Format A6

*Ein Bad aus 1000 Sternen, gefüllt mit Gold und Liebe. Das bist  
du und legst du dich hinein, so wirst du ganz und gar frei sein.*



## E11 Seelenerinnerung



erhältlich im Format A6

*Sie gewährt dir ein Blick in eine andere Zeit. Wunden, Verletzungen dürfen heilen. Vergebung und Liebe fließen ein. Es ist Zeit Altes zurückzulassen. Danke, dass sich das Fenster zu meiner Seelenerinnerung geöffnet hat. Ich schliesse es in Frieden, Liebe und Dankbarkeit.*

## E14 Frieden



erhältlich im Format A6

*Ein Licht, ein Same hat sich entzündet und ist bereit zu leuchten im Dunkeln.  
So nehme an das Licht und funkel wie ein Stern in der Nacht,  
so wird dir Klarheit gebracht.  
Hülle sie ein in die Liebe die du bist und Frieden kehrt ein.*

## E21 Angstprogramme auflösen



erhältlich im Format A6

*Ein Lichtertanz aus purem Gold, bunt und lebendig, legt sich in dein Sein und öffnet ein Meer von blau, ganz klar und rein.  
Ein Delphin, eine Welle, eine sanfte Brise fließt ein und löst ganz zart und fein die Schnüre der Angst und wandelt sie in ein Meer aus Gold, das sich in dir ausbreitet und mit dir in der Sonne tanzt.  
Lebe, lache, tanze.*

## E23 Zirbeldrüse reinigen, aktivieren



erhältlich im Format A6

*Goldene Treppen des Aufstiegs zeigen wir dir, sie sind bereits in dir und freuen sich, wenn du bereit bist sie zu gehen.*

*Schritt für Schritt ins Licht deines Seins, im Vertrauen, in der Liebe die du bist.*

## E26 Ahnenheilung, genetisch und spirituell



erhältlich im Format A6

*Wir sind da, stets an deiner Seite und überreichen dir Zuversicht und Wunder. Wir sind du und du bist wir. Wir ehren dich und freuen uns über dein Sein. So öffne dich für uns und wir werden für dich wirken, überreichen dir Geschenke des Lichtes und füllen dich mit der Kraft und den Gaben deiner Ahnen. Danke, dass du mit deinem Wirken Heilung für uns bringst, danke. Die Ahnen im Licht segnen dich und füllen dich mit Weisheit und Licht. Die Magie in dir beginnt zu leuchten und zu tanzen im Licht, ganz zart und doch ganz stark, so leicht, so wunderbar. Wir grüßen dich und sind bereit für dich zu wirken im Licht. Wir öffnen das Tor der Engel für dich, so lasse uns ein mit unserer Magie, denn wir lieben es im Meer des Lichtes zu baden, das Dunkel zu erhellen und zu wandeln. Wie gerne tanzen wir mit dir und pflücken für dich die Gaben am Wegesrand, sie stehen bereit für dich und ein Hauch von Licht hüllt dich ein und sanft gleitet es in dich hinein.*

*Danke für dein Sein.*