



## MODUL 1: COACHING ENTDECKEN

Nachhaltig coachen und wirksam sein: Das Fundament für wirkungsvolles Coaching – für alle, die tiefer verstehen und wertschätzend begleiten wollen.

### Ihr Mehrwert

Im ersten Modul legen Sie die Grundlage für professionelle und nachhaltige Coaching-Gespräche. Sie erhalten fundiertes Wissen zur personenzentrierten Theorie, erlernen bewährte Gesprächsführungs- und Coachingtechniken und vertiefen Ihre empathische Haltung. Durch praxisnahe Übungen und alltagsrelevante Tools erweitern Sie Ihre Handlungskompetenz – sei es in Ihrer Führungsrolle, im Coaching oder in unterstützenden Gesprächen.

### Inhalte im Überblick

#### **Fundament schaffen: Haltung und Wissen im Coaching**

Erleben Sie, wie die personenzentrierte Theorie mit ihrer humanistischen Grundhaltung eine stabile Basis für jede wertschätzende Interaktion schafft. Sie erlernen den strukturierten Coaching-Prozess, von der Zielschärfung bis zur Auftragsklärung, und bauen damit ein solides Fundament für wirkungsvolles Coaching.

#### **Biografische Entwicklungen verstehen**

Wie prägen Lebenserfahrungen unser Handeln, unsere Bedürfnisse und Entscheidungen? Sie lernen, wie der „innere Bezugsrahmen“ einer Person Einfluss auf ihr Verhalten nimmt – und wie Sie diesen Rahmen erweitern können, um Potentiale freizulegen und nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen.

#### **Vom Problem zur Lösung: Coaching als systemisches Werkzeug**

Begreifen Sie die Person als dynamisches System und erkennen Sie die Wechselwirkungen von inneren und äußeren Einflüssen. Sie erfahren, wie Sie Hindernisse gemeinsam mit Ihrem Coachee analysieren und überwinden, um nachhaltige und passgenaue Lösungen zu finden – und nicht bloß vorgefertigte Antworten zu liefern.

#### **Psychodynamiken erkennen und nutzen**

Verstehen Sie, wie unbewusste Reaktionen auf verschiedene Persönlichkeitstypen entstehen und wie Sie professionell mit herausfordernden Persönlichkeiten umgehen. So stärken Sie Ihre Selbstreflexion und erweitern Ihre Handlungsfähigkeit in komplexen Interaktionssituationen.

### Für wen ist dieses Modul geeignet?

- ✓ Sie möchten Gespräche, Coaching-Situationen oder Führungssituationen wertschätzend und wirksam gestalten.
- ✓ Sie suchen fundierte Theorien und praktische Tools, die Sie sofort anwenden können.
- ✓ Sie möchten Ihr Wissen vertiefen – mit oder ohne Führungserfahrung.



## Teilnahmevoraussetzungen

Fachhochschul- oder Hochschulabschluss und mindestens drei Jahren Berufspraxis oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit umfassender Berufserfahrung

## Umfang

**Insgesamt 160 Stunden (AE) – 7 Monate - 5 Wochenenden – 12,5 Tage**

110 Stunden in Kurswochenenden (Präsenz/online) mit Lehrcoaches.

50 Stunden in Eigenregie: Selbststudium, Coachingpraxis, Lehrcoaching, Peergruppentreffen

## Modulpreis

3290,00€; zzgl.19% USt. (incl. Ausbildungsunterlagen und Kosten für das Seminarhaus, Getränke, Snacks) ohne Übernachtung und Verpflegung;

**Frühbucherpreis** 2980,00€, bis 31.03.2025;

Ratenzahlung möglich.

## Abschluss Coaching „Modul 1“

- Regelmäßige Teilnahme an den Kurswochenenden, absolvierte Lehrcoachings, Coachinggespräche (extern und Durchführung in der Ausbildungsgruppe), Peergruppenarbeit
- Supervision eines selbst gewählten Coachinggesprächs
- Vorstellung und Durchführung eines Coachingtools

## Nächster Start

**24.06.2025**

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:30Uhr – 18:00Uhr

Insgesamt fünf Kurswochenenden

## Termine 2025

Vier Kurswochenenden in **Präsenz**: 26.-28.06.; 25.-27.09; 06.-08.11.; 11.-13.12. 2025

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:30Uhr – 18:00Uhr

Ein **Online-Kurswochenende**: 22. + 23.08. 2025

Zeiten: freitags & samstags von 9:00Uhr – 17:00Uhr

➤ **Informationsgespräch** vereinbaren unter [info@dacb.de](mailto:info@dacb.de)