

## ZINK PLUS KAPSELN

Mehr als 200 Enzyme und Hormone benötigen für ihre Aktivität das Spurenelement Zink. Belastende Schwermetalle wie Blei, Quecksilber, Arsen oder Cadmium können dieses wichtige Spurenelement aus dem Körper verdrängen. Laut aktuellem österreichischem Ernährungsbericht (2017) zeigen bis zu einem Drittel der ÖsterreicherInnen (Jugendliche und mittleren Alters) und 60% der SeniorInnen erniedrigte Zinkspiegel. Der Zinkstoffwechsel ist unmittelbar an den des Vitamin A-Stoffwechsels gekoppelt. Vitamin A kann nur mit Hilfe Zink-abhängiger Enzyme aus seinem Speicherorgan, der Leber, zu den einzelnen Organen transportiert werden. Auch die Beta Carotin (pflanzliches Provitamin A)-Versorgung der österreichischen Bevölkerung ist vielfach unzureichend. Zink-Defizite führen unter anderem zu immunologischen Dysbalancen, zu verzögerter Wundheilung, Nachtblindheit, Störungen des Säuren / Basen-Haushaltes und verminderter Hormonbildung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel)

ZINK PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapseln)	RDA*
<b>Vitamine:</b>		
Beta Carotin	5 mg	–
<b>Spurenelemente:</b>		
Zink	20 mg	200 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Citrus-Extrakt	41,5 mg	–
enthält Bioflavonoide	25 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1x täglich abends 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Eine tägliche Zinkzufuhr von 30-50mg auch über mehrere Monate ist unbedenklich. Bei höheren oder länger dauernden Zink-Zufuhren allerdings kann es, zeitlich beschränkt, zu Spurenelementverlusten (zum Beispiel Kupfer) kommen.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH