



SKATINGKURS IN KLEINEN GRUPPEN

Bist du auch interessiert am Langlaufen? Du warst aber unregelmässig oder noch gar nie auf Langlaufskiern? Sehr gut, auch diesen Winter bietet der Skiclub Ibach einen Skatingkurs für Erwachsene an. In verschiedenen Stärkeklassen wirst du unter fachkundiger Leitung an **sechs Kursabenden** in die Langlauftechnik eingeführt.

Trainingstag	Jeweils dienstags, 19.00–20.30 Uhr
Trainingsort	Nachtloipe Rothenthurm oder Oberberg
Kurskosten	CHF 140.– (für Clubmitglieder CHF 110.–)
Trainingsauftakt	Dienstag, 3. Dezember 2024
Gruppen	Kleine Gruppen nach Stärkeklassen (6 bis 10 Personen)
Durchführung	Infos auf Homepage und per E-Mail/WhatsApp
Anmeldeschluss	Sonntag, 24. November 2024
Ausrüstung	Miete je Abend CHF 20.–, Nordic-Sportshop, www.nordic-s-r.ch
Anmeldung/ Auskunft	Josi Reichlin, Rainweg 8, 6438 Ibach, 041 811 78 59 josi.reichlin@gmx.ch
Ersatzdaten	Dienstag, 28. Januar oder 4. Februar 2025 (19.00–20.30 Uhr)

