

# Jahresgruppe 2025/26 Tanztherapie

## Dein Weg vom Kopf in den Körper

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele“ martha graham

### Termine:

04.10.2025  
05.10.2025  
14.12.2025  
18.01.2026  
15.03.2026

Samstag 18.30 - 21.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 14.00 Uhr

### Ort:

Dreiraum|CoWorking für  
Bewegung & Therapie  
Schillerstrasse 31a,  
48155 Münster

[www.praxisvielhaben.de](http://www.praxisvielhaben.de)

Ein tanztherapeutisches Angebot mit Raum für Kreativität und Spiel, Stille und Gespräch. Für alle, die vom kopfgesteuerten Alltag eine kleine Pause machen wollen und die Interesse daran haben, sich & anderen achtsam zu begegnen. Wir, das sind Katharina Brandt und Verena Vielhaben, psych. Psychotherapeutinnen (in tiefen- psychologisch & verhaltens- therapeutischer Psychotherapie), mit Weiterbildung in integrativer Tanztherapie und Körperarbeit in Anlehnung an Body-Mind Centering; mit Erfahrungen in Meditation, Extatic Dance Clownerie & MBSR (Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion).

An insgesamt fünf Terminen wollen wir uns mit unterschiedlichen Aspekten unseres Lebens beschäftigen. Beispiele hierfür sind: „Achtsamkeit“, „meine Ressourcen“, „mein Schutzraum“, „Vertrauen“, „meine Würde“, uvm. Die Termine bauen aufeinander auf.

Eine kontinuierliche Gruppenteilnahme ermöglicht ein sowohl individuelles als auch gemeinsames Wachsen vor dem Hintergrund einer die Prozesse tragenden Gruppe.

### Kosten:

Für alle fünf Termine: 390 Euro; Frühbucher\*innenrabatt bis 15.03.2025: 340 Euro. Bei Anmeldung ist zur fixen Platzreservierung eine Anzahlung von 100€ notwendig. Für Ermäßigungen sprich uns gerne an. Die Restzahlung sollte per Überweisung bis zum ersten Termin erfolgen. Bei Stornierung bis 4 Wochen vorher erhältst Du die volle Anzahlung zurück. Bei Stornierung ab 4 Wochen vorher, wird die Anzahlung von 100 Euro einbehalten. Solltest Du eine Ersatzteilnehmer\*in nennen, erhältst du Deine Anzahlung zurück.

### Anmeldungen:

Bitte Anmeldung mit Name, Alter, Beruf an folgende Emailadresse senden: [tanztherapie.bv@gmail.com](mailto:tanztherapie.bv@gmail.com) (Nach der Anmeldung erhältst Du die Kontodaten, die Anmeldung ist erst mit der Überweisung vollständig).

**Wir freuen uns auf Dich!**

