

Unser Zwiebellook im Winter

Für viel Spass bei Schnee und Regen braucht es gute und wasserdichte Kleidung.

Naturmaterialien sind tendenziell wärmer als synthetische Materialien.

1. Schicht

- Unterwäsche

-Thermounterwäsche aus Viskose, Wolle/Seide oder Polyester

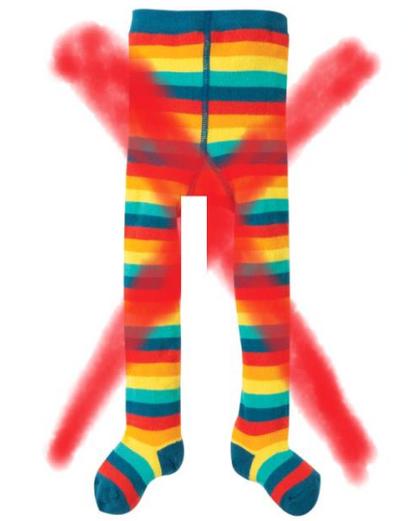


- **KEINE Strumpfhosen!** Falls die Füße doch mal kalt werden, müssen wir sie massieren, ein Fussbad machen oder am Feuer aufwärmen können.



- Wollesocken geben den kleinen Füßen richtig warm, gestrickte Wollhosen sind auch empfehlenswert.

Sportsocken haben sich nicht bewährt!



Unser Zwiebellook im Winter

2. Schicht

Dieses ist die wärmende Schicht, also dick und kuschelig.

-Fleecekleider, Wolle und Wolle/Viskose haben sich da bewährt

- Am besten **mehrere** Schichten!

- aber auch eine Schicht Baumwolle zusätzlich tut gut



Unser Zwiebellook im Winter

3. Schicht

- Schutz vor Regen, Schnee und Schmutz
- Schneeoveralls /- Anzüge haben sich wegen Toilettengang nicht so bewährt

Bei Regen /Matsch: 100% dichte Regenkleider

Bei Schnee: Schneehose+ Schneejacke



- Schuhe: gefütterte und wasserdichte Gore-Tex Stiefel
- Gummistiefel sind nicht so gut zum Klettern oder wenn, dann gross genug mit gutem Profil und eine Lammfellsohle rein



Unser Zwiebellook im Winter

Ausserdem wichtig!!



- Mindestens 2 Paar Handschuhe: warme dünne zum Drunterziehen und wasserdichte, dicke Fausthandschuhe mit LANGEM SCHAFT.

Evtl. sogar ein 2. Paar Fäustlinge, wenn es seeehr matschig ist.



- eine passende warme Mütze, die nicht verrutscht

- ein Schlauchschal, keiner zum Binden

- eventuell warme Pulswärmer für die Arme und Stulpen für die Beine