



# BOCHOLT FENCING TEAM

FECHTEN STÄRKT FITNESS  
UND PERSÖNLICHKEIT

**TRAINER  
RORIK  
JANSSEN**

**FENCING  
MASTER &  
COACH**

DIENSTAG 18.00-19.30 UHR (10-12 JAHRE)  
DIENSTAG 19.30-21.00 UHR (AB 13 JAHRE)  
DONNERSTAG 16.30-18.00 UHR (AB 6 JAHRE)

6-99 JAHRE!

Turnhalle Kurfürstenstraße 160b  
0179-1222425  
ifcb.klup79@gmail.com



## FECHTEN IM FENCING TEAM BOCHOLT E.V.

STÄRKE DEIN SELBSTBEWUSSTSEIN DURCH  
EIN POSITIVES KÖRPERGEFÜHL! FECHTEN  
VERBINDET SELBST-COACHING MIT SELBST-  
MANAGEMENT. IM ZWEIKAMPF LERNST DU  
DICH DURCHZUSETZEN, DEIN EIGENES  
POTENZIAL ZU ERKENNEN, ZU ERWEITERN  
UND AUSZUSCHÖPFEN. BUCHE JETZT EIN  
KOSTENLOSES PROBETRAINING!

**20€-25€  
MONAT**

**GRATIS  
PROBE-  
TRAINING**

AUCH EINZELSTUNDEN ODER  
FIRMENWORKSHOPS MÖGLICH.

Turnhalle Kurfürstenstraße 160b  
0179-1222425  
ifcb.klup79@gmail.com