

令和5年度 高齢者教室 受講生募集中！

開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月20日(木)	開講式・総会・「大正琴演奏」	大正琴同好会 ゆう&ゆう	国分寺ホール
5月18日(木)	社会見学 京都府方面		現地
6月15日(木)	教養講座 高齢者の健康	香川県立保健医療大学 教授 佐々木 純子	国分寺ホール
7月13日(木)	教養講座 郷土の歴史「国分寺の建立」	讃岐国分寺跡資料館 鎌田 良博	国分寺ホール
9月14日(木)	教養講座 話し方・伝え方教室	国分寺ホール館長 奥條 奈美子	国分寺ホール
10月12日(木)	社会見学 広島県方面		現地
11月16日(金)	教養講座 「五養で健康長寿を掴み取る」	健康管理士 久利 博文	国分寺ホール
12月14日(木)	教養講座 「老いの あじ袋」	人権擁護委員	国分寺ホール
1月18日(木)	教養講座 笑いヨガ	長尾 隆子	国分寺ホール
2月15日(木)	教養講座 法話	慈泉寺 布教士 片岡 妙晶	国分寺ホール
3月14日(木)	閉講式・教養講座 特殊詐欺・交通安全	高松市くらし安全安心課	国分寺ホール

※講座開会時間：午前10時00分 変更の時は事前にお知らせ致します。尚、やむを得ない事情により、実施内容が変更になる場合がありますが、何卒ご了承ください。

入学資格：おおむね65歳以上の町内在住者
学 費：3,000円(1年間)
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116 または各地区運営委員

令和5年度 女性教室 受講生募集中！



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月11日(火)	ゴキブリ団子作り&元気体操	青山 重子・甲木 寮子	国分寺南部 コミュニティセンター
5月9日(火)	木の実アート	井上 知日江	国分寺南部 コミュニティセンター
6月13日(火)	生活習慣病を予防する料理	食生活改善推進協議会 柿下 初美	地域保健活動センター
7月11日(火)	切り絵教室	糸瀬 鈴子・松井 絹代	国分寺南部 コミュニティセンター
8月	中学生とクリーン作戦&文化祭作品作り	甲木 寮子	現地 国分寺南部コミセン
9月12日(火)	手芸教室	井下 和代	国分寺南部 コミュニティセンター
10月10日(火)	絵手紙教室	絵手紙愛好家 原 百合子	国分寺南部 コミュニティセンター
11月14日(火)	一日研修	甲木 寮子	現地
12月12日(火)	フラワーアレンジメント	片岡 秀子	国分寺南部 コミュニティセンター
1月9日(火)	くらしのセミナー	生涯学習センター	国分寺南部 コミュニティセンター
2月13日(火)	太極拳	香川中国武術協会WUSHU協会 代表 泉 清章	国分寺南部 コミュニティセンター
3月12日(火)	ふるさと探訪と反省会	鎌田 良博	現地 国分寺南部コミセン

※講座時間：午前9時30分～正午 (内容については諸事情により止む無く変更になる場合があります。)
参加資格：18歳以上の町内在住女性
年会費：500円
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116