

民宿夕景

ふるさとの湯



伊豆・神着地区 コース紹介

自然と歴史散策を楽しむ伊豆・神着地区。野鳥・桜・テングサ干しなど、季節毎に様々な姿を見せてくれます。天気の良い日には多くの場所から富士山を望めます。
※表の数値は目安です。S = スタート、G = ゴール

コース	距離	歩数	所要時間	消費カロリー
瀬戸大橋からの絶景Aコース	4km	5,700歩	1時間10分	約250kcal
大久保浜を臨むBコース	4.1km	6,000歩	1時間30分	約280kcal

1 海がスーッとするパノラマ景観 2 ちょっと休憩にピッタリ 3 約450年の老ツタンは圧巻 4 昇龍後の階段上には本筋が 5 対日には富士山を望める

東海汽船で行く三宅島ウォーキング & エンジョイナルディック・ウォーク



往路3月1日(金) 橋丸22時30分発(特2船室)

復路3月3日(日) 橋丸13時50分発(2等和室)

行程: 参加費 30,000円 当日持参

(往復乗船券・2日朝食休憩費・宿泊1泊2日(朝夕付)
(NW参加費・保険代)

欠航中止の場合※保険料と手数料等1,000円

【3月1日(金) 竹芝棧橋 集合21時半】出航22時半

甲板で記念撮影・乾杯飲料(各自)持参

【3月2日(土) 到着下船5時】

民宿夕景 送迎⇒朝食休憩・荷物預かり

午前: 三宅島ウォーキング 大久保浜コース予定

昼食休憩

午後: ノルディックウォーク

ふるさとの湯(各自)・夕食・懇親会

【3月3日(日) 朝食・午前ノルディックと観光予定】

お土産・昼食⇒13時集合 復路13時50分⇒東京

歩く持ち物: ポール・防風・雨天対策(フリース、ヤッケ、ダウン等)

サングラス、手袋・耳当てやニット帽、帽子等、

タオル、水分補給飲料、各自 他

お問合せ: エンジョイナルディックウォーククラブTOKYO 090-1468-8896