

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen overkomt het wel eens dat ze ergens zijn, terwijl ze geen idee hebben hoe ze daar gekomen zijn.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

3.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen maken wel eens mee dat ze kleren aan hebben waarvan ze zich niet herinneren dat zij die aangetrokken hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

4.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen overkomt het dat zij bij hun spullen nieuwe dingen aantreffen waarvan ze zich niet kunnen herinneren dat ze die gekocht hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

5.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen maken wel eens mee dat ze worden benaderd door onbekenden die hen met een andere naam aanspreken of volhouden dat ze hen eerder ontmoet hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

6.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen hebben wel eens het gevoel alsof ze naast zichzelf staan of zichzelf iets zien doen. Ze zien zichzelf dan alsof ze naar iemand anders kijken.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

7.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen krijgen wel eens te horen dat ze hun vrienden of familieleden niet herkennen.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

8.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen merken dat zij geen herinnering hebben aan bepaalde belangrijke gebeurtenissen in hun leven (bijvoorbeeld van hun trouwdag of het behalen van een examen).

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

9.

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen worden wel eens beschuldigd van liegen, terwijl ze zelf denken dat ze niet gelogen hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

10

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen maken wel eens mee dat ze zichzelf niet herkennen als ze in de spiegel kijken.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

11

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen hebben wel eens het gevoel dat andere mensen, voorwerpen en de wereld om hen heen niet echt zijn.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

12

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen hebben het gevoel dat het is alsof hun lichaam niet van hen is.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

13

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen herinneren zich een gebeurtenis uit hun verleden wel eens zo levendig, dat het net is alsof zij die gebeurtenis opnieuw meemaken.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

14

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen overkomt het dat zij er niet zeker van zijn of de dingen die zij zich herinneren nu echt gebeurd zijn of dat zij die gedroomd hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

15

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen overkomt het wel eens dat ze op een vertrouwde plek zijn, terwijl die hen vreemd en onbekend voorkomt.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

16

noo it											altij d
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Sommige mensen kunnen wel eens zo opgaan in een film of televisieprogramma, dat ze zich niet meer bewust zijn van wat er om hen heen gebeurt.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

17

Sommige mensen gaan soms zo op in een fantasie of dagdroom dat het voor hun gevoel is alsof het werkelijk gebeurt.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

18

Sommige mensen merken dat ze soms in staat zijn pijn niet voelen.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

19

Sommige mensen overkomt het wel eens ze in de ruimte staren zonder aan iets te denken, zich niet bewust van de tijd die voorbijgaat.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

20

Sommige mensen merken dat zij soms wanneer ze alleen zijn hardop tegen zichzelf praten.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

21

Sommige mensen overkomt het wel eens dat zij in de ene situatie zo totaal anders gedragen dan in een andere, dat ze bijna het gevoel krijgen dat zij twee verschillende personen zijn.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

22

Sommige mensen merken dat ze in sommige situaties heel spontaan en met een verassend gemak dingen kunnen doen, die normaal gesproken moeilijk voor hen zijn (zoals sport, werk of sociale situaties).

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

23

24

Sommige mensen overkomt het wel eens dat ze zich niet meer kunnen herinneren of zij iets gedaan hebben of dat er alleen maar aan gedacht hebben (b.v. niet meer weten of je net

een brief gepost hebt of alleen maar aan gedacht hebt dat te doen).

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

Sommige mensen vinden wel eens bewijzen dat zij dingen gedaan moeten hebben die ze zich niet meer herinneren.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

25

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

Sommige mensen vinden wel eens briefjes, tekeningen of aantekeningen die zij zelf gemaakt moeten hebben, maar waarvan zij zich niet kunnen herinneren dat ze dit gedaan hebben.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

26

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

Sommige mensen merken wel eens dat ze in hun hoofd stemmen horen, die hun vertellen wat ze moeten doen of die commentaar geven op de dingen die ze aan het doen zijn.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

27

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd

Sommige mensen hebben wel eens het gevoel alsof ze naar de wereld kijken door een mist, zodat de mensen en dingen ver weg en wazig lijken.

Omcirkel het percentage dat aangeeft hoe vaak u dit is overkomen (hoeveel % van de tijd).

28

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
nooit										altijd