

杵築市総合型地域スポーツクラブ



NPO法人 虹  
Not-for profit Organization

# 2022年度 参加者募集



書道教室

新体操教室 (BesteRG)

キッズアカデミー

ダンス教室

きつきジュニアAC

【お問い合わせ】

NPO法人 虹

TEL : 090-8839-6717 (岩尾)

NPO法人 虹 公式HP

<https://nijisport-kitsuki.com>



# NPO法人 虹 入会申込書

NPO法人 虹 理事長 様

申込日 令和 年 月 日

私は、NPO法人虹の目的及び事業内容に賛同し活動することを誓い本人及び保護者の責任において承諾し、下記のとおり申込みいたします。  
また、この法人での活動で知り得た個人情報をも漏洩しないことを誓約いたします。

ふりがな	.....	男	生年月日	S・H・R
氏名		女		年 月 日
住所	〒			学校名
ふりがな	.....		TEL	
保護者氏名				
E-Mail	@			
	希望するメールアドレスを正確にご記入ください。			
備考	※アレルギー、既往症等ございましたらご記入ください。			

## 2022年度 NPO法人 虹 主催教室一覧 (希望する教室に○をつけてください。複数可)

※陸上教室(小学生)以外、別途、スポーツ安全保険代が必要となります。(大人は任意)  
小・中学生: 800円 高校生・大人(64歳以下): 1,850円 (65歳以上): 1,200円  
※各教室1回~2回程度の体験が可能です。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

希望	番号	教室		参加費	期間・日程
		<small>※1、2、8、9については参加回数に○をつけてください</small>	参加回数		
	1	陸上教室: 体力向上	週1回 週2回	週1回: 2,000円/月 週2回: 2,300円/月	毎週水・金曜日
	2	陸上教室: 競技力向上	週1回 週2回		
	3	ジュニア強化練習会		200円/回 or 1,000円/年	月1回: 土曜日
	4	大人のためのランニング教室		1,000円/月	月2回 ※要相談
	5	スローモーションウォーキング: 小・中学生		2,000円/月	毎月 第1・3水曜日
	6	スローモーションウォーキング: 高校生・一般		2,000円/月	毎月 第2・4水曜日
	7	キッズアカデミー		1,000円/月	隔週水曜日【月2回】
	8	新体操教室: 幼児	週1回 週2回	週1回: 3,000円/月 週2回: 3,500円/月	毎週 月・火・木・金・土・日
	9	新体操教室: 小学生以上	週1回 週2回 週3回以上	週1回: 3,500円/月 週2回: 4,500円/月 週3回以上: 5,500円/月	
	10	ダンス教室		500円/回	毎月 第4日曜日
	11	書道教室		2,000円/月	毎月 第1・3土曜日

※それぞれの教室ごとに参加費が異なりますのでご確認ください。  
※有効期限内に退会の申し出がない場合は、自動的に継続されます。  
※個人情報保護条例に基づき、クラブ運営及び会員管理以外の目的には一切使用いたしません。

### 【お申し込み先】

杵築市文化体育館内(杵築教育委員会 文化・スポーツ振興課)  
住所: 〒873-0014  
杵築市大字本庄2005番地(杵築市文化体育館内)  
電話: 0978-63-5558 FAX: 0978-63-5559

### 【活動内容についての問い合わせ先】

NPO法人 虹 TEL: 090-8839-6717 (岩尾)

クラブ記入欄		
受付日	入会確認印	登録者印

## 陸上教室

陸上クラブ  
「きつきジュニアAC」への加入となります

ジョギング、短距離走、走幅跳、リレー、中長距離走、駅伝など、年間を通して、さまざまな走りに取り組みます。日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ及び短距離・中距離・長距離それぞれ専門の指導者が各種トレーニングを行い陸上の競技力向上をめざします。また、プレイヤーセンターを掲げ、選手はもちろん、選手を支えてきたたくさんの人たちも喜びや笑顔、幸せを感じられるような環境づくりをめざします。

**対象者** 小学1年生～6年生、中学生、高校生  
**期間・日程** 毎週水曜・金曜日 ※月に2～4回、不定期で強化練習あり

**コース** ① **体力向上（通常）コース**  
学年ごとにそれぞれの年代に必要なトレーニングを実施します  
② **競技力向上（競技）コース**  
1年生以上希望選手対象。競技力向上を目的としたトレーニングを実施します。※ユニフォーム購入必須

**時間** 水曜日：17時30分～19時00分  
金曜日：18時00分～19時30分  
強化練習日（不定期）：17時30分～19時15分

**会場** 水曜日：杵築市営総合運動場  
金曜日：杵築市営山香グラウンド  
強化練習日（不定期）：杵築市営総合運動場  
または 杵築市営山香グラウンド  
※天候等の都合により練習場所の変更あり

**参加費** 週1回（水曜日または金曜日）  
月2,000円（スポーツ安全保険代込）  
※兄弟姉妹部員については、2人目 1,500円  
3人目から 1,000円  
週2回（水曜日・金曜日）  
月2,300円（スポーツ安全保険代込）  
※兄弟姉妹部員については、2人目 1,700円  
3人目から 1,000円

## 新体操教室

新体操クラブ  
「Beste RG」への加入となります

バランス感覚や柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力の育成を行います。体の柔軟性を高めることにより、怪我に強い体の育成をめざしながら、情操教育（感情や創造性といったものを育て、それぞれの個性を伸ばすこと）にもつなげていきます。新体操ならではの「リボン」「フープ」にも挑戦!! 身体を動かすことの楽しさを伝えます!!

**対象者** 3歳～6歳（小学生未満【平成28年4月2日生～令和2年4月1日生】）  
小学1年生～6年生、中学生、高校生

曜日	会場	時間	
		幼児	小学生以上
月	別府北部地区公民館		17時00分～19時00分
火	大分南部公民館	17時00分～18時00分	17時00分～19時00分
木	別府北部地区公民館		17時00分～19時00分
金	杵築市文化体育館	17時00分～18時00分	18時00分～20時00分
土	別府北部地区公民館	17時30分～18時30分	17時30分～19時30分
日	杵築市立山香小学校体育館	11時00分～12時00分	12時00分～14時00分

**参加費** 幼児：週1回 3,000円、週2回 3,500円  
小学生：週1回 3,500円、週2回 4,500円  
週3回以上 5,500円  
※別途、スポーツ安全保険代

**講師** 堤 沙織

## ダンス教室

ダンスを通じて健全な身体と心の育成をめざします。どのスポーツにも共通するリズム感の育成を行い、情操性・協調性・忍耐力を養います。日本女子体育大学で舞踊学を学んだ指導者によるレッスン♪

**対象者** 小学1年生～6年生 ※兄弟姉妹のみ幼児（5・6歳）可  
**期間・日程** 毎月第4日曜日【月1回】  
※会場の都合により、日程、時間に変更の場合あり

**時間** 17時00分～18時30分

**会場** 杵築市文化体育館

**参加費** 1回 500円 ※別途、スポーツ安全保険代

**定員** 25名

**講師** 中野 貴子

## ジュニア強化練習会

日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ（JAAF公認ジュニアコーチ）や元実業団で活躍した指導者が、杵築市内在住の小・中学生を対象に、陸上の競技力向上を目的とした練習を行います。

**対象者** 小学5・6年生、中学生  
**期間・日程** 月1回：土曜日  
**時間** 9時00分～12時00分  
**会場** 杵築市営総合運動場  
**参加費** 1回 200円 または 年間先払い 1,000円

## 大人のためのランニング教室

体力づくりに取り組みたい方、マラソン大会等への参加を目指したい方、それぞれの目標に応じて教室を開催します。運動のきっかけづくりや運動の習慣化に活かしてもらえるよう、参加者の皆さんと作り上げていきます。

**対象者** 一般  
**期間・日程** 月2回（要相談）  
※ご希望に合わせた日程で練習を行います  
**時間** 1時間～1時間30分  
**会場** 要相談 ※ご希望の会場で練習を行います  
**参加費** 月1,000円 ※別途、スポーツ安全保険代

## スローモーションウォーキング

「正しく歩くことで、身体は良い方向へ改善していく」という考え方のもと、実践・開発してきた歩行法です。健康のために、何かを始める前に、スローモーションウォーキングで体幹を鍛えて姿勢改善・足育・怪我のしにくい身体づくりをめざします。

**対象者** 小学1年生～6年生、中学生、高校生、一般  
**期間・日程** 小学生・中学生：毎月第1・3水曜日（月2回）  
高校生・一般：毎月第2・4水曜日（月2回）  
**時間** 18時00分～19時00分  
**会場** 杵築市文化体育館2階エレベーターホール  
**参加費** 月2,000円 ※別途、スポーツ安全保険代  
**定員** 各20名  
**講師** 自律矯正歩行協会インストラクター 永松 可奈子

## キッズアカデミー

【杵築市連携事業】

日本スポーツ協会公認陸上競技コーチやジュニアスポーツ指導員、各種目専門の指導者が年間を通して様々なスポーツ種目の指導を行い、わくわく、どきどき、ハラハラする体験を行います。

**対象者** 4歳～6歳（小学生未満）  
【平成28年4月2日生～平成31年4月1日生】  
**期間・日程** 隔週水曜日【月2回】  
※第1・3（奇数週）クラス  
第2・4（偶数週）クラス  
※参加者多数の場合にクラス編成を行います  
**時間** 18時00分～19時15分  
**会場** 杵築市営総合運動場 他  
**参加費** 月1,000円 ※別途、スポーツ安全保険代

## 書道教室

☆ 硬筆・毛筆を通じて、集中力を養います  
☆ 季節に応じて、お楽しみ企画を予定しています  
☆ 希望者には、展覧会等へ出品する作品の指導も行います

**対象者** 小学1年生～6年生、中学生  
**期間・日程** 毎月第1・3土曜日【月2回】  
**時間** 9時30分～11時30分  
**会場** 山香中央公民館  
**参加費** 月2,000円 ※別途、スポーツ安全保険代  
**準備物** 筆記用具、毛筆セット  
※希望者には、紙や墨等の道具を実費にて準備します  
**定員** 20名  
**講師** 岡嶋 恵芳、岡嶋 樹堂

杵築市総合型地域スポーツクラブ

# NPO法人 虹

## Start a Brand New Hope

- はじめようそれぞれの希望 -

雨上がりに見かけることが多い虹。雨上がりの虹を見たら、なんだか幸せな気持ちになれたり、鮮やかな虹は、雨でどんよりしていた世界を一瞬で素敵な景色に変えてくれます。そして、子どもたちが描く夢の中の虹も今や未来を変えてくれる架け橋かもしれません。総合型地域スポーツクラブ虹は、空に架かる幸せという虹を信じて、前向きに歩き続けていればこそ出会える自分があること。一步踏み出したからこそ出会える奇跡があること。行動を起こすことがたった一人の人を笑顔にできること。その人が幸せになれること。夢に踏み出すための第一歩として、自分の本当にしたいことが見つけられる。そんな地域のスポーツクラブをめざします。

### 目 的

当法人は、地域住民の皆様に対して、スポーツ・文化活動に親しむことができる環境を整え、地域の宝である子どもたちの生涯スポーツへの基盤形成や心身の健康の保持増進、それぞれの目的に合わせた継続的なスポーツ・文化活動の提供を行います。

これらの活動を通して、青少年の健全育成、地域住民相互の親睦、地域コミュニティの推進及び新しい地域社会の実現に寄与することを目的として設立しました。

### 参加方法

NPO法人虹 入会申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
各教室ごとに参加費（月謝）が異なります。教室参加時に月謝袋をお渡ししますので、毎月始めの練習（例：4月分=4月始めの練習）までに納入をお願いします。遅れる場合は、その月末までに必ず納入をお願いします。

### 特記事項

- ① スポーツ安全保険に加入します。
- ② チームウェア（Tシャツ・ユニフォーム等）を作成する場合は別途連絡します。
- ③ 各種大会出場の可否は各選手（個人）の判断に委ねます。
- ④ 各教室開始時間の5分～10分前には集合して準備をお願いします。
- ⑤ その他、分からないこと等ありましたら、お気軽にご連絡・ご相談ください。

### 申 込

杵築市文化体育館内（杵築市教育委員会 文化・スポーツ振興課）まで  
住所：〒873-0014 杵築市大字本庄2005番地（杵築市文化体育館内）  
電話：0978-63-5558 FAX：0978-63-5559

【活動内容等のお問合わせについては下記へお願いします】

NPO法人 虹 TEL：090-8839-6717（岩尾）