

# PLAYFIGHT / ECSTATIC DANCE WORKSHOP

## Hallo du mutige/r Playfighter/in

Playfight vereint Spiel, bewusstes Kämpfen und Achtsamkeit.

Der bewusste Kampf ist, um die Intelligenz des eigenen Körpers zu erwecken, indem Stärke in sicherer und respektvoller Weise genutzt wird. Spiel, um uns selbst neu zu entdecken - Um weniger ernst, aber mehr verspielt, lebendig und voller Freude zu sein! Achtsamkeit, um tiefere Ebenen in uns selbst zu beobachten und damit mehr Authentizität in unser Leben zu bringen.

Vielleicht kennst du ja bereits Contact Dance, Contact Impro, Animal Moves, Ausdruckstanz, Kampfkunst wie Capoeira, Ecstatic Dance und ähnliches.

An diesem Workshop zeige ich, wie wir alles verbinden und was sich körperlich und geistig für Türen öffnen können.

Neue Lebenskraft wird erweckt.

Lasst uns den Tag gemeinsam in ein unvergessliches Erlebnis verwandeln!

### **Bitte seid pünktlich, damit wir zeitig starten können & bring mit:**

- bequeme, sportliche Kleidung am besten die über Knie und Ellenbogen geht
- viel zu trinken
- ein kleines Handtuch
- spaß

Und zuletzt: Erzähl gern noch 1, 2, 3 Menschen von dem Event, denen es auch gut tun wird, ihre Kraft zu spüren, das innere Kind freizulassen & zu connecten.

## Preis:

PLAYFIGHT - 15.30 -18.30 Uhr / 35 €

ECSTATIC DANCE - 19.00 - 21.00 € / 12 €

## STORNOBEDINGUNGEN

1 Tag (24h) vorher 0 %

7 Tage vorher 50 %

14 Tage vorher 75 %

Adresse:

Yogabar OST

Industriestraße 40, 44894 Bochum

**Deine Anmeldung wird automatisch bestätigt, sobald du deine Zahlung an  
Paypal: [daniломusicc@gmail.com](mailto:daniломusicc@gmail.com) tätigst mit den**

**Verwendungszweck:**

**Playfight Flowcatcher by Danilo Dumonte (und das Datum angibst für welches  
Workshop du dich anmelden möchtest)**

Du erhältst von mir eine Bestätigungsmail 😊

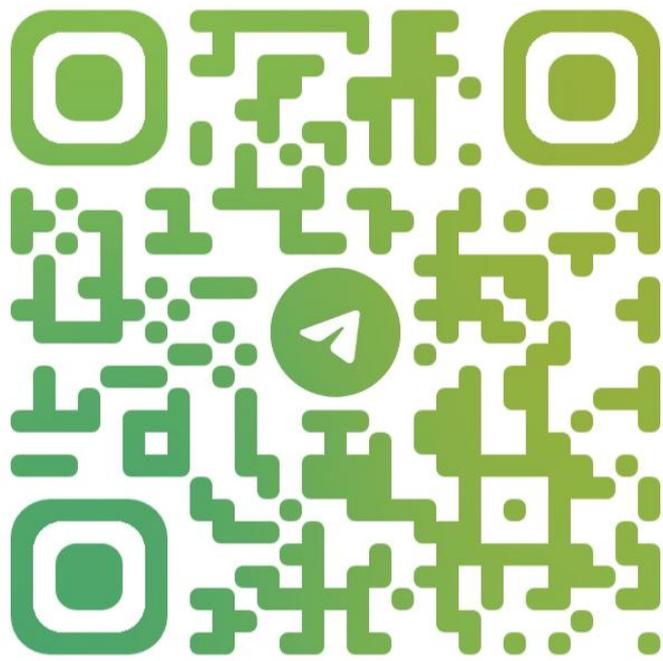
Für weitere Fragen auch gerne unter

Danilo Tel: 017687882939

Instagram: [https://www.instagram.com/playfight\\_danilodumonte/](https://www.instagram.com/playfight_danilodumonte/)

Facebook: <https://www.facebook.com/events/728634441876653>

Telegram QR Code: im Anhang



**@PLAYFIGHTF**  
**LOWCATCHER**

Bis ganz bald!

*“Follow your mind!  
... or better the Monkey”?*

