

KEK- Kontakt, Entwicklung und Klang auf der Krabbeldecke die bindungsfördernde Eltern-Kind-Gruppe zum zwanglosen informativen Austausch nach Spreng

KEK nach Spreng baut auf 3 wichtigen Säulen auf:

1. Kontakt,
2. Entwicklung
3. und Klang.

6. bis 12.
Lebensmonat

Kontakt:

Der Kontakt mit anderen Eltern und Kindern ist sowohl für die Eltern als auch für die Kinder unglaublich wichtig. Den Eltern gibt es die Gelegenheit Gleichgesinnte in ähnlichen Lebenslagen und mit den gleichen Themen zu treffen und sich auszutauschen. So kann man von den Erfahrungen anderer profitieren, Sicherheit gewinnen und voneinander lernen. Dabei ist das Gefühl nicht allein mit seinen Fragen zu sein, von unschätzbarem Wert. Daher nimmt dieses Element bei KEK nach Spreng den größten Platz ein.

Entwicklung:

Außerdem schafft KEK nach Spreng die Möglichkeit, sich ein wenig mit den Entwicklungsschritten seines Kindes und den damit verbundenen Herausforderungen zu beschäftigen. Es erklärt und gibt Impulse, wie man sein Kind bestmöglich in der jeweiligen Entwicklungsphase bedürfnisorientiert begleitet und so die persönliche Bindung zum Kind positiv gestaltet.

Klang:

Ein weiterer Baustein stellt Klang dar. Klang und Musik benötigt keine Sprache und spricht doch das Herz an. Daher darf auch dieses Element nicht fehlen, wenn es um Kinder und Bindung geht. Zudem schaffen Klangerlebnisse gemeinsame Ruhemomente.

©pixabay

Kursleitung: Julia Spreng, Psychologin (M.Sc.) & Klangtherapeutin

Zielgruppe: 1 Elternteil mit Baby (6-12 Monate alt, um eine relativ altershomogene Gruppe zu erhalten) - mind.4/max.7 (coronabedingt max. 5, um 1,5m Abstand einzuhalten)

Hinweis: Wenn Ihr Kind nicht in diese Altersgruppe fällt, bitte bei Interesse trotzdem melden. Bei genügend Anfragen, werden weitere Gruppen angeboten.

Kosten: 8 Treffen à 60min: 120€ (in Bar vor Ort oder per PayPal an juliaspreng87@gmail.com bei Anmeldung zu zahlen, Überweisung auf Nachfrage möglich)

Termine: donnerstags 10:00-11:00 keine Kurse in den Schulferien
13.01.22, 20.01.22, 27.01.22, 03.02.22, 10.02.22, 17.02.22, 24.02.22, 10.03.22

Hygienekonzept: Aufgrund der Pandemie müssen bestimmte Hygienevorschriften eingehalten werden. So müssen die Kontaktdaten erfasst werden und die 3G Regel (geimpft, genesen, getestet) eingehalten werden. Es herrscht keine generelle Maskenpflicht mehr, aber wenn der Mindestabstand von 1,5m unter den Erwachsenen nicht eingehalten werden kann, ist eine Maske (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen. Diese Hygieneregulungen werden in Abhängigkeit der aktuellen Bestimmungen immer wieder angepasst.

**Anmeldung bei Julia Spreng unter 015754460402 oder
mail@lichtblick-spreng.de**

KEK- Kontakt, Entwicklung und Klang auf der Krabbeldecke die bindungsfördernde Eltern-Kind-Gruppe zum zwanglosen informativen Austausch nach Spreng

KEK nach Spreng baut auf 3 wichtigen Säulen auf:

1. Kontakt,
2. Entwicklung
3. und Klang.

12. bis 18.
Lebensmonat

Kontakt:

Der Kontakt mit anderen Eltern und Kindern ist sowohl für die Eltern als auch für die Kinder unglaublich wichtig. Den Eltern gibt es die Gelegenheit Gleichgesinnte in ähnlichen Lebenslagen und mit den gleichen Themen zu treffen und sich auszutauschen. So kann man von den Erfahrungen anderer profitieren, Sicherheit gewinnen und voneinander lernen. Dabei ist das Gefühl nicht allein mit seinen Fragen zu sein, von unschätzbarem Wert. Daher nimmt dieses Element bei KEK nach Spreng den größten Platz ein.

Entwicklung:

Außerdem schafft KEK nach Spreng die Möglichkeit, sich ein wenig mit den Entwicklungsschritten seines Kindes und den damit verbundenen Herausforderungen zu beschäftigen. Es erklärt und gibt Impulse, wie man sein Kind bestmöglich in der jeweiligen Entwicklungsphase bedürfnisorientiert begleitet und so die persönliche Bindung zum Kind positiv gestaltet.

Klang:

Ein weiterer Baustein stellt Klang dar. Klang und Musik benötigt keine Sprache und spricht doch das Herz an. Daher darf auch dieses Element nicht fehlen, wenn es um Kinder und Bindung geht. Zudem schaffen Klangerlebnisse gemeinsame Ruhemomente.

©pixabay

Kursleitung: Julia Spreng, Psychologin (M.Sc.) & Klangtherapeutin

Zielgruppe: 1 Elternteil mit Baby (12-18 Monate alt, um eine relativ altershomogene Gruppe zu erhalten) - mind.4/max.7 (coronabedingt max. 5, um 1,5m Abstand einzuhalten)

Hinweis: Wenn Ihr Kind nicht in diese Altersgruppe fällt, bitte bei Interesse trotzdem melden. Bei genügend Anfragen, werden weitere Gruppen angeboten.

Kosten: 8 Treffen à 60min: 120€ (in Bar vor Ort oder per PayPal an juliaspreng87@gmail.com bei Anmeldung zu zahlen, Überweisung auf Nachfrage möglich)

Termine: freitags 10:00-11:00 keine Kurse in den Schulferien
14.01.22, 21.01.22, 28.01.22, 04.02.22, 11.02.22, 18.02.22, 25.02.22, 11.03.22

Hygienekonzept: Aufgrund der Pandemie müssen bestimmte Hygienevorschriften eingehalten werden. So müssen die Kontaktdaten erfasst werden und die 3G Regel (geimpft, genesen, getestet) eingehalten werden. Es herrscht keine generelle Maskenpflicht mehr, aber wenn der Mindestabstand von 1,5m unter den Erwachsenen nicht eingehalten werden kann, ist eine Maske (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen. Diese Hygieneregeln werden in Abhängigkeit der aktuellen Bestimmungen immer wieder angepasst.

**Anmeldung bei Julia Spreng unter 015754460402 oder
mail@lichtblick-spreng.de**

Musikalische Früherziehung

Klangspaß für die Kleinsten

Paula ist eine kunterbunte Handpuppe, die Klänge liebt und gerne mit Kindern musiziert ähnlich wie bei der musikalischen Frühförderung in einer Musikschule. Paula bevorzugt aber exotische Instrumente wie Klangschalen, Gongs, Koshi und viele Weitere. Die außergewöhnlichen Klänge laden die Kinder zum Ausprobieren und Entdecken ein. Wir werden singen, tanzen und viele Klangspiele zusammen machen. So machen die Kinder spielerisch neue Erfahrungen mit sich und den verschiedensten Klängen. Zudem fördern Klangspiele die Kontaktfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit, die Koordination & Motorik und wirken entspannend auf die Kinder. Auch die eigene Körperwahrnehmung wird intensiv geschult. Vor allem aber kommen die Kinder in Kontakt miteinander und haben gemeinsam Spaß.

- Von wem?** Julia Spreng
- Für wen?** 1,5-3 (max.36Monate) jährige Kinder mit Mama, Papa oder Großeltern
- Wann?** 14- tägig donnerstags 20.01.22, 03.02.22, 17.02.22, 17.03.22, 31.03.22 15:00 bis 16:00 Uhr (kein Kurstermin in den Schulferien)
- Kosten?** 60€ (zu zahlen bei Anmeldung Bar vor Ort oder über PayPal an juliaspreng87@gmail.com, auf Nachfrage auch per Überweisung)
- Anmeldung?** telefonisch bei Julia Spreng 0157/544 60 402 oder per Mail an mail@lichtblick-spreng.de

Hinweis: Kurse kommen nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern zustande. Aufgrund von Corona ist die Mindestteilnehmerzahl auf 5 Kinder beschränkt. Die dann geltenden Coronabestimmungen bzgl. Testpflicht und Maskenpflicht müssen eingehalten werden. Bitte für alle dicke Stoppersocken oder Hausschuhe und eine Isomatte mitbringen.



Musikalische Früherziehung

Klangspaß für die Kleinsten

Paula ist eine kunterbunte Handpuppe, die Klänge liebt und gerne mit Kindern musiziert ähnlich wie bei der musikalischen Frühförderung in einer Musikschule. Paula bevorzugt aber exotische Instrumente wie Klangschalen, Gongs, Koshi und viele Weitere. Die außergewöhnlichen Klänge laden die Kinder zum Ausprobieren und Entdecken ein. Wir werden singen, tanzen und viele Klangspiele zusammen machen. So machen die Kinder spielerisch neue Erfahrungen mit sich und den verschiedensten Klängen. Zudem fördern Klangspiele die Kontaktfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit, die Koordination & Motorik und wirken entspannend auf die Kinder. Auch die eigene Körperwahrnehmung wird intensiv geschult. Vor allem aber kommen die Kinder in Kontakt miteinander und haben gemeinsam Spaß.

- Von wem?** Julia Spreng
- Für wen?** 3-5 jährige Kinder mit Mama, Papa oder Großeltern
- Wann?** 14- tägig donnerstags 13.01.22, 27.01.22, 10.02.22, 24.02.22,
10.03.22 15:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten?** 60€ (zu zahlen bei Anmeldung Bar vor Ort oder über PayPal an juliaspreng87@gmail.com, auf Nachfrage auch per Überweisung)
- Anmeldung?** telefonisch bei Julia Spreng 0157/544 60 402 oder per Mail an mail@lichtblick-spreng.de

Hinweis: Kurse kommen nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern zustande. Aufgrund von Corona ist die Mindestteilnehmerzahl auf 5 Kinder beschränkt. Die dann geltenden Coronabestimmungen bzgl. Testpflicht und Maskenpflicht müssen eingehalten werden. Bitte für alle dicke Stoppersocken oder Hausschuhe und eine Isomatte mitbringen.

