

# Zweifellos typisch Tessin

## Wanderwoche



Datum: Sonntag, 29. September bis Samstag, 6. Oktober 2024

Gruppe: Minimum 2, max. 8 Personen pro Woche



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Blumenreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Schwierigkeit 1, T2/3, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

**Beschreibung:** Im herbstlichen Licht der Tessiner-Sonne, die das Farbenspiel untermalt, wandern wir gemütlich vorbei an typischen Rusticos und durch Kastanienwälder. Täglich Wandertouren von ca. 3 – 5h. Mögliche Ziele sind in den Tälern von Centovalli, Valle Onsernone, Valle Maggia, Bosco / Curin, Val Bavona, mit den Gipfeln wie Pizzo Leone, Colma, Aula, Al Pilone und viele schöne Lago's und Laghetti's (Seen und Seelis). Führt unser Weg an einem Grotto vorbei, geniessen wir örtliche Köstlichkeiten unter der Pergola oder im kühlen Grotto-Keller.

Für alle die Lust haben gibt es nach dem Wandern, täglich ein kurzes Wohlfühl-Turnen mit Stretchen und Entspannungsübungen für Füsse und Beine. Dazu ein paar Kräftigungsübungen für Rücken und Rumpf gegen Verspannungen vom Rucksack tragen, so dass wir am nächsten Tag wieder fit in die nächste Wandertour starten können. Für die Übernachtungen ist das Eco-Hotel Cristallina in Coglio vorgesehen. Einzelzimmer auf Anfrage mit Zuschlag von CHF 40.00 pro Tag.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Im Hotel Eco-Hotel Cristallina in Coglio.

Rückkehr: Ab Coglio.

Ausrüstung: Wasserabweisende Bergschuhe, Stöcke fakultativ, Tagesrucksack, Pullover oder Jacke aus Fleece, Stirnlampe, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 1 - 2 Tage. Kleider für Hotelaufenthalt, Schuhe / Hausschuhe, Toilettenzeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect.

Verpflegung: Während der Wanderung einkehren in Grotto's oder den mitgebrachten Tee & Lunch aus dem Rucksack. Verpflegung kann im Hotel oder im Dorfladen besorgt werden.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: Ab CHF 1550.— Inkl. 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit HP, Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch, & An-/Abreise.

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.

Anmelden: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)