



DATUM:

3 WICHTIGSTEN AUFGABEN:

Was kann ich heute tun, um meinem Ziel konkret näher zu kommen? --> danach terminieren -->

WEITERE AUFGABEN:

Was habe ich zu tun, nachdem ich meine 3 wichtigsten Aufgaben abgehakt habe?

AUFGABEN BRAIN STORMING:

Schreibe hier alle Aufgaben auf, die dir einfallen. Danach priorisieren sie oben



FOKUSPLAN :

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00