Voorbereiding evaluatie/eindgesprek

*“Het is tijd om je trauma’s achter je te laten en verder te gaan met je leven”*



## **Opdracht voor de evaluatie/ eindgesprek**

* Vul het evaluatieformulier in voorafgaande aan je evaluatiegesprek
* Vul je terugvalpreventieplan in voorafgaande aan je eindgesprek (optioneel)
* Lees de informatie over “De toekomst en hoe nu verder door?” (optioneel)

Evaluatieformulier

Samen met je behandelaar ga je na een aantal sessies bespreken hoe de traumabehandeling tot nu toe is verlopen. Het is belangrijk om goed stil te staan bij wat werkt en wat niet werkt. Door het onderstaande formulier in te vullen bereid jij jezelf goed voor op het evaluatiegesprek met je behandelaar.

**Vraag 1: Wat heeft de behandeling opgeleverd tot nu toe? Welke klachten zijn afgenomen en in hoeverre zijn je vooraf opgestelde behandeldoelen behaald?**

|  |
| --- |
|  |

**Vraag 2: Zijn er nog traumatische ervaring(en) en/ of triggers waar je de afgelopen dagen last van had? En zo ja, welke?**

|  |
| --- |
|  |

**Vraag 3: Wat heeft je tot nu toe het meest geholpen in de behandeling en wat kan je zelf nog doen om verder te komen in je herstel?**

|  |
| --- |
|  |