



Ramona Hochrainer  
RHO Beratung & Supervision

## **Systemische Aufstellungen:**

**Samstag, 23. September 2023, 10-14 Uhr**  
**In der Praxis Klangsamkeit, Moosmatt 25, 8905 Arni AG**

Kosten: CHF 130.- für eine eigene Aufstellung, Vor- und Nachgespräch nicht inbegriffen  
CHF 40.- als Stellvertreter\*in/Beobachter\*in

Wieso komme ich nicht weiter in meinem Thema? Wie kann ich in die Schuhe des anderen schlüpfen und seine Sicht der Dinge verstehen? Wie kann ich meine Grenzen besser verteidigen? Was zeigt sich in meinem System, was mir nicht bewusst war?

Solche und ähnliche Themen können in diesem Setting angeschaut werden.

Systemische Aufstellungen ermöglichen uns, einen anderen Blickwinkel einzunehmen und mögliche alte Verstrickungen zu verstehen und zu verändern. Wir können damit die Ist-Situation erlebbar machen und hinsehen, was es nun braucht, um einen Schritt weiterzukommen. Oft ist dies eine gute Variante, um vom Kopf und dem Denken wegzukommen und ins Fühlen und Verstehen zu gehen.

Ich leite den Prozess mit der Haltung der Demut und im Wissen, dass unser Unterbewusstsein miteinander verbunden ist und die Lösung sichtbar macht.

Gruppengrösse 6-7 Personen, zwei Aufstellungen (zwei Themen), dazwischen eine Pause mit Snacks und Kaffee

Anmeldung per E-Mail: [rho-beratungen@bluewin.ch](mailto:rho-beratungen@bluewin.ch) oder auch unter 079 459 48 44

Ramona Hochrainer

Ramona Hochrainer  
RHO Beratung & Supervision  
Praxis Klangsamkeit  
Moosmatt 25  
8905 Arni AG  
Tel. 079 459 48 44 [rho-beratungen@bluewin.ch](mailto:rho-beratungen@bluewin.ch)