



Praxis für Veränderung
GANZ DU - NUR FREIER.

Praxis für Veränderung – Jorina ter Horst
Döppers Esch 7A
48531 Nordhorn
Tel. 01520 5108069
www.praxisfürveränderung.de

„Herzkraft“

Ein Coaching- Programm für Einzelpersonen, 7 Termine a 80 Minuten

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">-Evaluation Deiner Ausgangssituation: Wo stehst Du gerade, was sind Deine Herzenswünsche und wie kannst Du JETZT in die Umsetzung kommen?-Aktivierung Deiner Ressourcen, Talente und Handlungsfähigkeit. Ungenutztes Potenzial wird wachgeküsst!-systematisches Abbauen negativer Denkschleifen: Du kannst beobachten, wie „es“ in Dir denkt und einschreiten, wenn Dein Denken destruktiv wird!- klarere und mutige Eigenverantwortung: Du stehst zu Dir und Deinen Wünschen, benennst, was Du brauchst, setzt Grenzen-Raum ebenfalls für alle sekundären Anliegen, die während des Prozesses bei Dir auftauchen
Investition	899,00€ Komplettpreis, individueller Zahlplan möglich
Bonus	<ul style="list-style-type: none">-schriftliche Aufgaben und Inspirationen für Zuhause-Email-Service: Hilfe, wenn Du mal „stecken bleibst“-kostenfreies Refresh-Treffen von 45 Minuten, ca 2 Monate nach Abschluss des Coachingprogrammes
mögliche Ergebnisse:	<ul style="list-style-type: none">-mehr inneren Frieden und Genußfähigkeit erleben-Selbstbestimmt und innerlich freier leben-sorgenvolle und belastende Gedanken wirksam ausbremsen-gesteigertes Selbstwertgefühl-positiverer Blick in die Zukunft-mehr innere Klarheit in Bezug auf den eigenen Lebensentwurf

...buche jetzt Dein Vorgespräch!!!

Jorina ter Horst, Grafschafter Volksbank Nordhorn eG

IBAN: DE03 2806 9956 0102 0331 00 BIC: GENODEF1NEV