



# FrohSinnigeZeiten

## Die Poesie im Missklang Ermutigung zum friedvollen Sein im Alltag

**Stärke dein friedvolles Konfliktpotenzial  
Selbsterfahrungsreise zum Spiel mit den Gegebenheiten**

Du hast keine Lust mehr auf das ganze Chaos in der Welt, deinen Beziehungen, an deinem Arbeitsplatz? Du willst endlich die Freude und Leichtigkeit leben dürfen, die du in dir spürst?

Wunderbar! Dann fangen wir gleich damit an. Stärken und inspirieren wir uns gemeinsam! Wir richten uns auf den FrohSinn aus. Er wird uns zeigen, was wir alles sind und können. Er hilft uns Hindernisse in spielerischer Leichtigkeit zu betrachten und aus dem Weg zu räumen. Er lässt uns aus tiefstem Herzen zum Wohle aller Menschen denken, sprechen und handeln. Oder einfach SEIN.

Es freuen sich auf dich:

**Birgitta Frank** Mitlernende Botschafterin für **FrohSinnigeZeiten**,  
**Sabine Eberling** unterstützende **Koop-Partnerin**

Das erwartet dich, werden wir erforschen:

- Sich dem Wesen, dem Wesentlichen in unseren Beziehungskonflikten wohlwollend nähern.
- Konflikte nicht gleich lösen wollen, sondern erst mal all seine Facetten wahrnehmen und annehmen lernen.
- Jeder Konflikt ist individuell und hält sein persönliches Geschenk für dich bereit.
- Diese Geschenke erkennen, annehmen und anpacken lernen.
- Deine ganz persönliche, stimmige Konfliktstrategie entwickeln können oder wissen was noch fehlt.

### **Stärkungsabende Reihe X:**

**Samstag 5. Juni 2021**

**Mittwoch 9. Juni 2021**

**Sonntag 13.-Juni 2021**

### **Stärkungsabende Reihe Y:**

**Donnerstag 17. Juni 2021**

**Montag 21. Juni 2021**

**Freitag 25. Juni 2021**

**online, jeweils 20.00 Uhr – 21.30 Uhr**

**Einsteigerangebot:** Finanzieller Beitrag nach Selbsteinschätzung:

30,00 Euro bis 39,00 Euro für eine Reihe (3 Abende) und/oder ein kurzer Erfahrungsbericht, der auf der Webseite und in sozialen Medien öffentlich gemacht werden darf.

Deine Anmeldung bzw. Fragen sende bitte an: [kontakt@frohsinnigezeiten.de](mailto:kontakt@frohsinnigezeiten.de)  
Nähere Infos folgen auf [www.frohsinnigezeiten.de](http://www.frohsinnigezeiten.de), YouTube und Telegram.

**Lass fließen in dich ein, alle Aspekte deines friedvollen Sein.  
Das Paradies auf Erden wir daraus weben. Bist du bereit es voll und ganz zu leben?**