

Kursplan TAF: Gültig ab 02.09.24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag																																																								
<table border="1"> <tr> <td>7.00 - 7.45 Uhr RückenFit</td> <td rowspan="4">Mandy</td> <td></td> <td>7.00 - 7.40 Uhr Wake Up Yoga</td> <td>Katrin</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8.00 - 8.45 Uhr aktiverleben</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>10.30 - 11.30 Uhr FitMIX</td> </tr> <tr> <td>10.00 - 10.45 Uhr RückenFit</td> <td></td> <td>10.00 - 10.45 Uhr RückenFit</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12.10 - 12.50 Uhr FitMIX</td> <td></td> <td>11.00 - 11.45 Uhr aktiverleben</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12.10 - 12.50 Uhr FitMIX</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.15 - 17.00 Uhr FitMIX</td> <td>Jenny</td> <td>16.15 - 17.00 Uhr FitMIX</td> <td>16.15 - 17.00 Uhr Bauch Beine Po</td> <td>Mandy</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben</td> <td></td> <td>17.30 - 18.30 Uhr Yoga</td> <td>17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben</td> <td>Mandy</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>17.00 - 17.45 Uhr FitMIX</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	7.00 - 7.45 Uhr RückenFit	Mandy		7.00 - 7.40 Uhr Wake Up Yoga	Katrin			8.00 - 8.45 Uhr aktiverleben					10.30 - 11.30 Uhr FitMIX	10.00 - 10.45 Uhr RückenFit		10.00 - 10.45 Uhr RückenFit					12.10 - 12.50 Uhr FitMIX		11.00 - 11.45 Uhr aktiverleben							12.10 - 12.50 Uhr FitMIX												16.15 - 17.00 Uhr FitMIX	Jenny	16.15 - 17.00 Uhr FitMIX	16.15 - 17.00 Uhr Bauch Beine Po	Mandy			17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben		17.30 - 18.30 Uhr Yoga	17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben	Mandy					17.00 - 17.45 Uhr FitMIX				
7.00 - 7.45 Uhr RückenFit	Mandy			7.00 - 7.40 Uhr Wake Up Yoga	Katrin																																																									
8.00 - 8.45 Uhr aktiverleben							10.30 - 11.30 Uhr FitMIX																																																							
10.00 - 10.45 Uhr RückenFit				10.00 - 10.45 Uhr RückenFit																																																										
12.10 - 12.50 Uhr FitMIX			11.00 - 11.45 Uhr aktiverleben																																																											
		12.10 - 12.50 Uhr FitMIX																																																												
16.15 - 17.00 Uhr FitMIX	Jenny	16.15 - 17.00 Uhr FitMIX	16.15 - 17.00 Uhr Bauch Beine Po	Mandy																																																										
17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben		17.30 - 18.30 Uhr Yoga	17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben	Mandy																																																										
		17.00 - 17.45 Uhr FitMIX																																																												

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 06.00 Uhr - 21.00 Uhr

Telefon: 07431 936 253 00

E-Mail: info@gb-taf.de

Samstag - Sonntag: 10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Homepage: www.gb-taf.de