



## Daten und Orte

<b>Focusing Basis</b>		
<b>Von ...bis...</b>	<b>Ort</b>	<b>Inhalt</b>
29./30.1. + 1.2.2025	ONLINE	Focusing Basis 2
10. - 13.7.2025	Winterthur	Focusing Basis 1
22. - 25.11.2025	Wildhaus	Focusing Basis 1
28./29.1. + 6./7.2.2026	ONLINE	Focusing Basis 2
20./21.6. + 1./2.7.2026	Winterthur	Focusing Basis 1
22.-25.8.2026	Wildhaus	Focusing Basis 1
28./30.1. + 5./6.2.2027	ONLINE	Focusing Basis 2
<b>Zertifikat Focusing-Begleitung</b>		
26.-29.3.2025	Wildhaus	Prozess-Seminar
29.8.2025	ONLINE	Supervision
11.-13.9.2025	Winterthur	Themen-Seminar
16. - 18.1.2026	Winterthur	Zertifizierungs-Seminar
26.-28.3.2026	Wildhaus	Prozess-Seminar
19.6.2026	ONLINE	Supervision
28.-31.10.2026	Winterthur	Themen-Seminar
22. - 24.1.2027	Noch offen	Zertifizierungs-Seminar
4. - 6.3.2027	Wildhaus	Prozess-Seminar
<b>Zertifikat Focusing-Trainer:in</b>		
21.2.2026	ONLINE	Trainer Auftakt Workshop
21.3.2026	ONLINE	Trainer Planungs-Workshop
12.+13.6.2026	Winterthur	Trainer Start
28.+29.8.2026	Winterthur	Trainer Seminar
25.9.2026	ONLINE	Trainer Supervision
11.+12.12.2026	Winterthur	Trainer Seminar
19.+20.3.2027	Winterthur	Trainer Abschluss-Seminar

### Alle Preise ohne Unterkunft und ohne Verpflegung

#### Didaktische Elemente in allen Seminaren:

Theorie; Demonstrationen live und DVD, Supervision von Praxis-Erfahrungen, Selbst-Erfahrung, Körpereinbeziehende Methoden, Training in 2-er und 3-er-Gruppen.

# FORTBILDUNGEN:

## **Supported Focusing** (Kombination von Focusing und Brainspotting)

Blockaden lösen mit Hilfe des Felt Sense und der Neuroplastizität

Leitung: Florian Christensen

Freitag 6. Juni und Samstag 7. Juni 2025

jeweils von 09:15 bis 17:15 Uhr in Winterthur

- SFR 600 p.P.

16 Lektionen

Anmeldungen über: pcaSuisse - <https://www.pcasuisse.ch/bildungsinstitut/kurse-und-seminare/kursdetail?kid=2943&overviewpageid=427&task=coursedetails>

Teilnahme-Bedingungen: Focusing-Erfahrung und/oder Kenntnisse in Traumatherapie mit Einbezug des Felt Sense (z.B. Somatic Experience)

## **«Focusing mit inneren und äusseren Gegnern» \***

Wir erfahren, wie wir bedrohlichen Situationen begegnen und versuchen diese Muster zu lockern.

Leitung: Reto Schmidli & Florian Christensen

Mi. 26. Feb. bis Sa. 1. März 2025 im Sunnehus in Wildhaus

- SFR 880 p.P.

32 Lektionen

## **«Ich und meine Gefühle» \***

Gefühle und Bedürfnisse mit Focusing und wertschätzender Kommunikation erleben

Leitung: Florian Christensen und Kollegin (ebenfalls erfahrene Focusing-Trainerin)

Fr. 13. bis So. 15. Juni 2025 im Sunnehus in Wildhaus.

- SFR 560 p.P.

Ca. 18 Lektionen

## **«Focusing als spiritueller Übungsweg» \***

*...da ist etwas in mir, das kennt mich besser, als ich mich selbst...*

Leitung: Christiane Henkel & Florian Christensen

Fr. 20. bis So. 22. Juni 2025 Im Diakonissenhaus Riehen bei Basel.

- SFR 690 p.P.

Ca. 21 Lektionen

**Für diese\* Fortbildungen sind keine Focusing-Vorkenntnisse nötig.**

### **Alle Preise ohne Unterkunft und ohne Verpflegung**

#### **Didaktische Elemente in allen Seminaren:**

Theorie; Demonstrationen live und DVD, Supervision von Praxis-Erfahrungen, Selbst-Erfahrung, Körperinbeziehende Methoden, Training in 2-er und 3-er-Gruppen.

Informationen zu allen Fortbildungen: [info@focusing-institut.ch](mailto:info@focusing-institut.ch)

Anmeldung für alle Fortbildungen (ausser Supported Focusing) : [info@focusing-institut.ch](mailto:info@focusing-institut.ch)