



Beckenbodentraining für Damen

Freuen Sie sich auf ein neues Körper- und Lebensgefühl
mit innerer Stärkung

Kursbeginn Mittwoch 9. Oktober 2024
Mittwoch 17 bis 18 Uhr
6 Einheiten

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

HÖRI HAUS FÜR GESUNDHEIT
Im Moosfeld 4, 78345 Moos

Leitung Isolde Hepp-Schwarz
Trainerin für Präventionssport
Beckenboden- und Osteoporosetraining

Informationen und Anmeldung

Tel.: 07731/12906

E-Mail: isi@isiundralf.de



Beckenbodentraining für Damen

Freuen Sie sich auf ein neues Körper- und Lebensgefühl
mit innerer Stärkung

Kursbeginn Mittwoch 9. Oktober 2024
Mittwoch 17 bis 18 Uhr
6 Einheiten

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

HÖRI HAUS FÜR GESUNDHEIT
Im Moosfeld 4, 78345 Moos

Leitung Isolde Hepp-Schwarz
Trainerin für Präventionssport
Beckenboden- und Osteoporosetraining

Informationen und Anmeldung

Tel.: 07731/12906

E-Mail: isi@isiundralf.de



Beckenbodentraining für Damen

Freuen Sie sich auf ein neues Körper- und Lebensgefühl
mit innerer Stärkung

Kursbeginn Mittwoch 9. Oktober 2024
Mittwoch 17 bis 18 Uhr
6 Einheiten

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

HÖRI HAUS FÜR GESUNDHEIT
Im Moosfeld 4, 78345 Moos

Leitung Isolde Hepp-Schwarz
Trainerin für Präventionssport
Beckenboden- und Osteoporosetraining

Informationen und Anmeldung

Tel.: 07731/12906

E-Mail: isi@isiundralf.de