

ONLINE
SYMPOSIUM



NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT-MODELL SALZBURG PRESENTS:

16. -17. NOVEMBER 2021

Online live aus dem Saal der Salzburger Nachrichten

12. INTERNATIONALES SYMPOSIUM NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT

Belasten versus Überlasten

Interdisziplinäre Expertisen zum Belastungsmanagement im Nachwuchsleistungssport.



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport





Belasten versus Überlasten.

Interdisziplinäre Expertisen zum Belastungsmanagement
im Nachwuchsleistungssport

Wie erkennt man, dass die Belastung zur Überlastung wird?
Welche Regenerationsmaßnahmen haben welche Folgen?
Wie wirken sich Erholung und Beanspruchung auf die Psyche der SportlerInnen aus?

Die „richtige Dosierung“ zwischen Belastung und Regeneration spielt im Sport eine entscheidende Rolle. Es gilt den richtigen Zeitpunkt zu wählen, die optimalen Maßnahmen zu setzen und das alles unter Berücksichtigung der Individualität des Talents sowie sportart- und altersspezifischer Besonderheiten.

Beim diesjährigen 12. Internationalen Symposium für Nachwuchsleistungssport beleuchten internationale Expertinnen und Experten das Belastungs- und Regenerationsmanagement aus verschiedenen Blickwinkeln und werden dabei konkrete Beispiele einfließen lassen.

Die Referentinnen und Referenten nehmen sich der Thematik aus der Sicht der Sportwissenschaften, Medizin, Psychologie und der Pädagogik an und werden ihr Know-how und ihre Erfahrung aus dem Leistungssport mit Ihnen teilen.



Schedule / Programm:

DIENSTAG, 16. NOVEMBER 2021

12:00 Öffnung des Online-Links

12:15 Offizielle Eröffnung

12:30-17:15 Vorträge

18:00 Experteninterview & Showprogramm

MITTWOCH, 17. NOVEMBER 2021

9:00-13:15 Vorträge

13.15 Schlussworte / Resümees

Aktuelle Infos zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage des Symposiums:

www.ssmsymposium.at

www.ssmsalzburg.at

www.nachwuchsleistungssport.at

Speakers & Issues

Referenten & Themen

16. November 2021

Beginn 12.15 Uhr / Pause 15.00-15.30 Uhr

Referent 1: Mag. Dr. Thomas Wörz

Sportwissenschaftler, Psychotherapeut, Mentalcoach, Leiter SSM Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg, Präsident VÖN
„Belasten vs Überlasten - auch eine Frage des Selbstwerts?“ (bis 13.15)

Referentin 2: Dr. Angelica Zellweger

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
„Psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit - eine Perspektive aus der Psychotherapeutischen Medizin“ (bis 13.45)

Referent 3: Jonas Riess, MSc.

Freiberuflicher Sportwissenschaftler und Trainer, Dozent an der IST-Hochschule im Fachbereich "Fitness und Gesundheit"
"Die Sehne braucht Zug – Praxisnahe Anwendung wissenschaftlicher Erkenntnisse im Trainingsalltag zur Prävention und Rehabilitation von Sehnenverletzungen" (bis 15.00)

Referent 4: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

Medizinische Universität Graz, Ehrenpräsident der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
„Steht Ihr(e) AthletIn kurz vor dem Übertraining? (bis 16.15)

Referent 5: Prof. Dr. med. hc. Günther W. Amann-Jennson

Leiter des Instituts für Schlafpsychologie und Schalfcoaching in Frastanz/AT; Gründer des Familienunternehmens SAMINA
„Wie sich Schlaf auf sportliche Leistungen auswirkt und vor Überlastung schützt“ (bis 17:15)

17. November 2021

Beginn 09.00 Uhr / Pause 11.00 – 11.30 Uhr

Referentin 6: PD Dr. med. Anne Hecksteden

Universität des Saarlandes; Institut für Sport- und Präventivmedizin
„Individualisiertes Regenerationsmanagement“ (bis 10:00)

Referent 7: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Niebauer MBA

Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin; FA für Innere Medizin, Kardiologie, Sportkardiologie, Sportmedizin
„Gesundheitliche Aspekte von Training und Sport in der COVID-19 Pandemie“ (bis 10.45)

Referent 8: Dr. Alexander Schorb

Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik; Leitender Oberarzt, Bereich Suchtmedizin und sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutische Ambulanz
„Psychische Symptome bei Überbelastung und Übertraining aus sportpsychiatrischer Sicht“ (bis 12:00)

Referentin 9: Mag.a Chris Karl

Vorsitzende & Mitbegründerin von #WeTogether
Fachexpertin am Institut zur Prävention von Machtmissbrauch im Sport
„Vertrauen versus Übergriff“ (bis 12.45)

Referent 10: Mag. Christoph Peischler

Sportwissenschaftler, Leiter AG VÖN-Sportwissenschaften, Sportwissenschaftler Nachwuchsleistungssportzentrum Steiermark
„LEAA – Ein systematischer Ansatz zur prognostischen Talentfindung und bedarfsorientierten Talentförderung in den Nachwuchsleistungssportmodellen des VÖN“ (bis 13.15)

Infos zum Symposium

Anmeldung / Tagungspauschale

Virtuelle Teilnahme: Euro 90.–

Im Preis inbegriffen sind der Kongressband, die virtuelle Teilnahme bei allen Vorträgen an beiden Symposiumstagen sowie Live Online-Link für das Experteninterview und Showprogramm am Dienstagabend.

Aufgrund der unsicheren Covid-Situation müssen wir die Teilnahme am Symposium vorort leider auf die Mitglieder der Nachwuchsleistungssportmodelle des VÖN beschränken.

Sie wollen im Zuge ihrer digitalen Teilnahme jedoch nicht auf den Genuss der Abendveranstaltung verzichten? Verstehen wir! Mit unserem „Event-Link“ sind sie auch hier live dabei. Einfach am 16.11. ab 18.00 Uhr Online-Link aktivieren und als virtueller Gast das Geschehen genießen!

Zu wenig zeitliche Ressourcen? Sie können nur an einem Tag teilnehmen? Fragen Sie uns direkt nach Ihrem 1-Tages-Ticket!

Anmeldung ab sofort unter office@nachwuchsleistungssport.at

Überweisung der Tagungspauschale bitte auf folgendes Konto:

SSM Symposium Nachwuchsleistungssport

IBAN: AT90 3500 0000 9301 8588 | BIC: RVSAAT2S

Bitte vollständigen TeilnehmerInnen Namen anführen

Follow us: www.ssmsymposium.at
www.facebook.com/ssmsymposium

Veranstaltungsort

Saal der Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40,
A-5021 Salzburg bzw. digital via ZOOM
www.sn.at/snsaal

Veranstalter

SSM | Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg
www.ssmsalzburg.at
www.facebook.com/SSM.Salzburg
www.instagram.com/ssmsalzburg

Kooperationspartner

VÖN | Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle
www.nachwuchsleistungssport.at
www.facebook.com/nachwuchsleistungssport
www.instagram.com/voen.nachwuchsleistungssport

Kongressleitung: Dr. Thomas Wörz

Organisation:

Mag. Daniela Angerbauer, MSc.
+43 664 1570951 | office@nachwuchsleistungssport.at
Katharina Luschan, BSc.
+43 664 1523707 | luschan@nachwuchsleistungssport.at

Bildungsdirektion
Salzburg



STADT : SALZBURG



Bundes-Sport GmbH

