

Kursplan Neue Neustadt

Wann?

23.09..2024- 15.12.2024

Wo?

Psychotherapiepraxis
Julia Knuhr
Schöppensteg 9
39124 Magdeburg

Montag

15:00 Yoga als Mentaltraining	120 €
16:15 Multifitness Rücken	120 €
17:30 Hatha Yoga (90 min)	180 €

Mittwoch

17:00 Entspannung mit Yoga	120 €
18:15 Hatha Yoga	120 €

Donnerstag

(nicht am 03.+31.10.)

17:00 + 18:15 Ganzkörpertraining 120 €
nach Pilates

Unsere **Präventionskurse**
sind nach § 20
SGB V durch die
Krankenkassen
bezuschussbar.



Omnia Magdeburg e.V.

mail@omnia-magdeburg.com

0391 / 55 83 93 20

Teilnahme nur nach Anmeldung
über www.omnia-magdeburg.com