



Heikes Yoga-  
und Erfahrungsraum  
Heike Thomi

## YIN Yoga im Erfahrungsraum



### Tiefe Entspannung und LOSLASSEN

**Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr:**

**4. März, 8. April, 6. Mai, 3. Juni**

**Mittwoch von 19:15 – 20:45 Uhr:**

**16. Februar, 16. März, 13. April, 18. Mai, 15. Juni**

**Investition: 12 Euro**

**NUR mit Anmeldung bis zum Mittwoch bzw. Montag  
vorher möglich. (kurzfristige Anfrage möglich)**

Auf Grund der Sicherheitsbestimmungen wegen Covid 19 ist die  
Teilnehmer\*innenanzahl auf 7 Personen begrenzt.

**Wo: Gartenstr. 4, 53562 St. Katharinen**

**Wenn Du Fragen hast und Dich anmelden möchtest, dann  
ruf mich gern an unter 01735387407 oder melde Dich  
per E-Mail unter [info@heikes-erfahrungsraum.de](mailto:info@heikes-erfahrungsraum.de)**