

NATURE & VOIX : UN WEEKEND POUR DECOUVRIR LA FORCE QUI SOMMEILLE EN TOI

Dates

Arrivée :

Ve 29 sept 2023 dès 16h

Départ :

Di 1 oct 2023 dès 14h

Lieu

Maison Forestière Hölli
1737 Plasselb (Fribourg)

Programme

Mise en voix, en corps en souffle, préparant au travail vocal pour découvrir son encrage. Moments en tutti, en petits groupes, en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo et des envies. Méditations & Soins aux Bols Tibétains en début et fin de journée.

Coût

Pension Complète: 490.-

Repas végétariens

Max 8 participants

Viens trouver ton souffle avec l'énergie que nous donne la nature pour enchanter ton corps, ton âme et ton coeur !

Deux jours en pleine forêt pour aller à la découverte de ton encrage, pour entrer en contact avec ton Être. Un parcours ludique et bienveillant avec un brin de technique vocale, beaucoup d'humour, une bonne dose de balades en chantant : un weekend hors du temps à la découverte de ta propre vibration avec les sons intenses et intuitifs du yodel.

Pour garantir un accompagnement empathique et de qualité, le nombre maximal de places est limité à 8 personnes. Les chambres sont partagées à 2 ou 3 personnes. Merci de signaler vos allergies alimentaires à l'inscription.

Prérequis: Plaisir de la découverte

Matériel à amener: Sac de couchage, linge, tapis de yoga, de bonnes chaussures et des habits adaptés aux balades tranquilles en forêt.

Je me réjouis de t'accueillir !



Inscription et Info

Beatrice Villiger
chanteuse, yodleuse, pédagogue,
coach de vie et sonothérapeute

lavoix.desoi@mail.ch

+41 79 293 82 23

www.lavoix-desoi.ch

