

DE – Bedienungsanleitung

SNAKE PULL-UP BAR

Snake Pull-Up Bar Montage Wand Snake Pull-Up Bar Portable

Ein in Südtirol (Italien) hergestelltes Trainingsgerät (Klimmzugstange) aus mehrschichtigem Buchenholz. Das Trainingsgerät wird mit Hilfe von modernen Holzbearbeitungsmaschinen hergestellt und händisch nachgeschliffen. Buchenmehrschichtholz hat in der Praxis eine lange wirtschaftliche Nutzungsdauer und kann natürlich entsorgt werden: Recycling, Mülldeponierung. Die Snake Pull-Up Bar wird mit keinen Imprägnierungen oder Lacken behandelt.

Lieferung:

Snake Pull-Up Bar Montage Wand:

Die Snake Pull-Up Bar besteht aus einem einzigen Teil und hat ein Gewicht von ca. 4,0 Kg. Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert sind 4 Stück 8 x 80 mm Schrauben mit TX 40 Einsatz (ohne Mauerdübel).

Snake Pull-Up Bar Portable:

Die Snake Pull-Up Bar besteht aus einem einzigen Teil und hat ein Gewicht von ca. 1,5 Kg. Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert wird die Reepschnur.

Montage:

Die Montage muss durch einen Fachmann erfolgen.

Snake Pull-Up Bar Montage Wand:

Alle 4 mitgelieferten Schrauben müssen fachgerecht in die dafür vorgesehenen Löcher verschraubt werden. Es ist zu kontrollieren, ob die Wand bzw. der Träger, an dem die Snake Pull-Up Bar befestigt wird, den statischen Ansprüchen standhält. Zu beachten ist, dass verschiedene Wandaufbauten verschiedene Montagelösungen benötigen. Auch bei der Auswahl der passenden Mauerdübel ist das zu berücksichtigen.

Snake Pull-Up Bar Portable:

Die Pull-Up Bar kann mittels der mitgelieferten Reep Schnur an einem Träger befestigt werden. Es ist zu überprüfen, ob die Decke bzw. der Träger, an dem die Pull-Up Bar befestigt wird, den statischen Beanspruchungen standhält. Weiters ist zu beachten, dass verschiedene Wandaufbauten verschiedene Montagelösungen benötigen.

Klasse H

Das Trainingsgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert.

Nicht im Freien zu montieren!

Ein Sicherheitsabstand von 60 cm sowie eine maximale Montagehöhe von 250 cm sind zu berücksichtigen.

Verwendung:

Maximale Trainingsbelastung: 100kg

Die Snake Pull-Up Bar darf nur von erwachsenen, trainierten Personen verwendet werden, wobei niemals mehrere Personen gleichzeitig auf dem Gerät trainieren dürfen.

Vor Beginn des Trainings müssen die zu trainierenden Körperpartien entsprechend aufgewärmt werden. Achtung!

Beim Training von untrainierten Personen und nicht sachgemäßer Verwendung können Verletzungen an den Fingern und Gliedmaßen verursacht werden.

Unterhalb der Trainingszone muss eine Trainingsmatte ausgelegt werden, um Verletzungen durch Absturz zu vermeiden.

Die Verpackung darf nicht in die Hände von Kindern gelangen, und muss fachgerecht entsorgt werden.

Für unsachgemäße Verwendung wird keine Haftung übernommen!

Hersteller:

Intern Element OHG

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ), Handwerkerzone 16

www.kraxl-board.com

Vertrieb:

Fitalps d. Markus Hafner

Dorfstraße 42

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ)

Wir wünschen gute Trainingserfolge und viel Freude mit der Snake Pull-Up Bar!



FITALPS

www.fitalps.net