

# 6月 schedule yogatoco

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			<p>時間変更</p> <p>14:00-15:20 骨盤調整ヨガ</p> <p>19:30-20:50 骨盤調整ヨガ</p>	<p>14:00-15:20 ベーシックヨガ</p>	<p>19:30-20:50 ルーシーダットン (オンライン 同時配信)</p>	<p>10:00-11:20 ベーシックヨガ</p> <p>12:20-13:40 リラックスヨガ</p> <p>15:00-16:20 シヴァーナンドヨガ</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>8:30-9:15 オンライン太陽礼拝</p>	<p>10:00-11:20 ルーシーダットン</p> <p>19:30-20:50 ゆったりリラックスヨガ sachie</p>	<p>19:30-20:50 ベーシックヨガ</p>	<p>10:00-11:20 骨盤調整ヨガ</p> <p>19:30-20:50 骨盤調整ヨガ</p>	<p>14:00-15:20 ベーシックヨガ</p> <p>19:30-20:50 ハタフローヨガ yanai (オンライン同時配信)</p>	<p>19:30-20:50 ルーシーダットン</p>	<p>10:00-11:20 ベーシックヨガ (オンライン 同時配信)</p> <p>12:20-13:40 リラックスヨガ</p> <p>16:00-17:20 ハタヨガ yanai</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>8:30-9:15 オンライン太陽礼拝 休講</p>	<p>10:00-11:20 ルーシーダットン</p> <p>19:30-20:50 ゆったりリラックス ヨガ sachie</p>	<p>19:30-20:50 ベーシックヨガ (オンライン 同時配信)</p>	<p>10:00-11:20 骨盤調整ヨガ</p> <p>19:30-20:50 骨盤調整ヨガ</p>	<p>14:00-15:20 ベーシックヨガ</p>	<p>19:30-20:50 リラックスヨガ (オンライン 同時配信)</p>	<p>10:00-11:20 ベーシックヨガ</p> <p>12:20-13:40 リラックスフローヨガ</p> <p>15:00-16:20 シヴァーナンドヨガ</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>8:30-9:15 オンライン太陽礼拝 休講</p>	<p>10:00-11:20 ルーシーダットン</p> <p>19:30-20:50 ゆったりリラックス ヨガ sachie (オンライン同時配信)</p>	<p>19:30-20:50 リラックスフローヨガ</p>	<p>10:00-11:20 骨盤調整ヨガ</p> <p>19:30-20:50 骨盤調整ヨガ</p>	<p>14:00-15:20 ベーシックヨガ</p> <p>19:30-20:50 ハタフローヨガ yanai</p>	<p>19:30-20:50 リラックスヨガ</p>	<p>10:00-11:20 ベーシックヨガ</p> <p>12:20-13:40 リラックスヨガ</p> <p>16:00-17:20 ハタヨガ yanai (オンライン 同時配信)</p>
26	27	28	29	30	1	2
<p>8:30-9:15 オンライン太陽礼拝</p>	<p>10:00-11:20 ルーシーダットン</p> <p>19:30-20:50 ゆったりリラックス ヨガ sachie</p>	<p>19:30-20:50 リラックスフローヨガ (オンライン 同時配信)</p>	<p>10:00-11:20 骨盤調整ヨガ</p> <p>19:30-20:50 骨盤調整ヨガ</p>	<p>14:00-15:20 ベーシックヨガ</p>		