

## Fixations de footstraps de sécurité :

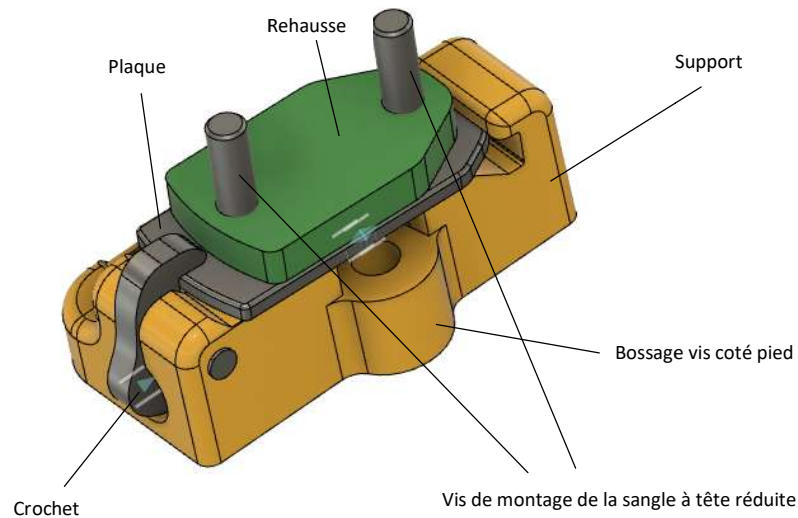
### Préambule

Merci pour votre achat de ces fixations de footstraps à déclenchement réglable.

Lors d'une chute vers l'avant avec traction importante sur la sangle (seuil réglable), le crochet métallique de la fixation va basculer et libérer la plaque solidaire de la sangle. L'apparente simplicité du mécanisme est le fruit de longues heures de réflexions suite à une fracture du pied...

A l'inverse, le mécanisme ne déclenchera pas pour les tractions en effort de relèvement des orteils. On peut donc tirer sur les straps sans déclenchement intempestif.

N'hésitez pas à me faire remonter toute idée d'amélioration, les défauts ou difficultés que vous constaterez.



### Décharge

Si vous avez acheté ce matériel c'est que vous êtes conscient des risques que présente la pratique de la planche à voile ou du windfoil et du manque de sécurité des footstraps actuelles.

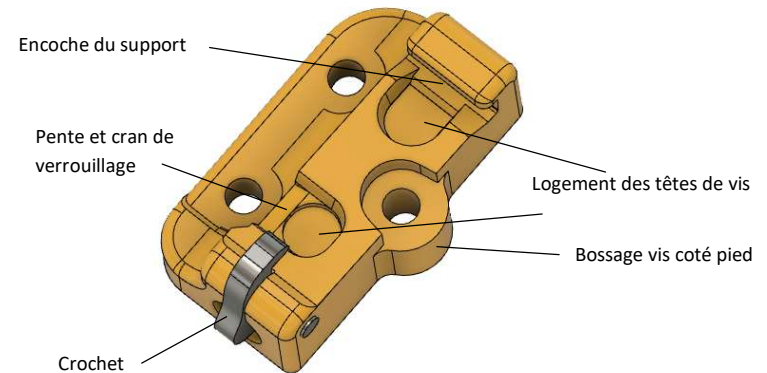
Les fixations de footstraps Free-Ride-Addicted (brevet déposé) permettent de libérer le pied lors d'une chute vers l'avant mais ne saurait annuler l'ensemble des risques que présentent ces sports.

Depuis longtemps le ski ne se pratique plus chaussures fixées sur les planches mais hélas les traumatismes des membres inférieures demeurent.

### Installation

Une vidéo explicative existe à cette adresse : <https://vimeo.com/430364850>

Elle est également présente sur la e-boutique, ainsi que ce pdf.



**Montage des supports :** Les 2 pièces sont symétriques. Le crochet doit se situer vers le talon, le bossage pour la vis coté pied venant se loger dans le creux de la voute plantaire. La pièce représentée ci-dessus convient pour le pied droit.

Le support comporte 3 trous. Une vis doit toujours être présente dans le trou le plus proche du crochet. Une seconde vis est à mettre soit du même coté de la pièce soit dans le trou coté pied. Dans ces 2 options la distance entre les vis est de 1 pouce.

**Montage des plaques sur les sangles :** (2 plaques identiques), (CF vidéo à partir de 3mm) positionner le coté le plus arrondi vers les orteils (Cf dessin ci contre). Il peut être nécessaire d'améliorer les trous dans la sangle avec un fer à souder ou un tournevis chauffé. Suivant l'épaisseur des sangles mettre ou non la rondelle. 2 longueurs de vis sont fournies. Une plaque est montée avec les courtes, une avec les longues, à vous de voir ce qui convient le mieux et d'échanger 2 vis.

**Enclenchement :** (CF vidéo à partir de 4mm40 "). Glisser la partie avant de la plaque dans l'encoche du support. Ecarter la partie arrière de la plaque d'un quart de tour vers l'extérieur pour contourner le crochet. Venir glisser le coin de la plaque sous le crochet en s'aidant au besoin d'une poussée sur le bas du crochet. Terminer la rotation. La seconde tête de vis vient se positionner dans le logement du support.

Ne pas essayer de démonter le support de la planche sans déclencher le système au préalable. Détendre le réglage au besoin.

### Réglage

La vis interne permet, en comprimant plus ou moins le ressort de maintien, de régler la force de déclenchement. Il incombe donc au pratiquant de s'assurer que le réglage est adapté à sa pratique.

Le réglage optimal doit permettre de naviguer sans déclenchement intempestif tout en offrant la possibilité de déclencher le système d'une bascule franche du pied.

**Un premier réglage est à effectuer à terre** en vissant la vis de réglage de 3 tours par rapport à la position affleurante. Tester ensuite sur l'eau ou à terre le déclenchement avec ce réglage. Durcir (en vissant) ou mollir par demi-tour.

Prendre une clé avec vous lors des premières navigations pour affiner en fonction de votre pratique. Retester son réglage de temps à autre sera une bonne pratique assez rassurante par ailleurs.

### **Entretien :**

Comme pour tout élément mécanique, bien que réalisé en plastique et acier inox, l'eau de mer (sel, sable) peut créer des problèmes à la longue. Il est donc recommandé de rincer le mécanisme à l'eau douce de temps à autres.

Pour cela, retirer complètement la vis de réglage, appliquer un tuyau d'arrosage sur l'orifice ainsi libéré et rincer.

Vérifier également la position de l'axe qui peut se déplacer légèrement à la longue.

### **Garantie :**

Comme tout produit vendu dans l'union Européenne ce produit bénéficie d'une garantie de conformité de 2 ans.

Bonnes et nombreuse navigations en sécurité