



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Info Mobile-Angebote

Ich freue mich sehr auf ein Kennenlernen, Wiedersehen und Anknüpfen an gemeinsame Erlebnisse!  
Alle Angebote haben sich bewährt und etabliert für Neulinge, Geübte und Kinder ab dem 12. Lebensjahr.

### Persönlich in vertrauter Umgebung!

Die Angebote werden Corona-konform, gemäß der aktuellen Corona-SchVO durchgeführt!  
Die Preisliste und Infos zur Anmeldung finden Sie auf der folgenden 2. Seite.

### Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

Dieses bewährte ganzheitliche Verfahren beruht auf der Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin und kann sehr breit angewendet werden! Je nach individuellem Ziel wird durch vielfältige Art und Weise mit einem Akupressur-Stäbchen das Meridian-Akupunkt-System energetisch angeregt. Der Begründer heißt Willy Penzel (1918 bis 1985) und entwickelte seit den 1950er Jahren diese Methode.

Bei allen individuellen Anliegen ist es das Ziel, Energiefluss-Störungen im Sinne der Früherkennung zu entdecken und diese wieder auszugleichen bzw. zu harmonisieren. Durch das breite Wirkungsfeld auf Körper, Geist und Seele ergeben sich allerlei Möglichkeiten zur Anwendung; fragen Sie gerne per E-Mail an.

#### Ein Blick auf die Erfahrungen und Anwendungsmöglichkeiten der APM:

Die APM wird vor allem gebucht für Themen rund um den **Bewegungsapparat**, z.B. geht es dabei um die Gelenke, Muskeln, Schultern oder die Wirbelsäule. Des Weiteren stehen Angelegenheiten vom **Nerven- und Immunsystem, der Regeneration** im Mittelpunkt der Behandlung, wie z.B. der Wunsch nach Stressabbau, neuer Energie und Ruhe. Das Thema **Stabilität** bei emotionalen oder hormonellen Belastungen, Einflüssen durch Allergien, Impfungen, Lebensveränderungen spielt auch eine große Rolle. Die APM wird angewendet bei **Narben**, z.B. bei Wetterfühligkeit, Einschränkungen der Beweglichkeit, schlechte Wundheilung oder Schmerz. Die **Schmerzentlastung**, z.B. Linderung von chronischen Schmerzen stellt insgesamt ein APM-Leitziel dar.

### NEU: APM am Ohr

#### Energetische Ohr-Diagnose und Ohr-Behandlung

Das Mikrosystem Ohr spiegelt die energetische Situation des gesamten Körpers wider. Aus diesem Grund wird das Ohr bei der APM gerne als Grundlage zum Erkunden der Energiefluss-Störungen genommen. Da sich über die Ohrmuschel auch gezielte Energiebewegungen initiieren lassen, benutzt man die Ohrmuschel außerdem als gezieltes Behandlungsinstrument.

Über die Reflexzonen der Ohren kann man bereits frühzeitig unterschwellige Gelenkproblematiken und Energiefluss-Störungen in den Meridianen und Organen erkennen. Die APM am Ohr dient somit der Weichenstellung für die weitere individuelle Vorgehensweise. Ich kombiniere sie deswegen mit allen mobilen Angeboten.

### Mobile-APM-Varianten

Die mobile APM kann ab sofort, dank meiner Weiterbildung APM am Ohr, in zwei Varianten gebucht werden:  
APM sitzend am Tisch oder APM liegend auf der Massagebank; diese wird dann vom Auftrag-Gebenden gestellt.

### Yoga und Meditation

#### Es gibt folgende Schwerpunkt-Themen zur Auswahl:

- Organ- bzw. Körperfunktionen
- Beweglichkeit von Kopf bis Fuß
- Ein Ausgleichsprogramm für Sportler
- Energie, Entspannung und Regeneration
- Körpermitte, Schulter und Nacken
- Starke Nerven, Ausdauer, Kraft, und Stabilität
- Seelen-, Chakra-, Geistesnahrung; Gehirn auf Trab
- Hilfe bei emotionalen und körperlichen Beschwerden

### KOMBI-KRAFT durch das Relax-Paket

Hier wird die Weisheit und Wirkungsmöglichkeit fernöstlicher und jahrtausendalten Traditionen ideal aufeinander abgestimmt. Individuelle Wünsche werden für die Gesundheitspflege berücksichtigt. Es geht um ein Ausgleichsprogramm für Beweglichkeit von Kopf bis Fuß, Wohlbefinden, Energie, Entspannung und Regeneration.

Aktuell buchbar ist das:

### Relax-Paket: APM und Yoga

### Wichtige Hinweise

#### Die mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch erfordern:

- Grundsätzlich einen Nicht-Raucher-Haushalt, Lüftungsmöglichkeiten, Ruhe und genügend Platz.
- Bei der Behandlung von Kindern mit APM die Anwesenheit eines Elternteils im Behandlungsraum.
- Bei Kindern im Leistungsbereich Yoga und Meditation die Anwesenheit eines Elternteils im Haushalt.

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Preisliste Mobile-Angebote

Alle mobilen Leistungen enthalten pro Termin 10€ für den Mehraufwand.  
Die Kosten sind für Erwachsene und Kinder identisch. Kinder können ab dem 12. Lebensjahr teilnehmen.

### Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min.**

Anamnese, Diagnose und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermine zu je 90 min.**

Kosten: 120 €

**5er Reihe zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

An aufeinander folgenden Tagen:

**5er Reihe als Energie-Kur zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

### Yoga und Meditation

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min**

Anamnese, Diagnose und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermin zu je 90 min.**

Kosten: 120 €

**5er Reihe zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

### KOMBI KRAFT durch das Relax-Paket

Aufeinander abgestimmte Weisheit und Wirkung fernöstlicher und jahrtausendalten Traditionen im Doppelpack!

Aktuell buchbar ist das:

#### Relax-Paket: APM und Yoga

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min.**

Anamnese, Diagnose und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermine zu je 120 min.**

Kosten: 155 €

**5er Reihe zu je 120 min.**

Ermäßigte Kosten: 750 €

### Fahrtkosten

Die Wegekilometer richten sich nach der Länge des günstigsten benutzbaren Fahrtwegs zwischen dem Startpunkt (Nähe der Autobahnauffahrt Haan-Ost: Hermesstr. 3, 42719 Solingen) und dem Zielort gemäß Google Maps. Die Fahrtkosten enthalten Verbrauch und Zeitaufwand.

**Als Berechnungsgrundlage gilt:**

5 km sind sowohl für den Hin- als auch für den Rückweg kostenfrei. Ab dem 6. km fallen 1,25 € pro km an.

Es besteht also pro Behandlung ein Fahrkosten-Bonus von 12,50 €.

Besucht die Inhaberin mehrere Auftrag-Gebende bei einer mobilen Hausbesuchsfahrt oder sollten sich aus anderem Grund kürzere Fahrtwege ergeben, werden die Fahrtkosten entsprechend aufgeteilt. Sie erhalten eine anteilige Rückzahlung nach Abschluss der gebuchten Termine.

### Wichtige Hinweise

**Die mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch:**

- Werden per Barzahlung inkl. Fahrtkosten im Voraus, gegen Quittung, spätestens zum ersten Termin bezahlt.
- Starten mit dem probatorischen Ersttermin. Er umfasst eine Anamnese, energetische Diagnostik, Erstaktion.

**Infos zur Anmeldung:**

- Bei Neulingen ist vor der Buchung eine 15-minütige kostenlose Videosprechstunde nötig.
- Terminvereinbarungen erfolgen verbindlich per E-Mail.