

# Schneeschuhswoche Zernez, Unterengadin 6 Tage

Erlebnisse am Weg



Datum: 02. – 07. Februar 2025, Sonntag bis Freitag  
16. – 21. März 2025, Sonntag bis Freitag

Gruppe: Minimum 2, max. 8 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Winterwunderland 1, 2, 3, 4, 5, 6



Schwierigkeit 1, WT2/3, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

Beschreibung: Genussvolle Tage durch die verschneiten Arven – Lärchenwälder rund um Zernez. Touren (je nach Schnee und Verhältnissen) wie zum Beispiel: Entlang dem Inn, Touren am Ofenpass, ab S-chanf auf die Alp Griatschouls, ab Zernez zur Clüs Dadoura oder Touren ab Guarda und Ardez. Täglich ca. 3 bis 4 Stunden auf den Schneeschuhen gemütlich unterwegs. An einem Tag werden wir erst gegen Mittag starten und den Abend nach der Schneeschuhtour auf einer Hütte mit Fondue gemütlich ausklingen lassen. Die Rückkehr ins Tal kann dann auch optional mit Schlitten sein, auf dem mit Fackel beleuchteten Schlittelweg.

Für alle die Lust haben gibt es nach dem Wandern, täglich ein kurzes Wohlfühl-Turnen mit Stretchen und Entspannungsübungen für Füsse und Beine. Dazu ein paar Kräftigungsübungen für Rücken und Rumpf gegen Verspannungen vom Rucksack tragen, so dass wir am nächsten Tag wieder fit in die nächste Wandertour starten können.

Wir übernachten in Zimmern mit Alpen-Charm im Hotel Spöl Zernez. Im Hotel gibt es Sauna und Dampfbad Wellnessbereich. Einzelzimmer auf Anfrage mit Zuschlag von CHF 20.00 pro Nacht.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Zeit nach Absprache im Hotel Spöl Zernez.

Rückkehr: Abends ab Zernez.

Ausrüstung: Bergschuhe, Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel und Sonde Stöcke, Pullover oder Jacke aus Fleece, Outdoorjacke, Reservenkleider, Gamaschen, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Tages-Rucksack, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect. Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich. Kleider für Hotelaufenthalt. Bitte beachten Sie, einen leichten Tages-Rucksack macht mehr Spass: Frauen max. 9 kg, Männer max. 11 kg.

Verpflegung: Während der Wanderung den mitgebrachten Tee & Lunch aus dem Rucksack. Verpflegung kann im Hotel oder im Dorfladen besorgt werden.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: CHF 1080.— inkl. 5 Übernachtungen mit Frühstück, Während der Woche ÖV- Gästearte vom Hotel und Fondueplausch auf der Hütte.  
Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch, Nachtessen & An-/Abreise.

Mieten: Schneeschuhe, LVS, Schaufel und Sonde können für CHF 30.— gemietet werden.

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.

Anmelden: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)