

Was tun?

Thema: Kleidung

1. Welche Stoffe sind am nachhaltigsten?

Heute enthalten viele Kleidungsstücke synthetische Polymere. Beim Waschen lösen sich kleinste Partikel (Mikroplastik) und gelangen über das Abwasser auch ins Meer.

Baumwolle kann eine Alternative sein, doch auch hier wird beim Anbau oft mit Pestiziden gearbeitet.

Die Lösung: Weniger Kleidung neu kaufen und auf entsprechende Kennzeichnungen achten

2. Wie senke ich meinen Textil-Konsum?

Kauft in Second-Hand-Läden, repariert alte Kleidung und schmeißt sie nicht weg, verkauft nicht getragene Stück in Online-Portalen, oder auf Flohmärkten. Es gibt auch Tauschringe, bei denen Kleidung einfach gegen andere eingetauscht werden kann.

Stellt euch die Frage, ob man wirklich jeden Trend mitmachen muss. Denn dies hat unmittelbare Folgen für die Umwelt.

3. Wenn neue Kleidung, worauf sollte ich achten?

Muss es dennoch mal was Neues sein, achtet auf entsprechende Nachhaltigkeitssiegel. Hier ein paar: Fair Wear, Fairtrade Cotton, Cotton made in Africa, IVN Best

Die Standards dieser Siegel sind unterschiedlich. Auf den jeweiligen Seiten findet ihr nähere Informationen.

4. Worauf sollte ich beim Waschen achten?

Damit weniger Mikroplastik ins Abwasser gelangt, benutzt einen Feinmaschigen Waschsack für eure Wäsche. Dieser kann zumindest Teile aus der Wäsche filtern.