

# Let's 適塩



役立つ情報が  
ギョウギョウ 詰め

モー

見るしかない！

気になる情報は  
下記の動画 からどうぞ！

かしこく  
適塩 カップ麺

驚きの作り方で…？

URL:<https://youtu.be/BrKcvzKeueg>

たのしく  
適塩

さ・し・す・せ・そ

調味料の順番で…？  
肉じゃがで一工夫

URL:<https://youtu.be/DoJ0X2iSRP4>



おいしく  
適塩

お出汁の取り方

毎日の献立を豊かに！

URL:<https://youtu.be/yPn8-kvtZMc>