

# VITA VOCE – STIMME. ERLEBEN. ENTFALTEN

## Akademiekurs Kloster Steinfeld

16.-18. Mai 2025

Stimme und Leben eines Menschen sind eng miteinander verbunden. Sie sind einzigartig und voller Möglichkeiten:

Unsere eigene Stimme kann Quelle für Vitalität, Freude und Gesundheit sein. Vom Kehlkopf ausgehend können wir ihre Schwingung im ganzen Körper als Resonanz erfahren. Im achtsamen Kontakt mit dieser Schwingung entfaltet sich das Potential unserer Stimme. Sie wird freier und klingt voller und obertonreicher. Zugleich wird sie flexibler und geschmeidiger, ihr Umfang erweitert sich.

Haben Sie Lust darauf, das Potential Ihrer Stimme zu entdecken und zu entfalten? Ein Wochenende mit Ihrer Stimme und gemeinsam mit anderen in der wunderbaren Umgebung von Kloster Steinfeld zu erleben? Dann sind Sie herzlich willkommen.

### Inhalte des Seminars:

- Individueller Stimmunterricht in Kleingruppen
- Sensorische Körperarbeit, Resonanzerfahrungen
- Stimmarbeit und Klangimprovisation in der Gruppe
- Gemeinsames Singen: ein- und mehrstimmiges Musizieren

TeilnehmerInnen mit und ohne Vorkenntnisse sind willkommen.

Maximale Teilnehmerzahl: 10

**Dozentin:** Kirsten Willnat-Blasig

### Kirsten Willnat-Blasig:

Meine Begeisterung für Musik und Literatur führte mich zum Studium der Schulmusik, Germanistik und Kirchenmusik in Köln. Den Studiengang am Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie schloss ich mit Zertifikat zur Lehrbefähigung ab. Als Lehrerin für Musik und Deutsch sowie als Ensemblesängerin, Chorleiterin und Stimmbildnerin verfüge ich über viele Jahre Berufserfahrung. Mit meiner Familie lebe ich in Aachen und arbeite derzeit als freischaffende Musikerin und Stimpädagogin.

Willkommen auch auf meiner Website: <https://www.vitavoce.de>

**Seminargebühr:** 220,00 € zuzügl. Pension

### Zeit

16.05.2025 – 18.05.2025  
Freitag, Samstag, Sonntag  
15:30 - 12:00 Uhr

### Ort

Kloster Steinfeld GmbH & Co. KG  
Hermann-Josef-Straße 4  
53925 Kall-Steinfeld  
Tel.: 02441-889131  
[gaeste@kloster-steinfeld.de](mailto:gaeste@kloster-steinfeld.de)  
<https://www.kloster-steinfeld.com>