

PERFORMANCE
TRAINER

中村 一愛

Chinari Nakamura



Email

c.nakamura@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

所属

CoreField 神戸長田

CoreField 西神中央

CoreField 学園都市

PERSONAL PROFILE

【生年月日】 2000年4月25日

【出身】 愛媛県

【趣味&特技】 バスケット/DVD鑑賞

【スポーツ歴】 バスケット10年

【座右の銘】 有言実行

TRAINER BACKGROUND

【資格】

CFSC Lv.1

TRX認定トレーナー

赤十字救急員救急法

【トレーナー活動】

履正社高校女子野球学生トレーナー1年

Message

私は身体を動かすことが好きで、ジムに通っていましたが継続的には続きませんでした。その理由の一つとしては個人で進んでトレーニングをすることができなかったからです。コアフィールドではレッスン形式でトレーナーがついて指導をするので継続される方が多いんです！無理なく自分のペースで運動をでき、また私自身多くの方を健康にしたいという気持ちがあり、寄り添いながらその人にあったメニューの提供を心掛け、多くの方を支えられるようなトレーナーになりたいと思っています。ここで働くトレーナーと一緒に無理なく自分のペースで健康な体づくりをしていきましょう。



NEUTRALITY
Fitness & Conditioning



Core Field