

LICHTESHAUS

Seminare, Kurse und Auszeiten

Fasanenweg 10, 93485 Rimbach

Klinischer Kombinationskurs Manuelle Therapie – Neurodynamik und PNF

In dem Kurs werden verschiedene MT-Konzepte angesprochen und dann schwerpunktmäßig in Anlehnung an Maitland in Kombination mit Neurodynamik befundet und behandelt. Das PNF-Konzept gibt dann die zielgerichteten aktiven Behandlungsinhalte dazu.

Es werden die Bereiche Thorax/ Rippen, lumbale Schmerzproblematiken und Bewegungsanalyse bei Alltagsaktivitäten behandelt.

Im Bereich Neurodynamik wird kurz auf die Geschichte und Entwicklung der Neuromobilisation eingegangen. Es werden dann „Slump“, Straight Leg Raise (SLR), Prone Knee Bent (PKB) und Upper Limb Tension Tests (ULTT) behandelt und mit aktiven Maßnahmen aus dem PNF-Konzept auch im Hinblick auf die Behandlung von Spastik ergänzt.

Der Bereich des fazio-oralen Traktes (FOT: Gesicht-Mund-Schlund-Zungenregion) wird beispielhaft im Zusammenhang mit Schulterproblematiken behandelt.

Zuguterletzt werden typische Probleme in den Regionen Schulter, ISG, Hüfte, Knie und Fuß befundet und behandelt und effektive Eigenübungen für die Pat. vermittelt.

Die Dozentin Kitty Hartmann ist international tätige IPNFA Senior Instruktorin und verfügt über jahrzehntelange Unterrichts- und Behandlungserfahrung auf den Gebieten der Physiotherapie (Erwachsene und Kinder) und Osteopathie und arbeitet in Bad Nauheim in eigener Praxis.

Zielgruppe: Ergo- / Physiotherapeuten

Termin: **10.-12.08.2024**

Zeit: 09:00-17:30 Uhr, letzter Tag: 09:00-14:00 Uhr

Kursgebühr: 350,- €

TN-Zahl: 16



Kursort/ Anmeldung : LICHTESHAUS Rimbach, Fasanenweg 10, 93485 Rimbach,
Email: kontakt@lichteshaus.de (Matthias Schulte)