

「いのちと暮らしを紡ぐネットワーク」事務局の小川知子（POOL）です。

この通信は「コロワクinfoチラシ」をお取り寄せいただいたみなさまへ  
一斉送信でお届けしています。

---

「健やかでしあわせな毎日のために」

今回のコロコロさんとワクワクさんの一連の騒動の中で、  
私たちは「目を覚まし、より善い自分らしい生き方をはじめ」  
チャンスを与えられたのではないかと私は感じています。

全ての人はみんな、いつか必ず死にます。  
今日生まれた赤ちゃんも、いつかその日が来ます。

いつか死ぬ、その瞬間まで生きる  
これが究極の真理です。

そして実はこれが、私たち全員に与えられた  
希望なのではないかと、私は思っています。

私たちはいつか死ぬ、だからこそ  
人生がかけがえのないものとして輝くのではないのでしょうか。

死なないことが大切なのではなく  
今この瞬間、いかに生きるかが大切なのだと私は思います。

そして、今この瞬間の連続が人生であり  
日常における大小様々な選択の連続が人生なのです。

覚悟を決めて深く、自分に心地よい選択をして  
今この瞬間を輝かせながら生きるのか

恐れから自分に心地よくない選択をしつづけて  
人生最後のその日まで恐れの中の妄想の中で生きるのか

私たち全員に、生きている間の瞬間瞬間  
この選択の自由が与えられています。

環境の選択、人間関係の選択、行動の選択  
言葉の選択、物の見方の選択、感情の選択

本当は全て、自分自身で選んでいるのです。

そのことを認められたら  
愚痴をいう人生から抜け出せるチャンスです。

しあわせとは、成るものではなく、  
瞬間瞬間の選択により、在るものだと思います。

しあわせであるかどうかは  
環境によるものでも、人から与えられるものでも  
はたまた天から降ってくるものでもなく

自分の選択による自分の責任である  
と私は思います。

（POOL）

---

「コロワクinfo通信」vol.14

1：明確になったこと

前回の通信から約3ヶ月半が過ぎました。  
みなさまいかがお過ごしでしたでしょうか？

私は毎年冬に3～4ヶ月程、大切な充電期間としての冬眠に入りますが、この冬はコロワクinfoでてんてこ舞いで、とうとう冬眠できなかったなあ、とっていたら…

4月に入ってすぐにコトンと冬眠（春眠？）状態に入り、5月末までの2ヶ月間、毎日毎日こんこんと眠りつづておりました。ゴールデンウィークには、少し宿を再開したりもしましたが、終わるとまたすぐに眠りつづける日々でした。

ふんわりゆらゆらたゆたいながら、時々ピカッとひらめきながら、「これからどう生きていくか」が自分の中で少しずつ明らかになっていきました。最終的に5月30日の新月の朝に、ピカーンと答えが明確になりました。

その答えを文章にして、下記リンク先の  
3-②「目覚めてみよう」と  
4「自分が善いと思う世界を生きる」の2ヶ所に掲載いたしました。  
お時間のある時にお読みいただければ幸いです。

↓  
「今、何が起きているの？」のページ

<https://www.corowaku.info/%E4%BB%8A%E3%80%81%E4%BD%95%E3%81%8C%E8%B5%B7%E3%81%93%E3%81%A3%E3%81%A6%E3%81%84%E3%82%8B%E3%81%AE/>

-----  
2：佐藤シューちひろさんのページを新設しました。

新しいページを開設し、オーストリア在住の日本人著作家、佐藤シューちひろさんの文章  
「選挙で政治がかわるという幻想」「人の死をおもちゃにする」「マトリックスは破れた」の3つの文章を掲載しました。いつもながらの鋭い洞察力と的確な文章表現が素晴らしいです。胸がスツとして、希望が持てます。

↓  
<https://www.corowaku.info/%E4%BD%90%E8%97%A4%E3%82%B7%E3%83%A5%E3%83%BC%E3%81%A1%E3%81%B2%E3%82%8D%E3%81%95%E3%82%93/>

「国際裁判（大陪審）」のページに佐藤シューちひろさんの解説文を、DAY1-DAY6までアップしておりましたが、DAY7とDAY8の解説文を追加しました。（DAY8で完了です）

↓  
<https://www.corowaku.info/%E5%9B%BD%E9%9A%9B%E8%A3%81%E5%88%A4-%E5%A4%A7%E9%99%AA%E5%AF%A9/>

-----  
3：今後のお知らせ

上記1でお伝えしました「自分が善いと思う世界を生きる」ためのヒントとなるような、情報共有サイトを新しく立ち上げようと只今準備中です。立ち上がりましたら、またご連絡させていただきます。

-----  
4：近況や感想をいただけたら嬉しいです

「みなさんはどんな風に過ごしていらっしゃるのかなあ…」と思い巡らしています。近況や今回の通信の感想など、以下のメールに送っていただけたら、とても嬉しいです。（お名前と〇〇県〇〇市などを添えていただけるとありがたいです）

↓  
[poolfuura0523@icloud.com](mailto:poolfuura0523@icloud.com)（小川知子）

-----  
コロワクinfo通信のバックナンバーは、以下からご覧いただけます。

<https://www.corowaku.info/%E3%83%A1%E3%83%B3%E3%83%90%E3%83%BC%E3%82%BA%E3%83%9A%E3%83%BC%E3%82%B8/>

配信ご不要の方は、その旨お知らせください。

いのちと暮らしを紡ぐネットワーク 事務局：小川知子(POOL)