

VIVRE MIEUX, AVEC MOINS

ACHETER MOINS : AVEC LA MÉTHODE BISOU* !

L'idée est d'utiliser cette méthode avant chaque achat pour se souvenir de 5 questions à se poser :

- B** : à quel **B**esoin émotionnel cet achat répond-il ?
- I** : dois-je l'**a**cheter **I**mmédiatement, sans prendre le temps de la réflexion ?
- S** : n'ai-je pas déjà un produit **S**emblable ?
- O** : est-ce que l'**O**rigine du produit est cohérente avec ma démarche et mes valeurs ?
- U** : ce produit va-t-il m'apporter une **r**éelle **U**tilité ?

ACHETER MIEUX !

- Réparer - Louer - Emprunter avant d'acheter
- Acheter dans un réseau de seconde main
- Donner une 2^e vie pour ne pas jeter : offrir, donner, vendre, détourner, créer !
- Désencombrer son intérieur !



la maison du Graphisme | Editeur responsable : Copidéc - Date d'impression : octobre 2022

* Cette méthode a été mise au point par Marie Duboin Lefèvre et Hveline Verdeken, créatrice de la page Facebook "gestion budgétaire, entraide et minimalisme"

OBJECTIF ZERRRRRO DÉCHET

VOTRE INTERCOMMUNALE VOUS SOUTIENT DANS VOTRE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

IPALLE
Intercommunale de gestion de l'environnement
069 84 59 88 - zerodechet@ipalle.be
www.ipalle.be

in BW
Votre partenaire économique et environnemental en Brabant wallon
067 21 71 11 - valmat@inbw.be
www.inbw.be

INTRADEL
Intercommunale de traitement des déchets en région liégeoise
04 240 74 74 - info@intradel.be
www.intradel.be

HYGEA
Intercommunale de gestion environnementale
0800 11 799 - info@hygea.be
www.hygea.be

Tibi
Intercommunale de gestion intégrée des déchets dans la région de Charleroi
071 60 04 99 - 0800/94 234 - info@tibi.be
www.tibi.be

BEP Environnement
Bureau Economique de la Province de Namur
081 71 82 11 - environnement@bep.be
www.bep-environnement.be

IDELUX Environnement
Gestionnaire de vos déchets
063 23 18 11 - idelux@idelux.be
www.idelux.be

mag | Magazine antigaspi et antidéchets | www.magde.be



OBJECTIF ZERRRRRO DÉCHET

JE M'Y METS !

C'EST QUOI LE ZÉRO DÉCHET ?

CONSOMMER, GASPILLER, JETER, PRODUIRE DES DÉCHETS... JE DIS STOP !

LE ZÉRO DÉCHET : UN MODE DE VIE

Adhérer au zéro déchet, c'est revoir nos habitudes de consommation pour préserver notre planète et ses ressources. Consommer moins et mieux.

LE ZÉRO DÉCHET : UN OBJECTIF

Produire « zéro » déchet est utopique. Par contre, tendre vers le zéro déchet, pas à pas, c'est un objectif à la portée de chacun de nous.

LE ZÉRO DÉCHET : UN DÉFI ACCESSIBLE À TOUS

Chacun peut tendre vers le zéro déchet, à son rythme, et sans que cela ne soit forcément contraignant. Le changement est possible : à travers nos achats, nos déplacements, nos logements et dans chacune des plus petites actions de notre quotidien.

LE ZÉRO DÉCHET : UNE NÉCESSITÉ

« Nous consommons les ressources comme si nous avions 1,6 planètes à notre disposition ». Pourtant, nous n'avons qu'une seule terre. Nous pouvons réduire notre empreinte sur la planète, notamment en réduisant nos déchets.

Refuser

“ Merci, mais non merci ! ”

Je repense mes habitudes de consommation et j'apprends à dire non.

Je refuse les pratiques qui ne sont pas durables (suremballage, produits jetables ou à usage unique, objets de mauvaise qualité...).

VERS LE ZÉRO DÉCHET, EN SUIVANT LES 5 « R »

Réutiliser

“ Rien ne se jette, tout se transforme ! ”

J'achète des produits ou emballages conçus pour être réutilisés.

Je prolonge la durée de vie des objets (réparer, donner, échanger, vendre...)

Recycler

“ Mes déchets sont mes ressources ”

En dernier recours, je trie et je recycle les déchets inévitables pour donner une nouvelle vie aux matières.

Rendre à la Terre

“ La générosité qu'elle nous donne ”

Je composte les déchets de cuisine et de jardin pour rendre les éléments nutritifs au sol.

Réduire

“ Faire mieux avec moins ! ”

Je réduis la quantité de biens matériels dans ma vie.

Je réduis ma consommation et j'achète uniquement ce dont j'ai besoin.

Je réduis les emballages.

Seul ou en famille, à votre rythme, en fonction de votre quotidien,

TRACEZ LA VOIE QUI VOUS PLAÎT VERS LE ZÉRO DÉCHET...



Un défi à la fois, prenez le temps d'intégrer une nouvelle habitude, puis cochez la case et choisissez votre défi suivant !

TESTEZ, EXPÉRIMENTEZ, RECOMMENCEZ !

Partout, on en parle, mais ce n'est pas toujours facile de savoir comment diminuer ses déchets :
PAR OÙ COMMENCER ?

