



PRESTATIONS BIEN-ETRE en Vallée du Cher et Sologne

Carole Konrad Kasso, enseignante Qi Gong et praticienne massage de bien-être et massage énergétique Amma, diplômée et qualifiée professionnelle.

Prestation collective « Séance de Qi gong et Automassages Do In » en entreprise, pour les associations, les collectivités territoriales et aussi les groupes de particuliers.

- ✓ Pour se mobiliser en douceur, recontacter sa respiration et reposer son esprit.
- ✓ Pour apprendre à relâcher et récupérer de l'énergie
- ✓ Pour partager ensemble une activité de bien-être.

Tarifs différents en fonction d'un groupe entre 3 personnes minimum, maxi 10 puis entre 11 personnes jusqu'à 17 personnes et au-delà de 18 jusqu'à 25 maxi.

Séance 35 mn, 45 mn, 1 heure selon disponibilité et état physique
Dans vos locaux ou en extérieur régulièrement ou ponctuellement et aussi lors de vos évènements, séminaires, séjours à thème. **En savoir plus :** <https://www.qigong41.com/>

Prestation individuelle « Séance de Qi gong et automassage Do in » pour particuliers.

- ✓ Pour apprendre à se relâcher et gérer une période stressante.
- ✓ Pour reprendre une activité physique adaptée en douceur, s'oxygéner, calmer les émotions et pensées diverses.
- ✓ Stimuler son énergie vitale et reprendre des forces suite à une maladie et aux traitements lourds.

TARIF par personne (demander une prise en charge à votre mutuelle, ligue du cancer ...)
A votre domicile. Séance 35 mn, 45 mn, 1 heure selon état physique. Possibilité groupe de 3 personnes

Prestation individuelle « Séance de Massage AMMA assis ».

- ✓ Apporte une profonde détente et un regain d'énergie au corps et à l'esprit
- ✓ Dénoue les tensions grâce à un toucher structuré à travers les habits

Séance de 15 mn, dans vos locaux lors d'une pause ou d'un évènement, d'une journée Bien être
TARIF unitaire ou forfaitaire selon la durée, la fréquence, le nombre de personnes. **En savoir plus :**
<https://bienetrerelaxation.wordpress.com/carole/>

MES CONDITIONS

- Un premier rdv organisationnel et de repérage de votre lieu
- Un devis signé avec votre accord
- Votre règlement à la fin de la prestation ou en fin de mois
- Par chèque à l'ordre de Carole KONRAD KASSO, par virement ou par Paypal.me

**Qi Gong & Relaxation Carole KONRAD KASSO 19 rue Prosper Legourd 41320 Châtres-sur-Cher
Siret 52851870700013 -Tel 06 72 98 56 67 - carokasso@gmail.com**

