



SENSIBILISER AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX



- Durée : 1 jour
- Public visé : Managers
- Prérequis : Aucun

Programme



Objectifs pédagogiques

- Distinguer ce que sont les RPS
- Identifier les facteurs conduisant aux RPS
- Connaître les bases de la prévention des RPS



Outils et modalités pédagogiques

- Séance de formation présentielle ou distancielle
- Alternance d'apports de connaissances et de mises en application
- Un support power-point
- Etudes de situations concrètes et pratiques
- Echanges constructifs et dynamiques avec le formateur
- Un livret stagiaire



Suivi et évaluation

- Un diagnostic préalable à la formation
- Des exercices pratiques dans chaque séquence pédagogique (jeux de rôle, QCM, travail en sous groupes, entretiens...)
- Une évaluation globale en fin de formation
- Une formalisation d'un plan d'actions
- Une évaluation de la qualité de la formation
- Un suivi post-formation du transfert des acquis de la formation en situation professionnelle

Comprendre ce que sont les RPS

- Balayer les idées reçues sur les RPS
- Connaître le cadre juridique concernant les RPS
- Définir les caractéristiques des RPS
- Identifier les mécanismes de maltraitance au travail et les différents types de RPS
- Connaître les facteurs de stress professionnel

Les conséquences des RPS et de la souffrance au travail

- Identifier les enjeux humains, économiques et juridiques des RPS
- Connaître les conséquences physiques et psychiques du stress et de la souffrance au travail
- Appréhender les signaux d'alarme et les manifestations du stress et du harcèlement
- Repérer certains profils à risque

Prévenir et gérer les risques psychosociaux

- Mettre ne place une démarche de prévention
- Identifier les acteurs de la prévention
- Suivre les indicateurs de surveillance des RPS
- Faire face aux recours abusifs aux RPS
- Identifier les actions possibles du manager et ses marges de manœuvre pour prévenir les risques
- Connaître les outils à disposition pour la prévention

Clôture

- Evaluation finale et formalisation du plan d'actions
- Evaluation de la formation