



Landgut „Het Kustlicht“

Dieses schöne Pförtnerhaus des Landguts „Het Kustlicht“ in Zoutelande ist eine Oase der Ruhe: das Anwesen bietet, umgeben von Wald und Wiesen, auf acht Hektar ausreichend Raum. In nur 800 Metern ist man am weitläufigen Strand. Das Zentrum des Örtchens Zoutelande ist nur rund ein Kilometer entfernt. 2017 wurde es nachhaltig saniert:

Die Wände bestehen aus einem Konstrukt der einheimischen Eiche, Strohballen und Lehmputz. Diese ökologische Bauweise lässt die Wände gleichsam atmen und schafft ein gesundes, angenehmes Raumklima. Das Haus verfügt über fünf geräumige Doppelzimmer mit eigenem Bad, ein Dreibettzimmer mit gemütlichen Schlafkojen, sowie einem Einzelzimmer.

Weitere Bilder finden sie hier: www.nina-strauch.de



Ihre Reiseführerinnen

Marleen Geißler

Diplom-Ökotrophologin (VFED)
Yogalehrerin
Ayurvedische Ernährungs- &
Gesundheitsberaterin
PEP® - Coach
True-Voice®-Trainerin



www.geissler-therapiezentrum.de



Nina Strauch

Psychologie, M.A.
Systemischer Coach (IfAP)
True-Voice®-Trainerin
PR-Beraterin

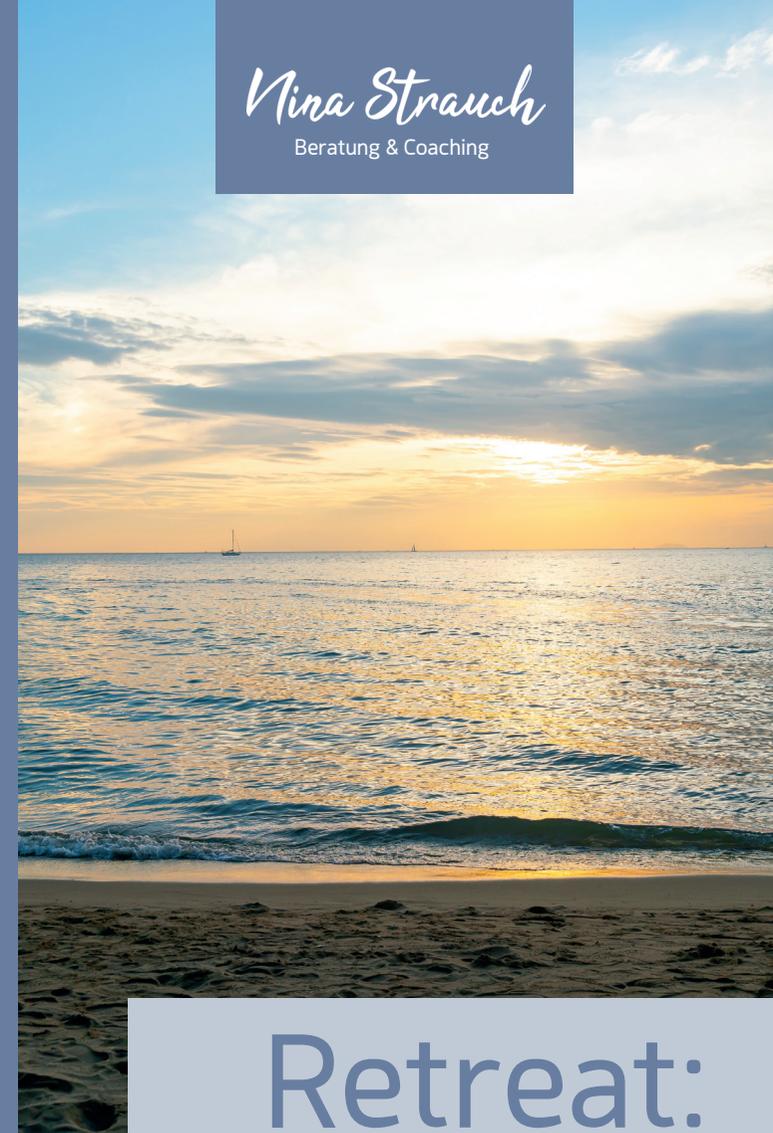
www.nina-strauch.de

Sie haben Fragen? Oder wollen die Reise buchen?
Melden Sie sich gerne:

☎ 0176 57 87 07 84
✉ mail@nina-strauch.de

Nina Strauch
Beratung & Coaching

Nina Strauch
Beratung & Coaching



Retreat: Meer-Zeit

Sie wünschen sich eine bewusste Auszeit vom Alltag? Entspannung und Begegnung mit sich selbst? Dann sind Sie richtig in der "Meer-Zeit": Ein Urlaub für Körper, Geist und Seele inmitten der erholsamen und wunderschönen Natur der holländischen Küste.

Hinein ins Sein

Ein Retreat ist eine bewusste Zeit der Zurückgezogenheit vom Alltag. Im Allgemeinen dienen Retreats der inneren Einkehr und der Besinnung auf sich selbst und auf das, was im Leben wirklich wichtig ist. Wesentliche Elemente von Retreats sind Meditation, Achtsamkeit, Selbsterfahrungs-Übungen, Reflexionen und vor allem Stille. In der Meer-Zeit ergänzen wir diese Elemente und bieten so ein Rundum-Paket für Körper, Geist und Seele:

Meditation und Achtsamkeit

Hatha-Yoga

Stimme und Klang

Coaching

Ayurveda

Öl-Massagen

Das Meer

Das Meeresrauschen entspannt, hebt unsere Laune und vertieft so mit Leichtigkeit die Prozesse des Retreats. Aber nicht nur der Psyche tun Meeresluft und Meerwasser gut, sondern auch unseren Atemwegen und Nebenhöhlen.

Zeeland

Zeeland im Südwesten der Niederlande ist ein reizvoller Landstrich mit mehreren Halbinseln und Inseln. Das Landschaftsbild ist gezeichnet von langen Stränden, Dünen und Wäldern. Malerische Ortschaften mit viel Tradition runden das Ambiente ab. Die Provinz an der belgischen Grenze ist zudem die sonnenreichste Region der Niederlande.



Konditionen

Zeitraum: 13. Mai - 19. Mai 2023

TeilnehmerInnenzahl: 10 Plätze

Die Veranstaltung findet statt, wenn alle Plätze gebucht wurden.

Buchungsfrist: Verbindliche Anmeldungen werden bis 30. Januar 2023 entgegen genommen.

Zur Buchung: Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular sowie die Teilnahmebedingungen unterschrieben an mail@nina-strauch.de

Preise*

Dreibett-Zimmer: 330,00 € | 3 Plätze

Doppelzimmer einfach: 370,00 € | 4 Plätze

Doppelzimmer mit Küchenzeile: 400,00 € | 2 Plätze

Einzelzimmer: 450,00€ | 1 Platz

* inklusive Bettwäsche, Kurtaxe sowie Endreinigung

Vollverpflegung: 120,00 €

(Zwei Haupt- und eine Zwischenmahlzeit | ayurvedische Küche)

Retreat: 500,00 €

Weitere Informationen finden sie hier: www.nina-strauch.de

