



## EN LAS FRONTERAS DE LO CONOCIDO

Puede que en algún momento hayas experimentado la extraña sensación de un repentino escalofrío en la columna vertebral y el pelo erizado en la nuca. Algo simplemente no encaja y tu cuerpo está reaccionando. Quizás haya ido acompañada de alguna visión desconcertante o de un sonido o una voz que te ha parecido escuchar. Y aunque no estés seguro de lo que pasa, notas que algo te inquieta y está ahí, acechando, observando, compartiendo tu tiempo y tu espacio.

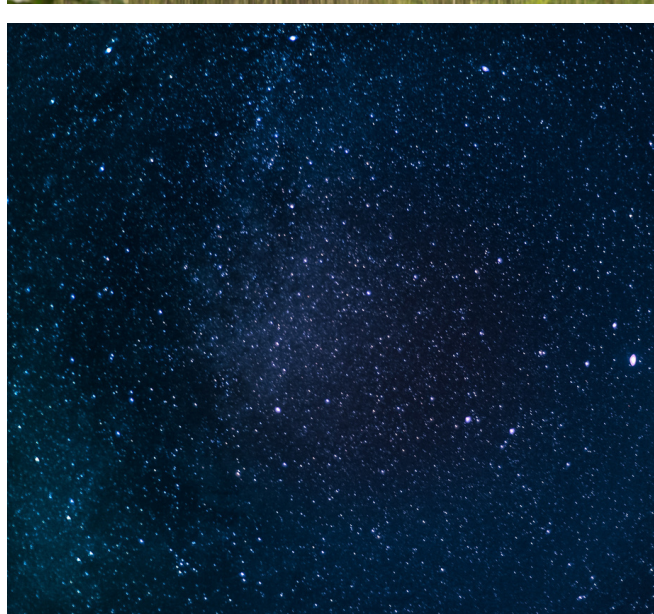
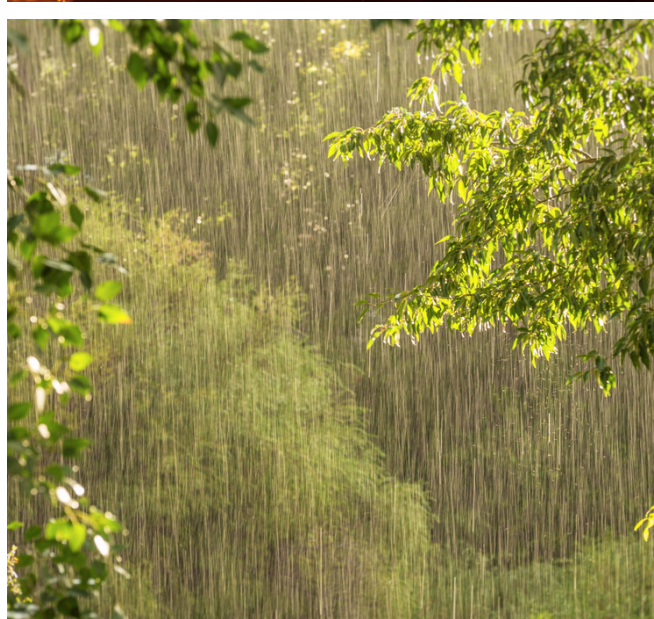
# ACOMPañADOS POR EL MISTERIO DESDE UN PASADO REMOTO

Desde el principio de los tiempos, la humanidad se ha preguntado y cuestionado por la existencia, ya sea la propia o la de los elementos que configuran su mundo.

Muchas de las inquietudes que se planteaban nuestros antepasados provenían de tratar de explicar los fenómenos de la naturaleza, de la fascinación por el cielo, del miedo a la muerte... Fueron surgiendo así desde prototeorías que se basaban en creencias sin base más allá de una experiencia casual y eran transmitidas de forma oral por los más respetados de los grupos, hasta religiones animistas con relatos más elaborados y con teorías que contemplaban lo sobrenatural como una parte real de la vida.

Con el paso de los años, la ciencia y la tecnología han logrado ir dando explicación a muchos de los misterios y enigmas planteados en el origen de la humanidad, pero quedan temas ligados a la existencia que siguen sin poder ser explicados de manera satisfactoria y continúan dando lugar a teorías y explicaciones de todo tipo.

Y lo curioso es que a veces, también dentro de lo que ya creemos conocer, pasan cosas que nos dejan desconcertados: lo paranormal va haciendo así acto de presencia.



# ¿QUÉ ES LO PARANORMAL?

No existe una definición exacta de lo paranormal, pero podría describirse como cualquier fenómeno que no pueda ser explicado por la ciencia convencional.

Esto incluye desde eventos como la telepatía o la clarividencia hasta fantasmas y apariciones, pasando por el fenómeno de los ovnis, la transcomunicación instrumental (psicofonías / parafofonías / EVP), criptozoología, combustión espontánea, ooparts (acrónimo en inglés de out of place artifact, artefacto fuera de lugar en español)...

Hay personas que creen que la ciencia aún no ha descubierto todo lo que hay en el universo, por lo que consideran que lo paranormal forma parte de la realidad.

Por otra parte, los escépticos sostienen que hay explicaciones naturales para toda la actividad paranormal y afirman que las

personas que creen en lo paranormal simplemente están malinterpretando lo que ven u oyen. Señalan también que no hay pruebas concretas que apoyen la existencia de lo paranormal.

Y la ciencia, ¿qué dice? Hay teorías que intentan explicar la actividad paranormal desde un punto de vista científico. Algunos sostienen que se trataría simplemente de errores de interpretación: lo que la gente cree que eran fantasmas podrían ser simplemente sombras o reflejos explicables por causas naturales o conocidas.

Otros sugieren que la actividad paranormal podría estar causada por campos electromagnéticos o cambios en la presión atmosférica. La interpretación científica podría dar explicación a estos fenómenos en muchos casos.

Sin embargo, hoy vamos a ver algunos casos curiosos que siguen escapando a la ciencia y la lógica...

# LA GRAN PREGUNTA DE LA HUMANIDAD

¿Qué ocurre después de la muerte? Todas las culturas se han preguntado por ello y a día de hoy seguimos realizándonos la cuestión.

La vida en sí es un misterio que engloba muchas cuestiones físicas y metafísicas, siendo la muerte uno de los grandes retos planteados. Religiones de todo tipo han querido interpretar este momento como un tránsito a otra vida, dando esperanzas a las personas acerca de algo más allá de esta vida conocida.

Para la ciencia, la muerte sería el cese de la vida, sin contemplar nada más. Hay investigaciones que han buscado revivir células muertas o tratar de saber qué se siente antes de morir, pero por cuestiones éticas no se ha intentado revivir a seres humanos (o al menos no lo sabemos).

Pero aunque no se ha experimentado de forma directa, algunos científicos han recogido testimonios de personas que han estado a punto de morir o que han estado en condiciones de muerte clínica y lo que estos contaban les dejó sorprendido.

Las investigaciones de Raymond Moody quizás sean de las más conocidas sobre la vida más allá. El Dr. Moody comenzó sus indagaciones sobre la vida después de la muerte tras escuchar una serie de historias de personas que habían tenido experiencias cercanas a la muerte (ECM).

Estas historias eran tan parecidas que no podían descartarse como mera coincidencia. Entrevistó a más de 150 personas que habían experimentado la muerte clínica y, a partir de estas entrevistas, recopiló una lista de temas comunes. Estos temas incluían:

# RAYMOND MOODY: VIDA DESPUÉS DE LA VIDA

1) Una sensación de paz y bienestar.

2) Una sensación de estar separado de el cuerpo.

3) Sensación de flotar o moverse en el espacio.

4) Sensación de estar en presencia de una luz brillante.

5) Sensación de ser recibido por seres queridos fallecidos.

6) Una sensación de revisar la propia vida.

7) Sensación de entrar en un reino o dimensión diferente.

8) Una sensación de que se dice que aún no es hora de volver.

9) Reticencia a volver.

El Dr. Moody ha escrito varios libros sobre el tema, dando a conocer así sus investigaciones.



Bruce Greyson, psiquiatra e investigador de la Universidad de Virginia, lleva más de 40 años investigando las experiencias cercanas a la muerte (ECM) tomando de base las investigaciones de Raymond Moody.

Ha sido pionero en el desarrollo de un marco teórico para entender estas experiencias. Su trabajo ha ayudado a cambiar la forma en que se ve la muerte y ha inspirado a muchas personas a verla de una manera nueva y más positiva.

Sus investigaciones han demostrado que las personas que han tenido una experiencia cercana a la muerte generalmente informan de una sensación de paz y serenidad y muchos dicen que han tenido una sensación de separarse de su cuerpo.

También han reportado una sensación de movimiento rápido a través de un túnel y muchos han tenido visiones de un ser luminoso. Por lo general, las personas que han tenido estas ECM informan de un cambio radical en sus perspectivas y valores y muchos afirman que esta experiencia les ha dado una mayor comprensión de la vida y de la muerte.

En España, el Dr. José Miguel Gaona, psiquiatra con prestigio internacional, en su libro "Al otro lado del túnel" buscó analizar las ECM desde un punto de vista científico. Llegó a manejar en su realización más de diez mil historias clínicas y en sus investigaciones no solo se busca indicios de algo más allá de esta vida, sino tratar de entender mejor la conciencia humana y los procesos neurofisiológicos.

# ¿ATRAEN LOS HOSPITALES A LOS FENÓMENOS?

Los hospitales son lugares a los que la gente acude para curarse de lesiones y enfermedades, y también son lugares donde la gente muere. Teniendo esto en cuenta, no es de extrañar que haya muchas historias sobre fenómenos extraños en ellos. Veamos ahora algunas de esas historias.

Una de las más famosas sobre actividad paranormal en un hospital proviene de los Estados Unidos. A principios del siglo XX se construyó un hospital en Massachusetts sobre un cementerio.

La leyenda cuenta que los obreros de la construcción que trabajaban en el hospital perturbaron las tumbas, lo que dio lugar a las apariciones.

Actualmente, el avistamiento más referido es el de una mujer con un vestido blanco que camina por los pasillos del hospital. La han visto tanto el personal como los pacientes, y se cree que es el espíritu de una paciente que murió en el hospital hace muchos años.

Una figura parecida fue también descrita en el siguiente caso.



# RELATOS DE ENFERMERAS, MÉDICOS Y PACIENTES

En 2009, el personal y los pacientes del Hospital de Selayang, en Malasia, informaron de que habían visto una figura fantasmal vagando por los pasillos.

Se dijo que la aparición era la de una mujer vestida de blanco que aparecía de repente y desaparecía sin dejar rastro. Las puertas se cerraban solas y de las habitaciones vacías salían ruidos extraños. Algunas personas incluso afirmaron haber visto el rostro de la mujer apretado contra la ventana de cristal de la UCI. Ni que decir tiene que el personal y los pacientes no tardaron en calificar el hospital de "embrujo".

El Centro Médico de la Costa de Carolina en Carolina del Sur, EE.UU, lleva años acosado por la actividad paranormal. Hace unos años, dos enfermeras dijeron haber visto una sombra oscura moviéndose en una de las habitaciones de los pacientes.

Fueron a investigar y vieron que la sombra se movía por debajo de la puerta y hacia una habitación vacía. Cuando entraron en la habitación, no había señales de nadie ni nada fuera de lo normal.

Sin embargo, cuando comprobaron el estado del paciente en la habitación de al lado, descubrieron que acababa de fallecer.

En Jerez tenemos un caso parecido: una figura masculina que viste totalmente de negro se aparece a los pacientes, lo cual es un mal presagio para todos aquellos que lo ven.

Son varios los que dijeron haber visto esta aparición y fallecieron en las horas posteriores, pero lo llamativo es el caso de una enfermera que comentó a sus compañeros haber visto en el pasillo a un hombre vestido entero de negro. Sus compañeros buscaron por el edificio, pero no encontraron a nadie. Al acabar su turno y mientras volvía a casa en coche, la mujer falleció en un accidente de tráfico.



# LA GENTE SOMBRA

La gente sombra es uno de los fenómenos más extraños por el increíble número de personas que han referido verlas en alguna ocasión.

Los informes sobre estas apariciones varían, pero normalmente los describen como figuras oscuras, de aspecto humano y sin rasgos faciales. A veces se les ve llevando capas con capucha o sombreros de ala.

Hay testigos que dicen que tienen ojos rojos brillantes, mientras que otros dicen que sus ojos están vacíos o son negros como el rostro.

No está claro el origen de la gente sombra: algunos creen que son demonios, otros que vienen de otra dimensión, pero en lo que coinciden los que los ven es que son inquietantes, parecen tener malas intenciones y quieren hacer daño o generar miedo.



# EL INQUIETANTE HOMBRE DEL SOMBRERO

Dentro de la gente sombra, hemos comentado que algunas personas describían una figura con sombrero (suele llevar también una capa en muchas de las ocasiones).

Esta figura y sus apariciones se remontan a la antigüedad y algo que siempre dicen los testigos es que "es lo más oscuro que han visto en su vida".

A diferencia de otras figuras oscuras que parecen moverse, el hombre con sombrero suele manifestarse rígido y muchas veces lo hace en el propio dormitorio a los pies de la cama o en el umbral de la puerta.

Ha sido visto por personas de todo el mundo y en algunos casos ha llegado a atacar físicamente a las personas.

Álvaro Martín, periodista y escritor madrileño, en su libro "Más oscuro que la noche" recoge diferentes apariciones de figuras oscuras y entre ellas no falta la del hombre con sombrero.

El libro contiene decenas de testimonios y abarca una sorprendente variedad de sombras y casos que resultan llamativos, algunos de ellos teniendo lugar recientemente.

Álvaro trata con bastante rigor el tema, moviéndose en el mundo del misterio y el esoterismo, pero también cogiendo perspectivas de la psicología y otras disciplinas más científicas, ofreciendo así un tratado sobre las sombras muy completo que nos acerca a una realidad que parece tener poco de leyenda...



# LA CHICA DE LA CURVA Y OTRAS APARICIONES DE CARRETERA

Es una noche oscura y con niebla, estás conduciendo por una carretera sinuosa y ves una figura en la distancia. Al acercarte, te das cuenta de que es una mujer, muy joven, parada de pie en medio de la carretera. Disminuyes la velocidad, pero al acercarte, se desvanece en el aire.

La famosa chica de la curva es uno de los muchos casos de apariciones en la carretera de los que se ha informado durante años. Estos avistamientos han desconcertado a la gente durante décadas. Pero no sólo se han visto chicas jóvenes: niños vestidos con ropas de otra época, ancianas a altas horas de la madrugada, monjes, figuras altas de casi tres metros... ¿qué ocurre realmente? ¿Son reales estas apariciones o son sólo producto de nuestra imaginación?

Hay casos en los que varias personas han declarado haber visto la misma aparición. En uno de estos casos, varias personas dijeron haber visto a una mujer caminando por una carretera a altas horas de la noche. Cuando se acercaron, se dieron cuenta de que llevaba un bebé en brazos, pero cuando volvieron a mirar, ya no estaba.

Este tipo de avistamientos son difíciles de explicar y sugieren que puede haber algo más en estas apariciones de lo que parece.

En España hay tramos de carretera con mucha leyenda negra y misterio. La N-340, a su paso por San Carlos de la Rápita (Tarragona), ha sido lugar de extraños encuentros. En este lugar, en julio de 1978, se produjo el terrible accidente del camping de Los Alfaques: un camión cisterna con 25 toneladas de propileno explotó y generó una nube de fuego que acabó con la vida de 243 personas.



# CARRETERAS Y CRUCES DE CAMINOS

A día de hoy son varios los conductores que aseguran que en el arcén o en la mediana de la N-340, en su paso por la zona de Los Alfaques, ven a niños, mujeres, y hombres, todos ellos estáticos, vestidos con ropa de baño, algunos portandos cubos de playa y, lo más inquietante, es que carecen de rostro alguno.

La A-457, entre entre Lora del Río y Carmona es otro punto caliente para este tipo de encuentros. En esta zona, con gran número de accidentes mortales, son varios los testigos que afirman haber visto una figura alta y oscura que cruza de forma inesperada la carretera.

De algo parecido, aunque más terrorífico, fueron testigos algunos componentes del grupo musical Medina Azahara. En la madrugada del 1 de abril de 2012, cuando volvían de un concierto, circulando por la N-432 y estando a unos 15 kilómetros de Zafra, vieron surgir una figura en el arcén derecho.

Pensando que podía ser alguien herido aminoraron la marcha, pero lo que vieron les dejó helados: un ser extraño con ojos amarillos les miraba fijamente. Era alto, de unos 3 metros, muy delgado y su cara famélica como una calavera, con una boca enorme. Este ser vestía un traje blanco con una especie de capucha.

Las carreteras y los caminos, especialmente las encrucijadas, se asocian desde hace mucho tiempo con fantasmas y demonios, y, como vemos, se registran muchas apariciones en ellas.

Y también se hacen pactos oscuros, como el que se atribuye a Robert Johnson. Este músico era bastante mediocre, pero en 1931, tras salir en busca de su padre y pasar un tiempo desaparecido, regresó con un talento musical desconocido. Tocaba la guitarra de forma tal que decían que era fruto de un pacto con el diablo en el cruce de las autopista 61 y 49 en Clarksdale, Mississippi.

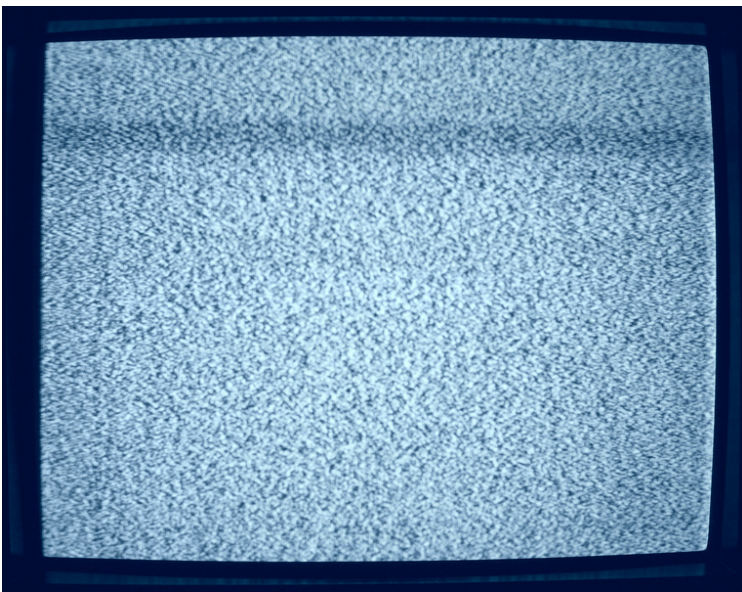
# PSICOFONÍAS: VOCES AL OTRO LADO



que a menudo contienen palabras o frases que parecen estar dirigidas a las personas que las graban.

Las psicofonías pueden ser frases, palabras, susurros, pasos, risas o ruidos extraños. Suelen grabarse en lugares con mucha historia o emoción como hospitales, psiquiátricos, campos de batalla, prisiones, antiguos castillos...

Pueden grabarse con cualquier tipo de dispositivo de grabación de audio. Sin embargo, es importante recordar que no todos los dispositivos de grabación son iguales. Algunos dispositivos son más sensibles que otros y captan frecuencias que el oído humano no puede oír. Por esta razón, cada vez se utilizan más las grabadoras de voz digitales. Estas grabadoras pueden programarse para filtrar ciertas frecuencias, lo que facilita la distinción entre los ruidos del mundo real y la actividad paranormal.



Las psicofonías son grabaciones de sonidos extraños e inexplicables. La mayoría de las veces, estos sonidos no pueden ser escuchados por el oído en directo y sólo pueden oírse cuando se reproducen en una grabadora u otro dispositivo de grabación.

Muchas personas afirman que las psicofonías son en realidad comunicaciones del otro lado, ya

# PSICOIMÁGENES: ROSTROS QUE APARECEN

Las psicoimágenes son similares a las psicofonías en el sentido de que no tienen una fuente explicable. Sin embargo, en lugar de ser manifestaciones auditivas, las psicoimágenes son visuales.

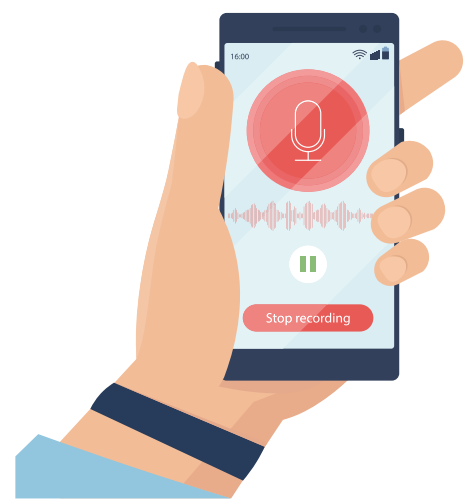
Pueden adoptar la forma de una figura de sombra, un rostro en una multitud o una figura que aparece en una ventana. Al igual que las psicofonías, las psicoimágenes suelen producirse en lugares con mucho peso emocional o histórico.

Pueden captarse con cualquier tipo de cámara: cámaras digitales, videocámaras e incluso teléfonos móviles. De nuevo es importante recordar que no todas las cámaras producen los mismos resultados. Algunas cámaras son más sensibles que otras y captan frecuencias de luz que los ojos humanos no pueden ver. Por esta razón, muchas personas que investigan las psicoimágenes utilizan cámaras de infrarrojos.

Estas cámaras permiten ver en completa oscuridad y también pueden ayudar a filtrar falsos positivos (como partículas de polvo o insectos).

Las psicofonías y las psicoimágenes son dos fenómenos que se asocian desde hace tiempo con el mundo paranormal y pueden proporcionar valiosas pruebas de fantasmas u otros seres sobrenaturales.

Además, son fáciles de registrar con los dispositivos mencionados y estas grabaciones y fotografías pueden ser un buen punto de partida para poder estudiar los fenómenos y quién sabe si algún día poder llegar a alguna conclusión que pudiera explicarlos.



# CONEXIÓN DIRECTA AL MUNDO ESPIRITUAL

Existen personas en el mundo que dicen ser capaces de comunicarse con los muertos. A estas personas se les llama sensitivos o médiums, y hay muchas formas en las que dicen que pueden hacerlo. Algunos dicen que ven figuras, otros dicen que los oyen, y otros dicen que simplemente saben cosas que perciben directamente en su cabeza. ¿Cómo lo hacen?

Algunos llevan ese don con naturalidad y definen su sensibilidad como "una antena que conecta con la frecuencia del otro lado", recibiendo así información que en muchos casos puede verificarse como real o que incluso ayuda a resolver crímenes y aporta información que los familiares de los fallecidos necesitaban saber y desconocían.

Además de esa antena, existen otros medios para comunicar con el otro lado. Las sesiones de espiritismo eran una forma muy popular de comunicarse con los muertos en los siglos XIX y XX.

Un grupo de personas se sentaba alrededor de una mesa en una habitación oscura y trataba de convocar al espíritu de un ser querido fallecido. Normalmente, el médium dirigía la sesión y actuaba como mediador entre el espíritu y los vivos.

También están los tableros de ouija, que siguen siendo populares hoy en día aunque mucha gente cree que no son más que juguetes. Los tableros de ouija consisten en un tablero con letras del alfabeto, números del 0 al 9 y las palabras "sí" y "no". Llevan un puntero (o máster) que utilizan todos los participantes poniendo sus dedos en él puntero y al que le piden que deletree palabras o responda a preguntas.

El problema con los tableros de ouija es que no hay forma de saber con seguridad si los espíritus se están comunicando realmente a través de ellos o si sólo son los propios participantes los que mueven el puntero sin darse cuenta.

# VIDAS YA VIVIDAS



Hace años, un documental emitido en un importante canal de televisión presentó varios casos de niños pequeños que afirmaban recordar vidas pasadas.

La idea de la reencarnación ha existido durante siglos y aunque algunas personas se apresuran a tacharla de pseudociencia, los casos presentados en este documental son imposibles de ignorar.

Y es que la reencarnación no es algo que ocurra sólo en lugares lejanos como la India; se registran casos en todo mundo occidental.

Ian Stevenson, un profesor de la Universidad de Virginia ha dedicado su carrera a investigar casos de reencarnación, reuniéndose con personas que afirmaban recordar vidas anteriores. En sus investigaciones pudo verificar algunos datos aportados con historiadores.



# EL INCREÍBLE CASO DE JAMES LEININGER

Uno de los casos más llamativos del documental fue el de James Leininger, un niño estadounidense que empezó a tener pesadillas en las que se estrellaba en un avión cuando sólo tenía dos años.

Al principio, sus padres no le dieron importancia y atribuyeron las pesadillas a algo que había visto en la televisión.

Sin embargo, James se angustiaba cada vez más e incluso hacía dibujos del avión, llegando a identificarlo como un avión "Corsair" que pilotó durante la Segunda Guerra Mundial. No solo dio estos datos, si no que proporcionó el nombre del portaaviones desde el que despegó, dio nombres de compañeros y... dio el de su vida pasada: James Huston.

Bruce Leininger, padre del niño, con todos estos datos, desarrolló una investigación muy completa que le llevó a contactar con la familia de James Huston.

En febrero del año 2003, Bruce consiguió contactar con la hermana del piloto James Huston.

Tras muchas conversaciones telefónicas, fueron comprobando que las cosas que decía el niño había que tenerlas en cuenta, pues era imposible que pudiera aportar datos tan concretos y de un conocimiento alejado de un infante de su edad con tanta precisión.

Como este caso hay cientos, incluso con detalles todavía más impresionantes que merece la pena que tratemos de forma especial en otra ocasión.

Y es que es difícil explicar cómo unos niños pequeños pueden conocer detalles íntimos de personas que nunca han conocido, a menos que hayan arrastrado esos recuerdos de una vida anterior.

Por ahora, sólo podemos especular sobre estos misteriosos casos de aparente reencarnación...

# ALGO PASA, PERO NO LO PODEMOS EXPLICAR

En esta ocasión nos hemos centrado en fenómenos extraños relacionados con el denominado más allá, dejando otros temas para futuros números.

Durante siglos, la gente ha estado fascinada por lo paranormal. Se han dedicado innumerables libros y películas al tema, e incluso hay programas de televisión que investigan temas paranormales, siendo algo cada vez más aceptado socialmente.

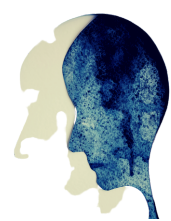
Antes de concluir, vamos a ver qué tienen que decir la psicología, la filosofía y la religión sobre estos fenómenos.

Desde el punto de vista psicológico, la creencia en lo paranormal se ve a menudo como una forma de hacer frente a circunstancias o acontecimientos difíciles de la vida. Por ejemplo, alguien que ha sufrido una pérdida personal puede creer en los fantasmas como una forma de

consolarse con la idea de que su ser querido sigue estando cerca. En otros casos, las personas pueden utilizar la creencia en lo paranormal como una forma de explicar cosas que no pueden entender de otra manera.

Sin embargo, los psicólogos también señalan que no todos los creyentes en lo paranormal tienen problemas de salud mental. En algunos casos, las personas pueden simplemente sentir curiosidad por lo desconocido o buscar algo que les parezca emocionante y peligroso. Sean cuales sean las razones para creer en lo paranormal, está claro que la psicología tiene mucho que decir sobre el tema.

En lo que respecta a la filosofía, hay dos escuelas principales de pensamiento sobre lo paranormal: el escepticismo y el sobrenaturalismo.



# PSICOLOGÍA, FILOSOFÍA, RELIGIÓN Y FENÓMENOS

Los escépticos sostienen que no existen los fantasmas ni otros seres sobrenaturales porque no se puede demostrar su existencia con métodos científicos. Los sobrenaturalistas, en cambio, creen que el hecho de que no se pueda demostrar algo con la ciencia no significa que no exista.

En su mayoría, los filósofos tienden a abordar lo paranormal desde una perspectiva racional, sosteniendo que, a medida que aumente nuestro conocimiento del mundo, cada vez habrá menos sucesos que consideremos paranormales.

Al igual que la filosofía, la religión tiene también que decir sobre la creencia en fantasmas y otros seres sobrenaturales. Algunos líderes religiosos rechazan rotundamente la idea de los fantasmas y predicán que, cuando alguien muere, su alma va al cielo o al infierno.

Otros líderes religiosos están más abiertos a la posibilidad de que los fantasmas existan y creen que pueden ser almas perdidas que no pueden pasar de esta vida por cualquier motivo.

Y es que la religión tiene una larga historia de intersección con lo paranormal, aunque no quieran manifestarlo desde un punto de vista esotérico.

Los milagros, por ejemplo, suelen considerarse sucesos que van en contra de las leyes de la naturaleza y sólo pueden explicarse por la intervención de un ser divino.

Y en tiempos más recientes, algunas figuras religiosas se han pronunciado contra lo que consideran un aumento de la actividad demoníaca en la Tierra. Esto incluye desde las posesiones demoníacas hasta la adoración satánica, temas que algún día sin duda trataremos.



QUÉ HACER ANTE UN

# FENÓMENO PARANORMAL

Si algún día vives una experiencia aparentemente paranormal, no tengas miedo. Recuerda que la mente es muy poderosa y puede crear experiencias que parecen reales. Si estás tranquilo y seguro de ti mismo, podrás investigar el fenómeno y seguramente descubrirás que aquello tan extraño suele tener una explicación lógica.

También es importante que no lo tomes como algo negativo, porque nada peor que sugestionarse. Y comparte tu experiencia si lo deseas. Hablar de lo que sucedió te puede ayudar a procesarlo y encontrar explicación.